

آموزش‌های مبتنی بر تصویر و فیلم به مستأقان آموخته می‌شود.

دچار آسیب شود، گفته می‌شود که آن فرد یا افراد، دچار تروما شده‌اند.

بهبود رفتارهای ترافیکی
 خسرو و ایزدی - کارشناس
 مسایل شهری تنها راه جلوگیری
 از بحران شهر و میراث آینده از
 خداهای ناگوار رانندگی را بهبود
 رفتارهای ترافیکی رانندگان می‌داند
 و رعایت مقررات راهنمایی و
 رانندگی و دوری از سرعت و شتاب
 از سوی کسانی که به هر دلیل پشت
 فرمان نشسته‌اند.

دوم این که این کارشناس
او معتقد است: نماد نورما
برآمده از انرژی خارجی واردآمده
به بدن - زخم و مسخوختی
نماین - یا آسیب‌های پنهان
و ماندن شکستگی و پارگی روده و
یا مسمومیت است که ممکن

فرمود: یک پیکار فرمایید و در آن پیکار، دلاوری نیز نباید مانند اینا پدیددند و ورزش، برای یک راننده احساس مصیبت از ترس از آسیب به خود و دیگران به ارغمان می‌شود. خوشبختی که به برآمده از مهارت رانند و دشمنی نسبت به نادانگان دیگر نیز باید از فریبند. نادرست رانندگی ما رخت

هسته، در رده دوم تهران با هزار
۱۷۰۰ هکتاره دیده می‌شود
و به واحد با ۱۱۴ و خراسان
کشته‌ها را داشته‌اند
از نوزدها نقطه حادثه‌خیز
ست؛ که به این‌ها، چون سرعت
ت‌انداختن را نیز باید افزود
و رانندگی را نباید تنها

پس از آن توید و تحصیسی او مبین
از آن توید و تحصیسی او فرسوده
پیشرفته در کار بازاری و درآمدت
نهادینه شده است و گوشزد کندهام
این نکته است که هر آموزشی را
این مورد به زمان نیاز دارد و نباید
چشمداشت بازده زود هنگام را
داشت.

**رعت و شتاب از سوی کسانی
که فرمان نشسته‌اند**

به باور وی، زبان‌های دیگر زنده
جهان نیز از برابر نهاده و معادل‌سازی

رعایت حاصله با خود همراه داشت. دیگران نیز به سبب روشن تر شدن هوا و در درون شرقی ۴ تا ۵ متر باشد. رعایت حقوق ایران بایدامده و دادن حق تقدم به علان باشد. آداب اینها می باشد و رعایت قوانین انجمنی و رانندگی از تحفه نخوردن غذا و گسپیدن به تحفه همراه در پشت فرامان باشد. آویزه گوش مانند فرانس، به خورد سنگین را انداختن مختلف و گرفتن کو امانه نام آن هم در کاهش حوادث رانندگی می تاثیر بنیست.

۴. در ویسی

پایین آمدن آمار حوادث با بهبود رفتارهای رانندگی

راندگی، سی و بی‌پای‌های قلی
عرونی، دومین عالم مرگ و میر در
ایران به شمار می‌رود.

تقدیر زاهره در این باره
می‌گوید: پیامد خردخواهی و
راندگی و مو-توسیکم که انگار
به استعاشای سر و پیکم - چه چیز کم
آسیب‌بار روی جسمی، فلج
شدن و ۱۰ هزار زندانی در سال
نیست. آن‌را در صد چیز کم
از آن زکف می‌دهد، کسانی هستند
که از آن‌ها ده‌ها سال به سر پستی آن
نیاز داشته‌اند.

وی با این مقدمه به گزاره
کسب به سوی سیدگان حوادث
راندگی می‌پردازد و می‌افزاید: اما
از این مورد نیست بگویم که هر

آب‌انما، هزار و ۳۲۷ نفر مرد و ۲۳ نفر زن بودند و هزار و ۷۸ نفر از دست‌رنگان را جاده‌های برون شهر، ۱۹۵ و درون شهر، ۱۶۶ نفر در روستا و مرگ ۲۱ نفر نیز نا معلوم شده‌اند.

بـه گفته زاهدی در ۱۰ سال گذشته، بیش از ۳۳ هزار نفر در

پیشامدهای راندگی در کشور،
چان خود را از دست داده است،
حالی که در این بازه زمانی، آمار از
دست رفتگان در رخدادهای هوایی،
۸۶ نفر بوده است؛ ولی این که چرا
مرگ صدها هزار انسان در جاده،
امپیت را ندارد که جان صدها نفر در
پیشامدهای هوایی، بر کسی روشن
نیست.

ایران، دچار تضادهای راندگی است. پی. شونته. پسر عامل تضاد خود را از راههای بسیار بزرگ عالم، و از زبان زیادت است. در دیگر کشورهای اروپایی نیز، یخبندان و مه موجب تضاد می شود و پس ترین عامل تضاد در هند، رقت کاروهی افسار به میانه خیابان هاست.

* عبدالله ابراهیمی - کارشناس ترافیک: در کشور ما بر پایه نزدیک به ۱۶۳ هزار مورد آسیب دیده از پیشامدهای راه * ماینکین گفته‌ها در سال در ایران، ۲۰ تا ۳۰ هزار نفر را است اجتماعی، اقتصادی، روحی و روانی و جسمی در این مورد * در ۱۰ سال گذشته، استان‌های سمنان، قزوین و کرمان و آسیب‌های انسانی ناشی از حوادث رانندگی

امروزه زندگی خود را می‌گوید: «ولی مهندس امگر این روزهای آلودگی هوا نیست؟»

می‌گوید: همه امور مربوط به مهندسین به همدیگر پیوستگی می‌بخشد. دارد. آلودگی هوا، پاک هوا، تصادف‌ها، زندگی، عایت

[illegible]

درویش خشان (از نامداران موسیقی ایران) خود رو داشت، نخستین قربانی خود شخصی بود ایران (۱۳۰۵ خورشیدی) است، زیرا خود رو، توانایی شخص ندارد، با هر دو (پایه و سواره) به دو مقام می‌رسد، و مختلف تصادف می‌کند. از این رو امروز نیز تصادف جاری ندهد، دو یا ممکن بود خود رو شخصی اختیار نمی‌کرد و اگر تومبیل و یاز رازیر می‌گرفت. این در پیش در ادعای طرح این پرسش بنیادی است که «مهم» درودنانه که به دلایل شخصی، تومبیل دوست ندارند و می‌خواهند با یونان امیت، جقدار است؟

صاحب یک خودرو، خود
را بیع می کند، اتمبیل و یک یازده
خودرویش را نیز در یک تصادف
و به سرت یک بیسه می کند آن گاه با
خیال آسوده در خیابان شهر
بهرون برون و ریزش و تکرار
می کند و اندیشه و باور و تفکر
آن انسان یک پاده و پیر و پیمار و
پیرزن ندارد که مخالف
آمدن اتمبیل خاص شخصی
هستند از سوی خود را با احساس
خفت می کنند.

شاید بگویید که این احساس خطر، یک توهم است، ولی باور



مجلس شورای اسلامی ایران

آگهی احضاریه



بدینوسیله به افراد مشروحه ذیل طبق ماده ۷۳ ق.آ.م.د. در یک نوبت ابلاغ میگردد که ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر آگهی جهت ادای توضیحات لازم به دفتر این هیأت واقع در تهران، **خیابان طالقانی نبش خیابان استاد نجات‌الهی، ساختمان شهید تندگویان، طبقه ۷. اتاق ۷۰۶** مراجعه نمایند در غیر اینصورت هیأت به موارد اتهام آنان غیابا رسیدگی و رای مقتضی صادر خواهد نمود.

نام و نام خانوادگی	نام پدر	مدیریت / شرکت / سازمان
جلال دوری نژاد شوشتری	محمد زمان	پژوهشگاه صنعت نفت

هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان وزارت نفت

۱۳۹۶/م/الف

[illegible]

مزایده عمومی نوبت دوم

شرکت مجتمع ورزشی تقریعی اوم سیز (پارک اوم)

د نظر دارد برپایه از دستگاہهای شوسازی، غرف موادغذایی و امکانات زیر و برآی سال ۱۳۹۱ از طریق مزایده عمومی به اشخاص واجد صلاحیت واگذار نماید. علاقمندان می توانند جهت خرید اوراق شرایط شرکت در مزایده، بازدید از موارد مذکور و تحویل اپتکهای پیشنهاد قیمت از تاریخ درج این آگهی تا حد اکثر ۱۳۹۱/۰۲/۲۲ (تا ساعت ۱۵ صبح) از ۱۶ روزهای شنبه تا چهارشنبه به مدیران هیئت مجتمع واقع در کیلومتر چهار آریوان تهران - کرج مراجعه نمایند.

شرکت کنندگان برای ثبت اسامی مزایده می بایست مبلغ ۱۵ هزار تومان به حساب ۱۳۳۶۷۵۸۱۲۷ بانک ملت شعبه اریوان ثبت نمایند.

توجه: استعلام فیس، کتبی، باید منویلد، دیوار ک نوبت یکت

گروه دوم: غرف میاغ وحش، دبیری سرای به راه کتاب سرای به جرمی به راه پستی و لوده به راه نخلات و ۲۰۰ متر غرف آبی و ۲۰۰ دریاچه قلمی در راه و ماهیگیری نوبت یکت، اطراف تانک، تانک و بوب

مزایده عمومی نوبت اول

شرکت مجتمع ورزشی قزوینی اوم سبز (پارک ارم)

در نظر دارد میده برادرى از غرف و اماکن زیر را برای سال ۱۳۹۱ از طریق مزایده عمومیه به اشخاص واجد شرایط و انگذار نماید. باعلامتدادن می توانند جهت خرید اوراق شرايط شرکت در مزایده، بازدید از موارد مذکور و تحویل پاکتهاي پيشنام ثبت است تاريخ درج ان آهي که تا حد اکثر ۰۲/۱۲/۱۳۹۰ ساعت ۸ صبح الی ۱۶ عصر روز پنجشنبه ۱۴ مهرماه در محل مجتمع وادع ورزشى قزوین برگزار تهران - کرج مراجعه نمایند.

شرکت کنندگان جهت خرید اسناد مزایده، می بایست مبلغ ۱۵ هزار تومان به حساب ۷۵۶۸۹۳۷۱۳۳ بانک ملت شعبه کارگزاران واریز نمایند.

آسیاب بازی، غره خضر و بدلیجات، میوه فروشی

آسیاب بازی، غره خضر و بدلیجات، میوه فروشی، میوه فروشی،

آسیاب بازی، غره خضر و بدلیجات، میوه فروشی، میوه فروشی،

کافی شاپ، مکی جادویی

آگهی مناقصه عمومی دور حملات

نوبت دوم

شماره مناقصه: ۹۰/ع/۲۴۷



بانک کشاورزی در نظر دارد نسبت به واگذاری امور شخصی سازی انواع کارهای آبپاشی با یک طرفه مناقصه عمومی و در محل های زیر توسط شرکت هایی که دارای سوابق کاری در خصوص موضوع مناقصه باشند اقدام نماید.

۱- نام و نشانی مناقصه گر: بانک کشاورزی به نام تهران - پزرگر اه جلال آباد - جنب خیابان پازیرس لوموما - شماره ۴۴۷ - ساختمان مرکزی

۲- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: یک فقره صرفاً ضمانتنامه بانکی (به غیر از بانک کشاورزی) به میزان سیصد میلیون ریال (۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال)

۳- مهلت دریافت اتمام کار: حداکثر ۴۵ روز پس از بستن قرارداد

۴- محل زمان و مهلت دریافت اسناد مناقصه: از ساعت ۸:۰۰ صبح روز یکشنبه پنجم آذرماه ۹۰/۱۲ لغایت چهارم دی ماه ۹۰/۱۲ مورخ ۹۰/۱۲/۲۱ در دفتر طبقه پنجم اداره کل خدمات پشتیبانی و یا مراجعه به وبسایت <http://ets.mporg.ir>

لازم است در صورت دریافت اسناد مناقصه از طریق وبسایت، چاکتر تاریخ ۹۰/۱۲/۲۱ قیش واریزی آن به شماره ۸۸۲۳۳۲۱۱ گردد. ضمناً در ذیل فیش واریزی شماره مناقصه، موضوع مناقصه، نام شرکت، آدرس، تلفن و فاکس شرکت نوشته شود.

۵- محل زمان و مهلت تحویل پیشنهادها: از ساعت ۸:۰۰ صبح روز دوشنبه پنجم آذرماه ۹۰/۱۲ لغایت ۱۵۰۰ روز دوشنبه مورخ ۹۰/۱۲/۲۱ در دفتر طبقه پنجم اداره کل خدمات پشتیبانی.

۶- شرایط و محل برگزاری جلسه بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۰:۰۰ روز دوشنبه پنجم آذرماه ۹۰/۱۲/۲۱ در آدرس فوق طبقه دوام، اتاق شماره ۲۱۰

۷- مدارک لازم جهت شرکت در مناقصه: الف- فیش واریزی به مبلغ ۳۰۰،۰۰۰ هزارریال به حساب شماره ۳۲۵۳۷۶۹۶ به نام اداره کل خدمات پشتیبانی بانک کشاورزی قابل پرداخت در کلیه شعب بانک کشاورزی.

ب- ارائه معرفی نامه کتبی در سر برگ شرکت به همراه کارت شناسایی معتبر.

اداره کل خدمات پشتیبانی

آگهی مزایده عمومی به نام سازمان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

موضوع مزایده: مزایده عمومی یک مرحله ای مربوط به واگذاری یوفو بیمارستان شهید دکتر باهنر کرج

محل دریافت اوراق مزایده: دبیرخانه بیمارستان شهید دکتر باهنر کرج از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴/۳۰

مهلت ثبت و تحویل اوراق مزایده: به مدت ۵ روز کاری پس از چاپ آگهی نوبت دوم

مهلت قبول پیشنه ها (تحویل آگهی): به مدت ۱۰ روز کاری پس از انقضای مهلت مقرر (دریافت اوراق مزایده)

میزان سپرده تضمین شرکت در مزایده: ۷۶۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت فیش واریز به حساب سپرده جاری جام شماره حساب ۹۲۵۴۳۱۱۱۵۷

افقی:

- ۱- مولف فرهنگ ۶ جلدی «فرهنگ فارسی» -
- ۲- متوقع روی دادن امری خوشایند - هر یک از اشخاص معرفی شده در داستان نمایشنامه یا فیلمانه
- ۳- دشمنی - جمل - دستگاه تولید انرژی اتمی
- ۴- کدر و تیره - رزمی کار قهرمان کشورمان با نام «مهدی» که چندی پیش از دنیای قهرمانی خداحافظی کرد - خشکی‌های بزرگ سیاره زمین
- ۵- تیر پیکان‌دار - پس‌آوند خانه و سرای - خشن -
- ۶- حرف بیروزی
- ۷- نوک کوه - پایدار - ویتامین انعقاد خون
- ۸- شهری در استان تهران - شب طولانی سال -
- ۹- سوره ۳۹ قرآن مجید
- ۱۰- نوعی بارچه نخی شبیه اطلس - علامت جمع -
- ۱۱- حرف فاصله - بالکن
- ۱۲- شانه و دوش - زمین متروک و ناکشته - کشور اروپایی با مرکز «بوخارست»
- ۱۳- عدد هندسی - جمع آوری کننده نهج البلاغه - خاطر و حافظه
- ۱۴- فرانسه پیشین - کشتی جنگی - محموله -
- ۱۵- رفع مزاحم
- ۱۶- متداول - ناباب و ناهل - پرنده آشد سرخ‌کُن
- ۱۷- تشکیلات - شهر روشنائی - فدراسیون جهانی کشتی
- ۱۸- محیط - انس گرفتن
- ۱۹- نفس خستگان - «دو صف گفته چون (فردوسی)

عمودی:

- ۱- انگشت نگاری - اولین بانک ایرانی
- ۲- نادر - حکایتگر - رودی در اروپا
- ۳- ماه‌ده - رنگ برگ - آدامکش - رختخوابی
- ۴- صف و رسته - وسیله عایق‌دار و شیردار آب و برف و یژه سفر یا یک‌نیک از پایمان
- ۵- درخت انگور - وام و قرض - حرف نداری - صاحب بهارستان
- ۶- مقابل من - قرار دادن و گذاشتن - خواب عرب
- ۷- منظم و بسامان - کشور عزیزمان - منقار کوتاه
- ۸- گل‌های درشت سسید و معطر با کاربرد دینیتی و دارویی -
- ۹- بهشت فردوس
- ۱۰- میکیدن - فلزی نقره‌ای رنگ و درخشان که برای ساختن موتور جت بکار می‌رود - بپختننده
- ۱۱- عیب و ننگ - پرو و گستاخ - شهری در ترکیه

[illegible]

لکھنای کی قاعہ ہیمپسنگ

معرفی مسئولان جدید بناب

بناب ـ خبرنگار اطلاعات: جلسہ شوراى ادارى شہرستان بناب تشکیل شد.در این نشست سید برقى فرماندار شہرستان بناب تأکید کرد: مسئولان باید برای جلب مشارکت عمومی مردم در انتخابات و برگزاری انتخاباتى سالم و باشکوه تلاش کنند.

وی سپس دکتر مجید واحدی، بدی، اخلاصى و حسینی را به ترتیب به عنوان مسئولان جدید دانشگاه پیام نور، بنیاد شهید و امور ایثارگران، اداره تعاون، کار و امور اجتماعى و شرکت گاز شہرستان بناب معرفی کرد.

جمعیت مردان استان مرکزی رو به افزایش است

اراک ـ خبرنگار اطلاعات: براساس آمار، در ۹ ماهه امسال در استان مرکزی به ازای هر ۱۰۰ دختر، ۱۰۶ پسر به دنیا آمده است. مهدى چقايى مدیرکل ثبت احوال استان مرکزی با بیان مطلب بالا افزود: در ۹ ماهه ۹ امسال ۱۵ هزار و ۷۷۷ واقعه ولادت در استان مرکزی به ثبت رسیده که نسبت به مدت مشابه پارسال ۱/۶ درصد رشد داشته است.وی با بیان اینکه از نظر فراوانی نام پسر «امیرعلی» و نام دختر «فاطمه» ثبت شده است؛ اضافه کرد: بیشترین میزان فرزندآوری در گروه سنی مردان ۲۹- ۲۵ سال است. چقايى گفت: در همین مدت ۱۴ هزار و ۷۷۶ واقعه فوت در استان به ثبت رسیده است که بیشترین گروه سنى وفات یافته ۷۵ سال و بالاتر است.

صرفه جویی ۲۰ درصدی مصرف گاز پس از هدمندی یارانه‌ها

اراک ـ خبرنگار اطلاعات: با اجرای قانون هدمندى یارانه‌ها مصرف گاز استان مرکزی، ۲۰ درصد کاهش یافته است. محسن کوهنمدان معاون مالی و پشتیبانى شرکت گاز استان مرکزی با بیان مطلب بالا افزود: امسال ۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون متر مکعب گاز در بخش‌های مختلف خانگی، تجارى، صنعتى و نیروگاه مصرف شده که از این میزان ۶۶۱ میلیون مترمکعب در بخش خانگى و تجارى، یک میلیارد و ۲۰۶ میلیون متر مکعب در بخش صنایع و ۹۷۳ میلیون مترمکعب در بخش نیرو گاهى مصرف بوده است.

وی گفت: بیش از ۳۸۰ هزار مشترک در استان مرکزی از نعمت گاز طبیعى بهره‌مند هستند که ۷۳ درصد خانوار روستایى و ۱۰۰ درصد خانوار شهری را شامل می‌شود.

توزیع بدر گندم و جو دو هشترو

هشترو ـ خبرنگار اطلاعات: ۱۷۵۰ تن بدر اصلاح شده گندم و جو در شهرستان هشترو توزیع شد. مهندس صادقى مدیر جهاد کشاورزى هشترو اعلام کرد: علاوه بر این ۱۶۵ تن سموم، ۴۰۰۰ تن کود شیمیایى و ۲۰۰۰ لیتر کود بیولوژیک نیزتورکسین مایع بین کشاورزان هشترو توزیع شده است. وی با اشاره به بیمه ۴۳ هزار هکتار از کشتزارهای گندم و جو، افزود: پیش‌بینى می‌شود این سطح به بیش از ۵۰ هزار هکتار برسد. وی با اشاره به اهمیت خاکورزى حفاظتى در افزایش تولید، به‌ویژه در کشت گندم دیم، گفت: امسال با واگذاری ۱۲ دستگاه ادوات خاکورز در سطح ۳۰۰۰ هکتار از اراضى دیم هشترو عملیات خاکورزى انجام شد.

اجرای طرح نوسازی ناوگان بارى فرسوده در همدان

همدان ـ خبرنگار اطلاعات: طرح جدید نوسازى ناوگان بارى فرسوده استان همدان با همکاری ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت کشور اجرا می‌شود.

با یک نفرمانی معاون حمل و نقل اداره کل پایانه‌های استان همدان با بیان مطلب بالا، افزود: هماهنگی‌های لازم با شرکت سازنده خودرو برای نام‌نویسى از متقاضیان تعویض ناوگان فرسوده به عمل آمده است. او ادامه داد: خودروهای فرسوده با عمر بیش از ۳۵ سال که دارای پارک منطقه ایران یا گواهی تسجیل رهاور ناچا و کارت هوشمند فعال ناوگان از سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای می‌توانند در این طرح شرکت کنند.او افزود: برابر دستورالعمل پلیس راهنمایى و رانندگى ناچا، خودروی اسقاطى باید قابلیت تردد داشته باشند تا از تسهیلات بانكى با کمک بلاعوض استفاده کنند.وی درباره میزان تسهیلات اعطایى گفت: این تسهیلات ۸۰ درصد قیمت خودرو تا سقف حداکثر ۸۰۰ میلیون ریال متناسب با خودرو جایگزین را ترخ سود ۱۴ درصد و بازپرداخت هفت ساله از طریق بانک‌های عامل قابل پرداخت است.

او با اشاره به اینکه کسانی که در سال ۹۸ با شرایط قبلى ثبت نام کرده‌اند می‌توانند این طرح استفاده کنند. او گفت: نام‌نویسى در این طرح رایگان است و نمایندگى‌ها حق دریافت هیچ گونه وجهی را از متقاضیان ندارند.

نیازمندیهای اطلاعات

کاشان ـ خبرنگارگارانواعلات: معاون استاندار و فرماندار کاشان از ابلاغ طرح جامع شهری کاشان و مراحل نهایی طرح تفصیلی آن خبر داد.علیرضا جوادی گفت: طرح جامع شهری کاشان از سال ۱۳۶۴ ابلاغ و بازه زمانی آن تمام شده بود.

وی با تأکید بر انجام اقدامات اساسی فرماندار قبلی کاشان برای ارتقای کاشان و اجرای طرح‌های کلان در این شهرستان گفت: با انجام این اقدامات زمینه‌های جهت گیری ارتقای کاشان به لحاظ کمی و کیفی فراهم شده است. جوادی قانونمداری و سرعت کاری برای پیگیری اجرای پروژه‌ها و پیروژه در بخش‌های اقتصادی را با توجه به سال جهاد اقتصادی سیاست و اولویت کاری خود دانست و گفت: در این راستا کارگروه ستاد جهاد اقتصادی در فرمانداری ویزه کاشان تشکیل شده

است که محوریندی برنامه‌های حوزه عمرانی برای جذب اعتبار از محل پیش‌بینی شده آن در قانون بودجه در این کارگروه برنامه‌ریزی شده است. به گفته وی، مباحث منطقه ویزه اقتصادی، گمرک، احداث نمایشگاه بین‌المللی، نمایشگاه تخصصی فرش و گلآب و عرقیات، فرودگاه کاشان و تعهد ایجاد اشتغال از جمله این موضوعات مهم کارگروه ستاد اقتصادی فرمانداری ویزه این شهرستان است که با تلاش و سرمایه‌گذاران بخش دولتی یا

***فرماندار کاشان: جانبایی منطقه ویزه اقتصادی در کاشان و برطرف شدن موانع قانونی آن و انجام مطالعات کامل و جامع برای فازبندی و واگذاری زمین به متقاضیان در حال بررسی است**
***ایجاد منطقه ویزه اقتصادی در کاشان به عنوان یکی از پروژه‌های حساس سازمان مناطق ویزه اقتصادی با حضور یک سرمایه‌گذار توانمند، مهم به حساب می‌آید**
***سیر مراحل قانونی و واگذاری زمین برای توسعه کمرب باتوجه به توان قوی صادرات این شهرستان در حال پیگیری است**

جدیدت در حال پیگیری و تحقق است. فرماندار کاشان جانمایی منطقه ویزه اقتصادی در کاشان و برطرف شدن موانع قانونی موجود برای فازبندی و واگذاری زمین به متقاضیان در حال بررسی است. جوادی با تأکید بر انجام مطالعات صحیح، اصولی و قانونی برای دفع موانع قانونی مشارکت سرمایه‌گذاران بخش دولتی یا

***فرماندار کاشان: جانبایی منطقه ویزه اقتصادی در کاشان و برطرف شدن موانع قانونی آن و انجام مطالعات کامل و جامع برای فازبندی و واگذاری زمین به متقاضیان در حال بررسی است**
***ایجاد منطقه ویزه اقتصادی در کاشان به عنوان یکی از پروژه‌های حساس سازمان مناطق ویزه اقتصادی با حضور یک توسعه کمرب کمرب باتوجه به توان قوی صادرات این شهرستان در حال پیگیری است**
وی سسگین و زمان بر بودن سرمایه‌گذار قابل مورداهمیت قرار

طرح جامع شهری کاشان ابلاغ شد

گرفته است. فرماندار کاشان با اشاره به درخواست متقاضیان زیادی برای سرمایه‌بذاری در این منطقه گفت: فرمانداری کاشان اولویت انتخاب را برای سرمایه‌گذار قدر قدرت، توانمند و با تجربه‌ای که کار را در کوتاهترین زمان ممکن با بیشترین بازدهی ارائه کند قرار می‌دهد.

جوادی افزود: منطقه ویزه اقتصادی کاشان به لحاظ خدمات زیر بنایی، موقعیت جغرافیای متخصصین و صاحب نظران شهرستانی، استانی و کشوری ارزشیابی می‌شود. وی بررسی دقیق و ارزیابی جدی توانمندی فرد، مجموعه یا شرکت سرمایه‌گذار در این منطقه را تأکید کرد و گفت: ایجاد منطقه ویزه اقتصادی در کاشان به عنوان یک پروژه‌های حساس سازمان مناطق ویزه اقتصادی با حضور یک سرمایه‌گذار قابل مورداهمیت قرار

پروژه‌ها را تأکید کرد و گفت: شهرک‌های صنعتی برای راه‌اندازی نمایشگاه تخصصی فرش، عرقیات و گلآب کاشان اعلام آمادگی کردند که برای تکمیل اجرای این طرح نیز ورود و همکاری صنعتگران فرش این شهرستان ضروری است. جوادی در مورد عملی نشدن مصوبه سفر رئیس‌جمهوری در انتقال آب زاینده‌رود به کاشان گفت: چون منابع مالی در سرچشمه کم است هنوز این مصوبه نتوانسته است عملی شود.

وی با تأکید بر تقویت منابع آب در سرچشمه افزود: با تقویت این منابع سرعت و سهولت در انتقال آب زاینده‌رود به کاشان فراهم می‌شود. به گفته او، تأسیسات زیر ساختی برای انتقال به‌طور کامل انجام نشده و به پایان رسیده است ولی با توجه به کم بودن منابع آب در سرچشمه ظرفیت کمی از این زیر ساخت استفاده می‌شود.

پیشرفت ۹۸ درصدی آواربرداری

کرمان ـ خبرنگار اطلاعات: ۹۸ درصد از عملیات آواربرداری ارگ بم به انجام رسید. مدیر پایگاه میراث جهانی بم با گرامیداشت یاد و خاطره جانبازانگنارلزله ۵ دی سال ۸۲ گفت: پس از وقوع زلزله بلافاصله با انجام فعالیت‌های حفاظتی، مستندسازی و اضطراری در ارگ بم و عملیات آواربرداری در این مجموعه آغاز شد.

ایجاد شعبه قضایی ویژه برای رسیدگی به تخلفات انتخاباتی

بهبهان ـ خبرنگار اطلاعات: اولین نشست بخشداران و مسئولان کمیته‌های انتخابات نهمین دوره مجلس شورای اسلامی فرمانداری بهبهان در دفتر کار فرماندار این شهرستان برگزار شد. مازی نجیب فرماندار بهبهان در این نشست انتخابات را تجلی مردم‌سالاری دینی و باعث تقویت نظام اسلامی دانست و گفت: تاکنون بیش از ۳۰ انتخابات در کشور برگزار شده است.وی افزود: فرمانداری وظیفه اجرای انتخابات را به‌عهده دارد لذا معیارها و ملاک‌های قانونی انتخابات باید منظر مجریان انتخابات باشد. او انتخابات مجلس شورای اسلامی را از مهمترین شئون انتخابات‌ها برشمرد و گفت: به دلیل حساسیت‌های بالای این انتخابات باید مراحل اجرایی طبق قانون و با حساسیت قانونی انجام شود. فرماندار بهبهان، با اشاره به اینکه مردم باید هوشیارانه مراقب ومواظبتوظنهای دشمنان نظام باشند، از نامزدهای نمایندگى مجلس نهم خواست اخلاق پیروزی و شکست را بیازیند. وی گفت: منشور اخلاق سیاسى نامزدها تهیه شده که به موقع در اختیار آنها گذاشته خواهد شد. این نامزدهای نمایندگى باید طبق لسان منشور عمل کرده و از تحریب یکدیگر جدا پرهیز کنند و اجازه دهندشهرتداران آنان نیز خلاف شئونات اساسی و منشور اخلاق سیاسى عمل کنند.

گزينش اعضای هیات اجرایی انتخابات

مرکز حوزه انتخابیه همدان

همدان ـ خبرنگار اطلاعات: معتمدین اصلی و علی‌الدل عضو هیات اجرایی انتخابات مجلس شورای اسلامی مرکز حوزه انتخابیه همدان و فامنین انتخاب شدند. فرماندار همدان در این جلسه گفت: هیات نظارت بر انتخابات، اسامی ۳۰ نفر از معتمدان را برای انتخاب اعضای هیات اجرایی تأیید کرد که از این عده هشت نفر به عنوان عضو اصلی و پنج نفر به عنوان عضو علی‌الدل انتخاب شدند. حسن قهرمانی اضافه کرد: در جلسه‌ای که با حضور اعضای هیات نظارت و ۲۸ نفر معتمد مدعو برگزار شد هشت عضو اصلی هیات اجرایی و پنج عضو علی‌الدل را باری مخفی و اکثریت نسبی آرا انتخاب شدند.

او افزود: براساس قانون نماینده شورای اسلامی شهرستان و رئیس اداره ثبت احوال شهرستان نیز باید به عضویت این هیات در این اعضا نیز انتخاب شدند.

وی در مورد وظیفه این هیات افزود: بررسی صلاحیت‌ها، تأمین شب اخذ آرای و تمام فعالیت‌های اجرایی انتخابات بر عهده هیات اجرایی انتخابات است.

در نتیجه این انتخابات، بهرام تیموری، محمود مسگریان، محمدعلی یادامی، سید علی اکبر فامیل روحانی، سید محسن قسمی، کبری بهمنی، سید مسعود عسگریان و حسین رستگار به عنوان معتمدین اصلی و سید مصطفی رسولی، محسن جامه بزرگ، عبدالحمید ایزدی، سعید نظری و محمد صیادزاده، به عنوان معتمدین علی‌الدل عضو هیات اجرایی مرکز حوزه انتخابیه همدان و فامنین انتخاب شدند.

واگذاری ۳۰۶۸ انشعاب برق در بناب

بناب ـ خبرنگار اطلاعات: مصرف برق بناب با اجرای قانون هدمندى یارانه‌ها ۹ درصد کاهش یافته است. مدیر امور برق بناب در حاشیه نشست شورای اداری این شهرستان گفت: این کاهش سبب صرفه‌جویی ۲۰ میلیارد مگاوات ساعت برق به ارزش تقریبی ۳۰۰۰ میلیارد تومان شده است. وی افزود: اجرای قانون هدمندى یارانه‌ها در باب مشکلاتی را برای اداره برق به همراه داشته که از آن جمله می‌توان به وصول نکردن مطالبات، اختصاص نایفئن بودجه کافی برای نگهداری شبکه، اختصاص نایفئن کنتور و نیز برق و کابل به مقدار کافی و افزایش تعداد انشعابات غیرمجاز حتی توسط پیمانکاران ادارات دولتی اشاره کرد.

مهندس علی حاجی زاده اعلام کرد: از ابتدای امسال تاکنون ۳۰۶۸ انشعاب برق در شهرستان بناب واگذار شده که نسبت به مدت مشابه پارسال ۵۷۷ مورد افزایش نشان می‌دهد.

در حاشیه این نشست فرمانده نیروی انتظامی بناب نیز اعلام کرد: خودروهای دولتی که حکم مأموریت نداشته باشند، متوقف می‌شوند.

سرهنگ علی سلطانی‌وش گفت: خودروهای دولتی که در غیروقت اداری و بدون حکم مأموریت برای امور شخصی استفاده شوند، توقیف می‌شوند و نیروی انتظامی هیچ سفارشی را در این زمینه نمی‌پذیرد.

وی همچنین از آمادگی کامل این نیرو برای برگزاری انتخابات مجلس خبر داد. فرمانده نیروی انتظامی بناب با تأکید بر لزوم رعایت مسائل حفاظتی و امنیتی در اماکن دولتی، افزود: برخی مدارس و بانک‌ها و حتی باجه‌های روستایی پست بانک، سرایدار و ابزار حفاظتی مثل دوربین مدار بسته هم ندارند.

سرهنگ سلطانی‌وش با اشاره به تشکیل جلسه آموزشی پافندن غیرعامل در آینده نزدیک، از مسئولان خواست در این زمینه همکاری لازم را به عمل آورند.

همچنین رئیس دادگستری بناب از تشکیل دو شعبه ویژه رسیدگی خارج از نوبت به جرائم انتخاباتی خبر داد و بر لزوم صیانت از آرای مردم در انتخابات تأکید کرد.

سهراب اقبالی گفت: نیا برای نخستین بار در کشور و به دستور رئیس قوه قضائیه ستاد پیشگیری از بروز و وقوع تخلفات و جرائم انتخاباتی در شهرستان تشکیل شده است. مدیران و مسئولان این ستاد نیزانیم انتخابات سالم، آبرومند و در شأن مردم ولایتمدار بناب برگزار کنیم.

شماره فاکس نیاز مندیها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

سند کمیته‌ای و شناسنامه مالکیت وانت یکپان محل ۱۳۸۸ رتگ سفید به شماره پلاک‌های ۱۳۷ و ۱۳۸ و ۱۳۹ و ۱۴۰ و ۱۴۱ و ۱۴۲ و ۱۴۳ و ۱۴۴ و ۱۴۵ و ۱۴۶ و ۱۴۷ و ۱۴۸ و ۱۴۹ و ۱۵۰ و ۱۵۱ و ۱۵۲ و ۱۵۳ و ۱۵۴ و ۱۵۵ و ۱۵۶ و ۱۵۷ و ۱۵۸ و ۱۵۹ و ۱۶۰ و ۱۶۱ و ۱۶۲ و ۱۶۳ و ۱۶۴ و ۱۶۵ و ۱۶۶ و ۱۶۷ و ۱۶۸ و ۱۶۹ و ۱۷۰ و ۱۷۱ و ۱۷۲ و ۱۷۳ و ۱۷۴ و ۱۷۵ و ۱۷۶ و ۱۷۷ و ۱۷۸ و ۱۷۹ و ۱۸۰ و ۱۸۱ و ۱۸۲ و ۱۸۳ و ۱۸۴ و ۱۸۵ و ۱۸۶ و ۱۸۷ و ۱۸۸ و ۱۸۹ و ۱۹۰ و ۱۹۱ و ۱۹۲ و ۱۹۳ و ۱۹۴ و ۱۹۵ و ۱۹۶ و ۱۹۷ و ۱۹۸ و ۱۹۹ و ۲۰۰ و ۲۰۱ و ۲۰۲ و ۲۰۳ و ۲۰۴ و ۲۰۵ و ۲۰۶ و ۲۰۷ و ۲۰۸ و ۲۰۹ و ۲۱۰ و ۲۱۱ و ۲۱۲ و ۲۱۳ و ۲۱۴ و ۲۱۵ و ۲۱۶ و ۲۱۷ و ۲۱۸ و ۲۱۹ و ۲۲۰ و ۲۲۱ و ۲۲۲ و ۲۲۳ و ۲۲۴ و ۲۲۵ و ۲۲۶ و ۲۲۷ و ۲۲۸ و ۲۲۹ و ۲۳۰ و ۲۳۱ و ۲۳۲ و ۲۳۳ و ۲۳۴ و ۲۳۵ و ۲۳۶ و ۲۳۷ و ۲۳۸ و ۲۳۹ و ۲۴۰ و ۲۴۱ و ۲۴۲ و ۲۴۳ و ۲۴۴ و ۲۴۵ و ۲۴۶ و ۲۴۷ و ۲۴۸ و ۲۴۹ و ۲۵۰ و ۲۵۱ و ۲۵۲ و ۲۵۳ و ۲۵۴ و ۲۵۵ و ۲۵۶ و ۲۵۷ و ۲۵۸ و ۲۵۹ و ۲۶۰ و ۲۶۱ و ۲۶۲ و ۲۶۳ و ۲۶۴ و ۲۶۵ و ۲۶۶ و ۲۶۷ و ۲۶۸ و ۲۶۹ و ۲۷۰ و ۲۷۱ و ۲۷۲ و ۲۷۳ و ۲۷۴ و ۲۷۵ و ۲۷۶ و ۲۷۷ و ۲۷۸ و ۲۷۹ و ۲۸۰ و ۲۸۱ و ۲۸۲ و ۲۸۳ و ۲۸۴ و ۲۸۵ و ۲۸۶ و ۲۸۷ و ۲۸۸ و ۲۸۹ و ۲۹۰ و ۲۹۱ و ۲۹۲ و ۲۹۳ و ۲۹۴ و ۲۹۵ و ۲۹۶ و ۲۹۷ و ۲۹۸ و ۲۹۹ و ۳۰۰ و ۳۰۱ و ۳۰۲ و ۳۰۳ و ۳۰۴ و ۳۰۵ و ۳۰۶ و ۳۰۷ و ۳۰۸ و ۳۰۹ و ۳۱۰ و ۳۱۱ و ۳۱۲ و ۳۱۳ و ۳۱۴ و ۳۱۵ و ۳۱۶ و ۳۱۷ و ۳۱۸ و ۳۱۹ و ۳۲۰ و ۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳ و ۳۲۴ و ۳۲۵ و ۳۲۶ و ۳۲۷ و ۳۲۸ و ۳۲۹ و ۳۳۰ و ۳۳۱ و ۳۳۲ و ۳۳۳ و ۳۳۴ و ۳۳۵ و ۳۳۶ و ۳۳۷ و ۳۳۸ و ۳۳۹ و ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۳۴۲ و ۳۴۳ و ۳۴۴ و ۳۴۵ و ۳۴۶ و ۳۴۷ و ۳۴۸ و ۳۴۹ و ۳۵۰ و ۳۵۱ و ۳۵۲ و ۳۵۳ و ۳۵۴ و ۳۵۵ و ۳۵۶ و ۳۵۷ و ۳۵۸ و ۳۵۹ و ۳۶۰ و ۳۶۱ و ۳۶۲ و ۳۶۳ و ۳۶۴ و ۳۶۵ و ۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ و ۳۷۲ و ۳۷۳ و ۳۷۴ و ۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۷۷ و ۳۷۸ و ۳۷۹ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۰۲ و ۴۰۳ و ۴۰۴ و ۴۰۵ و ۴۰۶ و ۴۰۷ و ۴۰۸ و ۴۰۹ و ۴۱۰ و ۴۱۱ و ۴۱۲ و ۴۱۳ و ۴۱۴ و ۴۱۵ و ۴۱۶ و ۴۱۷ و ۴۱۸ و ۴۱۹ و ۴۲۰ و ۴۲۱ و ۴۲۲ و ۴۲۳ و ۴۲۴ و ۴۲۵ و ۴۲۶ و ۴۲۷ و ۴۲۸ و ۴۲۹ و ۴۳۰ و ۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۳ و ۴۳۴ و ۴۳۵ و ۴۳۶ و ۴۳۷ و ۴۳۸ و ۴۳۹ و ۴۴۰ و ۴۴۱ و ۴۴۲ و ۴۴۳ و ۴۴۴ و ۴۴۵ و ۴۴۶ و ۴۴۷ و ۴۴۸ و ۴۴۹ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۴۵۲ و ۴۵۳ و ۴۵۴ و ۴۵۵ و ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۴۵۸ و ۴۵۹ و ۴۶۰ و ۴۶۱ و ۴۶۲ و ۴۶۳ و ۴۶۴ و ۴۶۵ و ۴۶۶ و ۴۶۷ و ۴۶۸ و ۴۶۹ و ۴۷۰ و ۴۷۱ و ۴۷۲ و ۴۷۳ و ۴۷۴ و ۴۷۵ و ۴۷۶ و ۴۷۷ و ۴۷۸ و ۴۷۹ و ۴۸۰ و ۴۸۱ و ۴۸۲ و ۴۸۳ و ۴۸۴ و ۴۸۵ و ۴۸۶ و ۴۸۷ و ۴۸۸ و ۴۸۹ و ۴۹۰ و ۴۹۱ و ۴۹۲ و ۴۹۳ و ۴۹۴ و ۴۹۵ و ۴۹۶ و ۴۹۷ و ۴۹۸ و ۴۹۹ و ۵۰۰ و ۵۰۱ و ۵۰۲ و ۵۰۳ و ۵۰۴ و ۵۰۵ و ۵۰۶ و ۵۰۷ و ۵۰۸ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۱۴ و ۵۱۵ و ۵۱۶ و ۵۱۷ و ۵۱۸ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۲۵ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۲۹ و ۵۳۰ و ۵۳۱ و ۵۳۲ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۶ و ۵۳۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ و ۵۶۱ و ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵۶۵ و ۵۶۶ و ۵۶۷ و ۵۶۸ و ۵۶۹ و ۵۷۰ و ۵۷۱ و ۵۷۲ و ۵۷۳ و ۵۷۴ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۷۷ و ۵۷۸ و ۵۷۹ و ۵۸۰ و ۵۸۱ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۴ و ۵۸۵ و ۵۸۶ و ۵۸۷ و ۵۸۸ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱ و ۵۹۲ و ۵۹۳ و ۵۹۴ و ۵۹۵ و ۵۹۶ و ۵۹۷ و ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۰۰ و ۶۰۱ و ۶۰۲ و ۶۰۳ و ۶۰۴ و ۶۰۵ و ۶۰۶ و ۶۰۷ و ۶۰۸ و ۶۰۹ و ۶۱۰ و ۶۱۱ و ۶۱۲ و ۶۱۳ و ۶۱۴ و ۶۱۵ و ۶۱۶ و ۶۱۷ و ۶۱۸ و ۶۱۹ و ۶۲۰ و ۶۲۱ و ۶۲۲ و ۶۲۳ و ۶۲۴ و ۶۲۵ و ۶۲۶ و ۶۲۷ و ۶۲۸ و ۶۲۹ و ۶۳۰ و ۶۳۱ و ۶۳۲ و ۶۳۳ و ۶۳۴ و ۶۳۵ و ۶۳۶ و ۶۳۷ و ۶۳۸ و ۶۳۹ و ۶۴۰ و ۶۴۱ و ۶۴۲ و ۶۴۳ و ۶۴۴ و ۶۴۵ و ۶۴۶ و ۶۴۷ و ۶۴۸ و ۶۴۹ و ۶۵۰ و ۶۵۱ و ۶۵۲ و ۶۵۳ و ۶۵۴ و ۶۵۵ و ۶۵۶ و ۶۵۷ و ۶۵۸ و ۶۵۹ و ۶۶۰ و ۶۶۱ و ۶۶۲ و ۶۶۳ و ۶۶۴ و ۶۶۵ و ۶۶۶ و ۶۶۷ و ۶۶۸ و ۶۶۹ و ۶۷۰ و ۶۷۱ و ۶۷۲ و ۶۷۳ و ۶۷۴ و ۶۷۵ و ۶۷۶ و ۶۷۷ و ۶۷۸ و ۶۷۹ و ۶۸۰ و ۶۸۱ و ۶۸۲ و ۶۸۳ و ۶۸۴ و ۶۸۵ و ۶۸۶ و ۶۸۷ و ۶۸۸ و ۶۸۹ و ۶۹۰ و ۶۹۱ و ۶۹۲ و ۶۹۳ و ۶۹۴ و ۶۹۵ و ۶۹۶ و ۶۹۷ و ۶۹۸ و ۶۹۹ و ۷۰۰ و ۷۰۱ و ۷۰۲ و ۷۰۳ و ۷۰۴ و ۷۰۵ و ۷۰۶ و ۷۰۷ و ۷۰۸ و ۷۰۹ و ۷۱۰ و ۷۱۱ و ۷۱۲ و ۷۱۳ و ۷۱۴ و ۷۱۵ و ۷۱۶ و ۷۱۷ و ۷۱۸ و ۷۱۹ و ۷۲۰ و ۷۲۱ و ۷۲۲ و ۷۲۳ و ۷۲۴ و ۷۲۵ و ۷۲۶ و ۷۲۷ و ۷۲۸ و ۷۲۹ و ۷۳۰ و ۷۳۱ و ۷۳۲ و ۷۳۳ و ۷۳۴ و ۷۳۵ و ۷۳۶ و ۷۳۷ و ۷۳۸ و ۷۳۹ و ۷۴۰ و ۷۴۱ و ۷۴۲ و ۷۴۳ و ۷۴۴ و ۷۴۵ و ۷۴۶ و ۷۴۷ و ۷۴۸ و ۷۴۹ و ۷۵۰ و ۷۵۱ و ۷۵۲ و ۷۵۳ و ۷۵۴ و ۷۵۵ و ۷۵۶ و ۷۵۷ و ۷۵۸ و ۷۵۹ و ۷۶۰ و ۷۶۱ و ۷۶۲ و ۷۶۳ و ۷۶۴ و ۷۶۵ و ۷۶۶ و ۷۶۷ و ۷۶۸ و ۷۶۹ و ۷۷۰ و ۷۷۱ و ۷۷۲ و ۷۷۳ و ۷۷۴ و ۷۷۵ و ۷۷۶ و ۷۷۷ و ۷۷۸ و ۷۷۹ و ۷۸۰ و ۷۸۱ و ۷۸۲ و ۷۸۳ و ۷۸۴ و ۷۸۵ و ۷۸۶ و ۷۸۷ و ۷۸۸ و ۷۸۹ و ۷۹۰ و ۷۹۱ و ۷۹۲ و ۷۹۳ و ۷۹۴ و ۷۹۵ و ۷۹۶ و ۷۹۷ و ۷۹۸ و ۷۹۹ و ۸۰۰ و ۸۰۱ و ۸۰۲ و ۸۰۳ و ۸۰۴ و ۸۰۵ و ۸۰۶ و ۸۰۷ و ۸۰۸ و ۸۰۹ و ۸۱۰ و ۸۱۱ و ۸۱۲ و ۸۱۳ و ۸۱۴ و ۸۱۵ و ۸۱۶ و ۸۱۷ و ۸۱۸ و ۸۱۹ و ۸۲۰ و ۸۲۱ و ۸۲۲ و ۸۲۳ و ۸۲۴ و ۸۲۵ و ۸۲۶ و ۸۲۷ و ۸۲۸ و ۸۲۹ و ۸۳۰ و ۸۳۱ و ۸۳۲ و ۸۳۳ و ۸۳۴ و ۸۳۵ و ۸۳۶ و ۸۳۷ و ۸۳۸ و ۸۳۹ و ۸۴۰ و ۸۴۱ و ۸۴۲ و ۸۴۳ و ۸۴۴ و ۸۴۵ و ۸۴۶ و ۸۴۷ و ۸۴۸ و ۸۴۹ و ۸۵۰ و ۸۵۱ و ۸۵۲ و ۸۵۳ و ۸۵۴ و ۸۵۵ و ۸۵۶ و ۸۵۷ و ۸۵۸ و ۸۵۹ و ۸۶۰ و ۸۶۱ و ۸۶۲ و ۸۶۳ و ۸۶۴ و ۸۶۵ و ۸۶۶ و ۸۶۷ و ۸۶۸ و ۸۶۹ و ۸۷۰ و ۸۷۱ و ۸۷۲ و ۸۷۳ و ۸۷۴ و ۸۷۵ و ۸۷۶ و ۸۷۷ و ۸۷۸ و ۸۷۹ و ۸۸۰ و ۸۸۱ و ۸۸۲ و ۸۸۳ و ۸۸۴ و ۸۸۵ و ۸۸۶ و ۸۸۷ و ۸۸۸ و ۸۸۹ و ۸۹۰ و ۸۹۱ و ۸۹۲ و ۸۹۳ و ۸۹۴ و ۸۹۵ و ۸۹۶ و ۸۹۷ و ۸۹۸ و ۸۹۹ و ۹۰۰ و ۹۰۱ و ۹۰۲ و ۹۰۳ و ۹۰۴ و ۹۰۵ و ۹۰۶ و ۹۰۷ و ۹۰۸ و ۹۰۹ و ۹۱۰ و ۹۱۱ و ۹۱۲ و ۹۱۳ و ۹۱۴ و ۹۱۵ و ۹۱۶ و ۹۱۷ و ۹۱۸ و ۹۱۹ و ۹۲۰ و ۹۲۱ و ۹۲۲ و ۹۲۳ و ۹۲۴ و ۹۲۵ و ۹۲۶ و ۹۲۷ و ۹۲۸ و ۹۲۹ و ۹۳۰ و ۹۳۱ و ۹۳۲ و ۹۳۳ و ۹۳۴ و ۹۳۵ و ۹۳۶ و ۹۳۷ و ۹۳۸ و ۹۳۹ و ۹۴۰ و ۹۴۱ و ۹۴۲ و ۹۴۳ و ۹۴۴ و ۹۴۵ و ۹۴۶ و ۹۴۷ و ۹۴۸ و ۹۴۹ و ۹۵۰ و ۹۵۱ و ۹۵۲ و ۹۵۳ و ۹۵۴ و ۹۵۵ و ۹۵۶ و ۹۵۷ و ۹۵۸ و ۹۵۹ و

سید محمد حسینی

اشاره:

«محمد حبش» معتقد است که حزب بعث حاکم بر سوریه باید درک کند که جریان‌های دیگری هم در جامعه وجود دارند و تمامی جامعه نمی‌تواند طبق دیدگاه بعث، سوسیالیست ترقی‌خواه باشد.

محمد حبش متولد ۱۹۶۲ در دمشق و از اندیشمندان و نمایندگان پارلمان سوریه است. وی تاکنون دو بار به ریاست جمعیت علمای دینی سوریه برگزیده شده است. دینی مدرس دانشگاهه اصول دین، دانشگاهه دعوت اسلامی و آکادمی عالی نظامی سوریه نیز بوده است. وی در تحولات اخیر نیز نقش مهمی ایفا کرده است. وی رهبری معارضان موسوم به «جریان سوم» است: جریانی که ایده‌های آنان تأثیر بسزایی بر مخالفان دولت در سوریه دارد. این جریان، مخالفی به هرگونه تهاجم نظامی خارجی به سوریه است و سعی دارد که مسائل نیز کشور از طریق گفت‌وگوی ملی بین گروه‌ها پایان یابد.

این حبش مخالف درگیری و کشمکش‌های نظامی در سوریه است و اعتقاد دارد که بحران با ابتکارهای سریع و روشن از طرف سران سوریه حل شدنی است. خبرگزاری فارس برای آشنایی با افکار و اندیشه‌های معارضان، کالبد شکافی حوادث سوریه، جایگاه حزب بعث، اعضای شورای انتقالی سوریه، نقش سلفی‌ها و وهابیت در تحولات سوریه، با وی به گفت‌وگو نشست.

متن این مصاحبه در پی از نظر خوانندگان گرامی روزنامه اطلاعات می‌گذرد.

*** (حبش) –حزب سوسیالیست عربی بعث، طبق آیین‌نامه آن، جنبشی کودتایی است. معنای جنبش کودتایی این است که به وجود برهبری حزب ر جامعه ایجاد دارد. رهبری که هیچ کس را رقیب آن نباشد و تمامی انرژی جامعه باید تحت‌لوی‌الهربران بعث جمع شود و جامعه ملی ترقی‌خواه سوسیالیست این اندیشه را تولید کند. حزب بعث نیز با قدرت ماند تا اینکه قدرت در سال ۱۹۷۰ منتقل شد؛ زمانی که جنبش تصحیحی حافظ اسد روی کار آمد و نام حزب را از حزب واحد به حزب انبطور تغییر داد و تعدادی از احزاب را که دارای رویکردهای سوسیالیستی بودند، بدین شرط که رویکردشان همبگونه باقی‌بماند در خود پیورفت. اختلاف حزب پدیدار شد تا اینکه بعدها به هشت – نه حزب رسید و حزب جدید ملی ترقی‌خواه نامیده شد و نام حزب رهبر را به جای حزب واحد برآورد پذیرفت. ولی این شیوه نمی‌تواند تا حد ادامه پیدا کند



شرکت عمران شهر جدید هشتگرد

شرکت عمران شهر جدید هشتگرد در نظر دارد نسبت به فروش اقامد تاسیساتی و مازاد بر نیاز خود از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می‌آید از تاریخ ۹۰/۱۱/۸ لغایت ۹۰/۱۱/۲۵ در ساعات اداری یا در محل داشتن درخواست با معرفی‌نامه کتبی و مدارک شناسایی که جهت اخذ اسناد و مدارک و اطلاعات مزایده مزبور ضروری می‌باشد به واحد امور قراردادهای شرکت عمران شهر جدید هشتگرد واقع در کیلومتر ۶۵ محور تهران - قزوین فاز ۲ محله ۴ مراجعه نمایند. پایان مهلت تحویل پاکت‌های پیشنهاد تا ساعت ۱۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱۱/۱۲ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱۱/۱۲ انجام می‌پذیرد. ۱- متقاضی از هر حیث تابع قرارداد‌های شرکت می‌باشد. ۲- شرکت در مزایده توسط متقاضی به منزله قبول کلیه شروط و تعهدات و تعصیمات شرکت و اطلاع از کم و کیف اقلام می‌باشد. ۳- شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها و با کلیه امتختار و مخیر می‌باشد. ۴- به پیشنهاد‌های مهیم، مشروط مخدوش و ناقص و لاک گرفته و بدون فیش پرداخت وجه تضمین ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵- مبلغ تضمین شرکت در مزایده متناسب با میزان تمایل به خرید پیشنهاد دهنده قیمت به واحد مندرج در جدول اسناد مزایده می‌باشد که متقاضیان می‌بایستی به حساب جاری شماره ۱۴۴۱۶ خزانة واريز نموده و فیش مربوطه را در پاکتی در بسته به صورت مجزا از پاکت پیشنهاد قیمت تحویل نمایند. ۶- چنانچه برنده مزایده در مهلت مقرر نسبت به واريز وجه خرید اقدام ننماید سبده او به نفع شرکت ضبط می‌گردد.

آگهی مزایده عمومی

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

شمارهٔ ۴-۱۰-۹۰ (نوبت اول)

دیگران را کنار بگذارد. متأسفانه حزب بعث با جنبش اسلامی برخورد کرد و اجازه به‌دید این ارگانه به‌گویی کم جنبش اسلامی هم نداد. برای آن بختگی و آگاهی نبود، به طوری که بتواند خود را جنبشی اسلامی و صدمت معرفی کند و متعهد احزاب و زندگی سیاسی باشد. داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند. شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

شاید روشن باشد که قانون احزاب [جدید] اجازه حضور احزاب

است که در سوریه جز برای احزاب ترقی‌خواه و سوسیالیست جای دیگری برای احزاب دیگر نیست. حزب بعث اکنون ناچار است که وارد تغییر شود. وعده‌های مستقیم از رئیس‌جمهور برای کنار گذاشتن ماده ششم مطرح شده است و الان افق دید بزرگتری از دموکراسی داده شده است. طبیعتاً جنبش‌هایی دارای عقیده اسلامی وجود دارند.

اطلاعه



بدینوسیله اسامی دو برابر ظرفیت مورد نیاز که معادل ۲۴۴۰ نفر (۲۱۶۵ نفر سهمیه آزاد و ۲۷۵ نفر سهمیه ایثارگری) می‌باشند به شرح زیر و به ترتیب الفبای نام خانوادگی که اجازه شرکت در آزمون مرحله دوم (تشریحی) را دارند اعلام می‌گردد؛ قابل ذکر است که آزمون مرحله دوم در تاریخ‌های ۲۰ و ۲۱ بهمن ماه سال ۱۳۹۰ روزهای پنجشنبه (صبح و بعدازظهر) و جمعه (صبح) در سه نوبت برگزار می‌گردد و توزیع کارت ورود به جلسه آزمون در تاریخ‌های ۱۷، ۱۸، ۱۹ بهمن ماه از طریق سایت کانون و کلاهی دادگستری مرکز (WWW.ICBAR.IR) بعمل خواهد آمد. داوطلبان ایثارگری که مجوز شرکت در مرحله دوم را دارند مکلفند جهت صدور کارت ورود به جلسه مرحله دوم آزمون، اصل مدرک ایثارگری خود را از تاریخ ۱۸/۱۰/۱۳۹۰ لغایت ۲۸/۱۰/۱۳۹۰ به دفتر صدور پروانه کانون و کلاهی دادگستری مرکز واقع در میدان آرژانتین، ابتدای خیابان زاگرس، طبقه سوم تحویل نمایند.

کانون و کلاهی دادگستری مرکز



کانون و کلاهی دادگستری مرکز

اسامی داوطلبان مجاز به شرکت در آزمون مرحله دوم (تشریحی)

ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	محل شناسنامه	ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	محل شناسنامه	ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	محل شناسنامه	
۱	ایبار	سیدسامک	سیدجواد	۱۷۰۱	تهران	۲۰۹	اکبری اسحاق آبادی	الهام	غلامعلی	۸۲۵۷	کاشان	۲۰۱	اکبری اسحاق آبادی	الهام	غلامعلی	۸۲۵۷	کاشان	
۲	ابراهیم زاده	حمید	عبسی	۲۵	هشندرد	۲۱۰	اکبری تالارنشی	فاطمه	عزت اله	۲۵۶۹	قائمیه	۲۱۱	اکبری طاهرآباد	عباس	ابراهیم	۳۳۷۸	تهران	
۳	ابراهیم زاده	امید	محمدرضا	۴۳۳۵	مشهد	۲۱۲	اکبری فیض آبادی	حامد	حسین	۱۶	نابین	۲۱۳	اکبری گلپای	حمید	حسن	۳	کامیاران	
۴	ابراهیمی	مجید	چراغعلی	۱۳۵۷۱	تهران	۲۱۴	اکبری کلپان	سیده	محمد	۱۰۴۰۰۹۸۲	تهران	۲۱۵	اکرمی	حسن	اکبر	۱۶۴	شاهرود	
۵	ابراهیمی	احمد	ناصر	۱۶۲۱	اراک	۲۱۶	اکرمی حماری	محمدرضا	ابونواب	۳۴۸۱	تهران	۲۱۷	اکرمی	مجید	مجتبی	۳۵۷۷۷	تهران	
۶	ابراهیمی	سکینه	علی	۱۳۷۵	نور	۲۱۸	اکرمی ابرقویی	زهرا	علی	۱۰۱۸	ایرکوه	۲۱۹	اکرمی	مجتبی	علی	۱۰۱۸	ایرکوه	
۷	ابراهیمی	مهسا	قنبر	۲۴۸۰	داراب	۲۲۰	اکین	ابودر	حاجی افشارپور	۱۹۳	ایاده	۲۲۱	اللهی	نهاد	حسن	۷۶۰۳۳	تهران	
۸	ابراهیمی	حسن	علیرضا	۱۰۲۰۴	تهران	۲۲۲	الاجردی	حامد	محمد	۱۵۲۰۰	تهران	۲۲۳	الماسی	کلایوژ	فیض الله	۳۷۷۷	بوکان	
۹	ابراهیمی	ارش	حسین	۸۴۴۴	خرم آباد	۲۲۴	اله دادی	رحمان	احمدعلی	۱۱۶۱۵	تهران	۲۲۵	اله باری	فریبرز	محمد	۱۶۲۱۸	تهران	
۱۰	ابراهیمی	راغب	فرهاد	۸	نور	۲۲۶	الهاری	سرواز	مرتضی	۱۴۰۷۱	شیران	۲۲۸	امامعلی	معمومه	فیض اله	۹۷۶	کرج	
۱۱	ابراهیمی	رضا	خیراله	۱۰۳	خوی	۲۲۷	الیاپاسی	رضاقلی	عبین اله	۳۸	دامغان	۲۲۹	امامعلی	سحر	خسرو	۱۱۳۸۱۳	تهران	
۱۲	ابراهیمی	محمدرضا	محمد	۳۵۴۷	فوجان	۲۳۱	امانی همدانی	محمدحسین	مرتضی	۶۹۹۱	تهران	۲۳۲	امانی	سحر	خسرو	۱۱۳۸۱۳	تهران	
۱۳	ابراهیمی جوشن	خدیجه	ابراهیم	۸۷۳	ورزقان	۲۳۳	امجدی شایق	احمد	علیرضا	۱۵۴۴۷	تهران	۲۳۴	امیری	عباس	عبدالرسول	۷۶۵۲	شهرضا	
۱۴	ابراهیمی منصور	سیده	عباس	۲۵۰۰۰۳۴۹۸	بابل	۲۳۵	امروزامینی	سیده	عزت اله	۲۴۳۳	شهری	۲۳۶	امیری	سبح	علی اوسط	۲۹	تنگان	
۱۵	ایره دری	سیدمجتبی	سیداحمد	۹۳۵۷	تهران	۲۳۷	امیدی	ابراهیم	ابراهیم	۱۵۷۵۲	تهران	۲۳۸	امیری	صابر	حسن	۵۱	کرمانشاه	
۱۶	انفرنش	رانیه	سیدابوالفضل	۴۶۴۱۱	تهران	۲۳۹	امیراحمدی	سیده انیس	سیدبشیر	۶۰۰۷۰	ساری	۲۴۰	امیری	سیده	مسعود	۹۷۸	اراک	
۱۷	ابوالفتحی	مهدی	ابراهیم	۲۵۱۷	بروجرد	۲۴۱	امیری	جلال	عباس	۱۰۰۶۶	شاهرود	۲۴۲	امیری	عباس	عبدالرسول	۷۶۵۲	شهرضا	
۱۸	ابوالقاسمی	اکرم	عباس	۱	تفت	۲۴۳	امیری	سبح	علی حسن	۴۲۰۰	سفر	۲۴۴	امیری	عباس	عبدالرسول	۷۶۵۲	شهرضا	
۱۹	ابوالقاسمی	مجا	علی اکبر	۳۳۱۰۱۸۷۵۳۳	کرمانشاه	۲۴۵	امیری	سبح	علی اوسط	۲۹	تنگان	۲۴۶	امیری	سبح	علی اوسط	۲۹	تنگان	
۲۰	ابوالقاسمی دامغانی	سمیرا	علی اکبر	۱۴۱۴	تهران	۲۴۷	امیری	جلال	عباس	۱۰۰۶۶	شاهرود	۲۴۸	امیری	سبح	علی اوسط	۲۹	تنگان	
۲۱	ابویی مهریزی	حامد	محمدعلی	۷۱۵۳	تهران	۲۴۹	امیری	عبدالرضا	عبدالله	۱۳۶۸۱	تهران	۲۵۱	امیری نیا	رضا	بیراز	۳۷	بوکان	
۲۲	اکتایی کر	علی	بشیر	۷۶۶	فوجان	۲۵۲	اصغری فراخانی	مینا	احمد	۵۵۰۹	قائمیه	۲۵۳	امین خانی	زهره	حسن	۱۹۷۴۶	کرج	
۲۳	انزک	جواد	چنگیز	۴۲۰	سلماس	۲۵۴	امینی	محمدحسین	رفشان	۳۲۸	ورامین	۲۵۵	امینی	انسیه	دادود	۱۰۳۲۹۴	تهران	
۲۴	انصاعشری تائینی	ابراهیم	حسن	۲۴۴۴	تهران	۲۵۶	امینی	نیلوفر	فرهاد	۱۰۲۳۵۱	تهران	۲۵۷	امینی	نگار	ابوالفضل	۴۷۴۱	تهران	
۲۵	احاق	سیده فاطمه	سیدمحمد	۱۴۲۰۰	کرج	۲۵۸	امینی	غلامرضا	غلامرضا	۲۱۵۸۸	تهران	۲۵۹	امینی	حبیب اله	۲۳	کنگاور		
۲۶	اجورلو	راضیه	عباس	۷۹۹۳۶	تهران	۲۶۰	امینیان	علی	حجت اله	۴۶۵۳	دامغان	۲۶۱	اناری	حیدر	علی	۲۰۸۳	سوسنگرد	
۲۷	اجورلو	مهدی	حجت اله	۱۰۳۰۵۵۲۲	تهران	۲۶۲	اناری کندی	اکبر	میکائیل	۴۵۰	تهران	۲۶۳	انجمنی تخیلی	مریم	رجبعلی	۱۱۵۸۳	تهران	
۲۸	احدی دولق	مهر انگیز	سر خوش	۱۰۷۷۳	تهران	۲۶۴	اندوه کش	مهشید	علی	۶۶۵۹۹	تهران	۲۶۵	انزلی	اسماعیل	احمد	۲۴۵	ایهر	
۲۹	اخرابی	فلورا	صادق	۱۲۶۶۹	تهران	۲۶۶	انصاری	مهدی	محمدحاجان	۵	مسنی	۲۶۷	انصاری	مرحبه	خلیل	۸۸۲۹	تهران	
۳۰	احسانی	سید	رحمت اله	۱۵۸۱	امل	۲۶۸	انصاری	میرزا حسن	۶۵	استهبان	۲۶۹	انوری	ابوالفضل	علی اوسط	۲۲۲۲	ساره		
۳۱	احسانی	سیمنا	علی مراد	۷۴۱۳	تهران	۲۷۰	اوجانی	مونا	یمان	۷۸۸۳۳	تهران	۲۷۱	اورنگ	شیرین	مهدی	۹۲۳۰	تهران	
۳۲	احسن	لیلا	میردانی	۴۴۷۸	تهران	۲۷۲	اوسلی	فاطمه	عبدالحمید	۲۶۵۵۹	تهران	۲۷۳	اشکر	هادی	سراله	۳۵۲	نگا	
۳۳	احمدیان	سیده زهرا	سیدعلی اکبر	۴۵۰۰۶۶۳۵۲	سمنان	۲۷۴	ایچادی	نعمه	محمدرضا	۴۶۸	شیران	۲۷۵	ایرانی فرد	مریم	علی اصغر	۳۴۴۸۷	تهران	
۳۴	احمدپورفروردی	محمد رضا	یونس	۴۲۵۳	سراب	۲۷۶	ایروانی	امین	محمد	۹۱۷۴	کرج	۲۷۷	ایروانی	امین	محمد	۱۷۴۴	بندرعباس	
۳۵	احمدطهرانی	سجاد	حمید	۲۶	کوهدشت	۲۷۸	ایزدی	ایزدیانه	بهاره	تقی	۴۰۸۴۸	تهران	۲۷۹	ایزدی	زهره	مقصود	۱۸۱۵۳	تهران
۳۶	احمدلو	سعید	علیار	۴۹۲۵	تهران	۲۸۰	ایمان زاده	محمد	علی	۵۶۶۵۴	تهران	۲۸۱	ایمانی	کریم	یحیی	۱۰۷	ایدهان	
۳۷	احمدلو	مجتبی	یدالله	۱۹۳۸	ساری	۲۸۲	ایمانیان یدنگلی	اعظم	محمد	۲۶۶	اران یدنگل	۲۸۳	ایمانی بستی	سعید	حسین	۲۰	رشت	
۳۸	احمدوند	محبوبه	غلامعلی	۵۵۷۷	دورود	۲۸۴	ایمانیان	ایمانلو	زرفا	۱۴۳۵۷	شیراز	۲۸۵	ایمانیان	ایمانلو	شما	محمد	۵۹۶۹	تهران
۳۹	احمدی	سیده فاطمه زهرا	میرمصطفی	۸۳۳۲۸	تهران	۲۸۶	ایمانلو	محسن	حسین	۷۷۵۴	شیراز	۲۸۷	آیین	عطیه	محمدحاجی	۳۳۴۱۷	تهران	
۴۰	احمدی	مرحان	احمد	۴۸۴۴	تهران	۲۸۸	بابایی اسکندر کلای	مینا	حسن	۲۴	قائمیه	۲۸۹	باباجانیان	بهمن	محمد	۱۴۴۴	دامغان	
۴۱	احمدی	محمد	حسین	۱۱۴۱۶۱	تهران	۲۹۰	باباجانی	بهمن	نبی	۴۲	باجان	۲۹۱	باباجانی	بهمن	نبی	۴۲	باجان	
۴۲	احمدی	الهام	منصور	۱۱۱۲۱۸۶۶	تهران	۲۹۲	بابایی تشریف	جلیل	عظیم	۵۹۶	قصر شیرین	۲۹۳	بابایی تشریف	جلیل	عظیم	۵۹۶	قصر شیرین	
۴۳	احمدی	اله	تقی	۳۷۶۴۳	تهران	۲۹۴	بابادی	بابک	گودرز	۱۱۵	ایدهان	۲۹۶	بابادی	بابک	قاسم	۱۰۰۲۲۹۰۲	تهران	
۴۴	احمدی	هادی	ناصر	۶۰۳۷	همدان	۲۹۸	بابایی	زهره	ابراهیم	۱۵۰۲۹	کرج	۲۹۹	بابایی	مریم	محمدرضا	۲۰۲۰۵	تهران	
۴۵	احمدی	مجتبی	یدالله	۱۹۳۸	ساری	۳۰۰	بابایی	مریم	محمدرضا	۲۰۲۰۵	تهران	۳۰۱	بابایی	مریم	محمدرضا	۲۰۲۰۵	تهران	
۴۶	احمدی	محمد	عزیزاله	۶۱	ملایر	۳۰۲	بابایی	مریم	محمدرضا	۲۰۲۰۵	تهران	۳۰۳	بابایی	مریم	محمدرضا	۲۰۲۰۵	تهران	
۴۷	احمدی	فاطمه	همايون	۵۴	کرمانشاه	۳۰۴	بابایی	مریم	محمدرضا	۲۰۲۰۵	تهران	۳۰۶	بابایی	مریم	محمدرضا	۲۰۲۰۵	تهران	
۴۸	احمدی	گل برگ	حسن	۱۶۳۱	قائم شهر	۳۰۸	بابایی	مریم	محمدرضا	۲۰۲۰۵	تهران	۳۰۹	بابایی	مریم				

رتب	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	محل شناسنامه	رتب	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	محل شناسنامه
۹۰۰	رحمتی نژاد	سیده سیم	سیدمهدی	۷۲۶۶	تهران	۹۰۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۱۷۱	شهری
۹۰۱	رحمدل	نصیر	عباس	۳۱	مرد	۹۰۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۲۸۸	شهری
۹۰۲	رحمدل	سعید	عباس	۳۶۱	مرد	۹۰۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۳۵	بایل
۹۰۳	رحمن پور	فاطمه	علی اکبر	۱۷۱۶	تهران	۹۰۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۶۵۵	اصفهان
۹۰۴	رحیم پور	فرید	محمود	۸۱۴۰	تهران	۹۰۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۶۶۷۸	تهران
۹۱۰	رحیمی	حامد	اکبر	۱۵۹۲۳	ورکین	۹۱۰	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۸۵۹۵	کرج
۹۱۱	رحیمی	وحید	محمدرضا	۷۸	تنگابن	۹۱۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۶۶۰۵۴	تهران
۹۱۲	رحیمی	عباس	یداله	۷۸۴۶	تهران	۹۱۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۳۲۴	اسفراين
۹۱۳	رحیمی جعفری	زهر	۳۱۳	ورکین	۹۱۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۰۰	اردبیل	
۹۱۴	رحیمی سالکده	نسرین	دانی	۸۸	استانه اشتر	۹۱۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۱۹۱	مروندشت
۹۱۵	رحیمی ر	فرید	حسینی	۵۳۵	ایادان	۹۱۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۸۷۱۴۶	تهران
۹۱۶	رحیمی علی	علی زک	۱۶۷۰	الکودوز	۹۱۶	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۴	الکودوز	
۹۱۷	رحیمی مهر	جواد	عطااله	۱۰۲۵۰	تهران	۹۱۷	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۲۸۰۱۲۲۴۴۹	شیراز
۹۱۸	رحیمیان	مریمیه	محمدرضا	۶۳۸۰	فسا	۹۱۸	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۰۲۴۴	کرج
۹۱۹	زادانی	سلما	حسین	۸	کلاردشت	۹۱۹	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۳۰۶۳۵	تهران
۹۲۰	رزازاده	امیرحسین	علیرضا	۵۰	اصفهان	۹۲۰	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۲	کرمسار
۹۲۱	رزاق دوست	مریمیه	رضا	۵۸۲	تهران	۹۲۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۲۷۳	یزد
۹۲۲	رزاقی	حمزه	حسن	۱۳۴۷۰	تهران	۹۲۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۸۳۶۶	سواجیل
۹۲۳	رزاقی	حمیدرضا	علی	۱۸۹۲	قم	۹۲۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۱۳۹۴	تهران
۹۲۴	رزاقی	حسین	رضا	۷	اردستان	۹۲۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۹۸۶۰	تهران
۹۲۵	رستگار دهیبدی	حمیدرضا	سیدان	۴۶۵	سیدان	۹۲۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۲۵۶	سیرجان
۹۲۶	رستگار صولتی	محمدسعید	مراد	۲۶۶۴۷	تهران	۹۲۶	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۱۵۶	تهران
۹۲۷	رستم زاده یکنی	جوادید	یوسف	۲۴۷	ملکان	۹۲۷	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۶۹	ملایر
۹۲۸	رستمیان	ارمین	حسین	۱۰۴۸	شیراز	۹۲۸	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۷۳۴۷	مشهد
۹۲۹	رستمی	حامد	خداکرم	۱۹۱۵۰	تهران	۹۲۹	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۹۸۹	ری
۹۳۰	رستمی	حمزه	رضانعلی	۲۵۵۱	تهران	۹۳۰	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۰۵۳۸۰۲۸	تهران
۹۳۱	رستمی	مهسا	محسن	۲۲۵۰	فیروزکوه	۹۳۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۵۵۲۵	تهران
۹۳۲	رستمی	محسن	صمد	۱۰۰۲۴۹۹۹	تهران	۹۳۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۱۰۵۶	مشهد
۹۳۳	رستمی	اله	شرین دل	۸۶۵	تبریز	۹۳۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۰۹۹۸۷	تهران
۹۳۴	رستمی	حسن	نورعلی	۳	شاهرود	۹۳۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۹۲۲۸	تهران
۹۳۵	رسول زاده	منصور	حسن	۳۵۸۱	کرج	۹۳۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۶۴	تنگابن
۹۳۶	رسولی	صابر	حجت الله	۹۵۵۲	تهران	۹۳۶	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۶۶۹۰۰	تهران
۹۳۷	رسولی	زهر	عباس	۱۳۹۹۵	تهران	۹۳۷	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۵۱۱	یزد
۹۳۸	رسولی	هادی	ابوالقاسم	۷۳۹	قم	۹۳۸	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۴۱	کرج
۹۳۹	رسولی دوکانه	نبی اله	امیدعلی	۱۲	رویان	۹۳۹	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۳۶۰۱	تهران
۹۴۰	رشادی	جایر	سید	۲۵۹۵	کاشان	۹۴۰	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۵۵	ملایر
۹۴۱	رشیدی	امیرالله	۷۶۹	تهانود	۹۴۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۳۵۱۰	مروندسر	
۹۴۲	رشادزاده	اسحق	سرینب	۹۲۷	کازرون	۹۴۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۳۰۲۶	کرج
۹۴۳	رشادزاده	علی	چهارشیش	۱۸۲۰۲	تهران	۹۴۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۰۹۱۰۲۷۱	تهران
۹۴۴	رشانعلی	اله	محمدرضا	۳۵۰۷۱	تهران	۹۴۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۵۸۸۶۵	تهران
۹۴۵	رشادزاده درودی	امیر	سهراب	۱۲۶۰	بایل	۹۴۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۱۴۸۰	تهران
۹۴۶	رضانیا	رضا	امیر	۴۸۱	بیجار	۹۴۶	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۴۴	کرمانشاه
۹۴۷	رضانیا	محمدرضا	حجت الله	۶۰۸	ایبده	۹۴۷	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۳۰۹۲۶	تهران
۹۴۸	رضانیا	روح اله	جمشید	۳۳	بایل	۹۴۸	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۹۹۸	دورود
۹۴۹	رضایی	حمید	محمود	۱۱۲۰	تهران	۹۴۹	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۸۲۴	خرم آباد
۹۵۰	رضایی	مهرمن	مرتضی	۲۱۰۲	کرج	۹۵۰	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۲۰	تهران
۹۵۱	رضایی	مهسا	ابراهیم	۵۸۸۷۹	تهران	۹۵۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۰۵۰۵۶۶۶۴	بایل
۹۵۲	رضایی	وحید	رضانعلی	۱۴۷۹	ساری	۹۵۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۷۲۱	تنگابن
۹۵۳	رضایی	هدی	حسینی	۱۹۴۷	تهران	۹۵۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۷۱	کلیبر
۹۵۴	رضایی	لیلا	ناصر	۳۳	ری	۹۵۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۹۲۱	شهری
۹۵۵	رضایی	علی	خداداد	۴۵۰۶	اهواز	۹۵۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۲۶۳۸	تهران
۹۵۶	رضایی	عطیه	محمد	۷۴۴۲۰	تهران	۹۵۶	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۳۰۴۹	تهران
۹۵۷	رضایی	محمدرضا	علیرضا	۵۳۱۶	تهران	۹۵۷	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۷۰۷	تهران
۹۵۸	رضایی	روح اله	هوشنگ	۲۷۲۷	تهران	۹۵۸	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۰۹۳۹۴	تهران
۹۵۹	رضایی	علیرضا	باب الله	۲۶۱۴	ساری	۹۵۹	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۷۲۲	سراوان
۹۶۰	رضایی	یهمن	سرینب	۱۱۳	خرم آباد	۹۶۰	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۰۱۱۸	تهران
۹۶۱	رضایی	هادی	محمدرضا	۱۹۸۷	شاهرود	۹۶۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۹۲۵	تهران
۹۶۲	رضایی	کبری	یداله	۱۱۰۷۶	تهران	۹۶۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۱	شیراز
۹۶۳	رضایی	شیرین	پرواز	۱۲۲۰۰	تهران	۹۶۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۰۵۸۹۰	تهران
۹۶۴	رضایی	نعمت اله	فضل الله	۱۱۳	ساوه	۹۶۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۴۳	زنجان
۹۶۵	رضایی ازندرابی	مهدی	علی مراد	۳۱۰	ملایر	۹۶۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۸۳۶۴	تهران
۹۶۶	رضایی دشت آبادی	صمد	محمود	۳۰	نیر	۹۶۶	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۶۵۶۴۴	تهران
۹۶۷	رضایی سلطان آبادی	زینب	رحمان	۶۶۹۴	تهران	۹۶۷	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۹۷	اراک
۹۶۸	رضایی شاهرودی	فریا	مرتضی	۲۱۹۲۲	تهران	۹۶۸	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۸۸	شهریار
۹۶۹	رضایی صف تاشی	مجتبی	محمدرضا	۱۰۹۲۳	فومن	۹۶۹	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۲۴۸	کهرگیلویه
۹۷۰	رضایی فرح آبادی	مقصومه	سرالله	۳۳۸	ساری	۹۷۰	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۷۷۷	ایلام
۹۷۱	رضایی فراد	سیدان	علی	۲۶۲۴	کرمانشاه	۹۷۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۲۴۴۶	تهران
۹۷۲	رضانیا	حمید	عباس	۶۵۴۴۲	تهران	۹۷۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۸۱۵۴	تهران
۹۷۳	رضوان نقندری	فاطمه	ناصر	۸۱۰۴۴	تهران	۹۷۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۶۳۲۹	مشهد
۹۷۴	رضوانی آله کلای	ولی الله	نادر	۵	نوشهر	۹۷۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۱۲۱۹	تهران
۹۷۵	رضوانیان	اسلام	۲۱۳	تبریز	۹۷۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۳۳۰۹	شیراز	
۹۷۶	رضوی	ازاده سادات	سیدضاالدین	۴۳۱۲	تهران	۹۷۶	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۱۳۰	بندر انزلی
۹۷۷	رضوی	سیدمجتبی	سیدبهرام	۲۰۵	صحنه	۹۷۷	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۴۶۴۸	تهران
۹۷۸	رضوی	جعفر	اسماعیل	۳۸۸	تبریز	۹۷۸	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۴۷۵	تهران
۹۷۹	رضوی کبا	سیدولی	سیدعلی	۶۴۵	کهرگیلویه	۹۷۹	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۵۰۶۶	تهران
۹۸۰	رضویان	هانیه السادات	سیدعباس	۳۴۴۲۷	تهران	۹۸۰	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۴	پیرجود
۹۸۱	رضوانی	کامران	ایلام	۱۲۴۱۷	ایلام	۹۸۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۸۶۶	تهران
۹۸۲	رضیانی غنایی	فاطمه	علی اکبر	۱۲۱۱۴	یزد	۹۸۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۲۲	تهران
۹۸۳	رضیعی	محمدرضا	محمدرضا	۳۹	کرج	۹۸۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۸۲۰	مینودشت
۹۸۴	رضیعی	ابوالقاسم	علیرضا	۴۸	فریدن	۹۸۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۴۳۱	لاستان
۹۸۵	رضیعی مهر	حجت	جعفر	۲۰۲۹	کنکاور	۹۸۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۶۱۰	تهانود
۹۸۶	رکنی حسینی	شهریارانو	سیدمحمدرضا	۹۷	قم	۹۸۶	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۵۰۰۰۳۳۲۱۱	تهران
۹۸۷	رعضان	مهدیس	علی اکبر	۸۷۰۰	تهران	۹۸۷	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۵۳۱۹۴	ایران
۹۸۸	رعضان کارکمی	محمد	حسین	۱۳	بایل	۹۸۸	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۹۵	اقل
۹۸۹	رعضان شیرازی	محمدرضا	محمد/اسعیل	۴۰۶۸۰	تهران	۹۸۹	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۶۶۴	سواجیل
۹۹۰	رعضانی	غلامرضا	احمد	۱۰۶	تهران	۹۹۰	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۳۵۶	گیلانک
۹۹۱	رعضانی	علی اسفر	احمد	۱۳۵۴	امل	۹۹۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴	تنگابن
۹۹۲	رعضانی بانگلای	هانیه	حمیدرضا	۵۷۹۶	بندرعباس	۹۹۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۹۹۹۱	تهران
۹۹۳	رعضانی تبار	سیداح	حیدر	۱۵۷۹۴	مشهد	۹۹۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۳۸۵	شیراز
۹۹۴	رعضانی ر	عبداله	شعبان	۷۴۸	تنگابن	۹۹۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۶۹۱۴	تهران
۹۹۵	رعه دوست	علی رضا	رضا	۱۱۶۴۲	کرج	۹۹۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۴۸۸۰۵	تهران
۹۹۶	رغیبر	جلال	حسین	۶۶۶۶	استهبان	۹۹۶	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۰۸	تهران
۹۹۷	رغیبر زنجیر	سید	رضانعلی	۱۰۰	ری	۹۹۷	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۶۴۹۵	تهران
۹۹۸	رنجیر ناصری	مسعود	علی رضا	۲۴۸۶	ری	۹۹۸	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۹۷	تاکستان
۹۹۹	رنجینان	ارژن	محمد	۸۲۵۴	تهران	۹۹۹	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۸۲۲	شیراز
۱۰۰۰	رویا	فرزاد	علیرضا	۱۰۶۴۳	تهران	۱۰۰۰	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۵۲۴۳	بجنورد
۱۰۰۱	روح اللهی	سینا	عبدالصحن	۱۱۸۸۶۴۳	تهران	۱۰۰۱	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۲۵۱۰	تهران
۱۰۰۲	روح اله پور	سیده	علی	۱۸۴۴۳	تهران	۱۰۰۲	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۲۸۴	اردل
۱۰۰۳	روشن جوی	لیلا	منصور	۳۸۴۲	تهران	۱۰۰۳	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۰۰۵۶۲۴۰	تهران
۱۰۰۴	روشن پور	سیدگرونی	سیدمحمدرضا	۱۵۲۴۷	شیراز	۱۰۰۴	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۷۵۳	کرمان
۱۰۰۵	روشنی	احمدعلی	محمود	۴۳۴۳	سیرجان	۱۰۰۵	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۱۰۴۲۹۹۰	تهران
۱۰۰۶	روشنی	پدرام	مهدی	۴۸۰۶۴۷۳	تهران	۱۰۰۶	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۲۵۶۰۰۲۰۴۹۹	فسا
۱۰۰۷	روشنی	یلداز	عده الله	۴۴۶۲	عاشهر	۱۰۰۷	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۵۴۱۲۳	تهران
۱۰۰۸	رومی پور	کیانوش	مهدی	۱۱	الشتر	۱۰۰۸	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۳۲۲	اراک
۱۰۰۹	رویان	سینا	حسین	۷۱۶۵	تهران	۱۰۰۹	زاهدی نژاد	زاعی	هید	۱۷۱	بایل

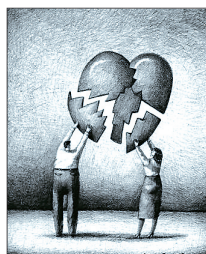
ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	محل شناسنامه
۱۱۶۱	سیدعلی کرکاسی	سوند	حمید	۹۴۶۶	تهران
۱۱۶۲	سیدمحمد	مدنی	سیداحمد	۲۳۱۳	ورامین
۱۱۶۳	سیدمحمدی	سیده پریسا	سیدفاسم	۱۷۰۹۲	تهران
۱۱۶۴	سیف	فرش	محمد	۹۹۰	نهادند
۱۱۶۵	سینی ناهوندی	امین	عبدالحمید	۹۰۱۲۹	تهران
۱۱۶۶	سینی اشغالی	الله	امیر هوشمند	۲۳۷۸۶	تهران
۱۱۶۷	شاوروی	وحید	مسح اله	۱۴۵	شیران
۱۱۶۸	شامدان	محسن	کریم	۹۲۵۱	تهران
۱۱۶۹	شاعری وزکی	سبیه	ملا موسی	۸۲۵۵	تهران
۱۱۷۰	شاکری	سجاد	علی اکبر	۲۳۱۳	کاشمر
۱۱۷۱	شالچیان تبریزی	محمدعلی	حیدر شا	۳۷۹۴	مشهد
۱۱۷۲	شالی	حمید	اکبر	۲۰۷۶	قزوین
۱۱۷۳	ناه حسین اسبابی	وحید	اسدالله	۸۰۸۸۰	تهران
۱۱۷۴	ناه حسینی	ابوالفضل	ولی	۶۳	کرمان
۱۱۷۵	ناه شوازی	محمد رضا	محمود	۴۶۱۵	یزد
۱۱۷۶	ناه علی راشنه	حسین	مرتضی	۲۲۲۹۶	تهران
۱۱۷۷	شاه قاسمی	سیدرسول	سیدمصطفی	۱۶۹۰	شیران
۱۱۷۸	شاه محمدی	شاهین	غلامرضا	۸۱۴۵	تهران
۱۱۷۹	شاه محمدیان	ساحره	چنگیز	۲۷۶۶۹	تهران
۱۱۸۰	شاهی	محمود	گلعلی	۸۲۵۵	تهران
۱۱۸۱	شاهی ناراب	محمود	زلفعلی	۲۴۰۸۵۱۳	تهران
۱۱۸۲	شایگان	محمد رسول	محمدحسین	۵۶۲	کنگاور
۱۱۸۳	شایانی	رقیه	رضان	۳۷۶	میمه
۱۱۸۴	شجاع پور	احسان	چشمید	۲۶۱۷۹	تهران
۱۱۸۵	شجاعی	حجت اله	عزیزاله	۱۲۱۴	اراک
۱۱۸۶	شجاعی	مصطفی	محمد	۱۷۱	میناب
۱۱۸۷	شجاعی	شهب	موسی	۳۳۳۵	بندرعباس
۱۱۸۸	شجاعی چرانی	مجتبی	غلامرضا	۲۹۳	بابلسر
۱۱۸۹	ترف الدین مکنونی	سید	محمود	۵۰۴	مجلساسلامان
۱۱۹۰	شرافی	سیده زهرا	مهرداد	۳۹۵۴۳	تهران
۱۱۹۱	شریفی هندوکن	مریم	شمس علی	۸۲۹۹	تهران
۱۱۹۲	شریف	پرسته	البرت	۶۴۵۶	تهران
۱۱۹۳	شریفی	ناصر	حیدر شا	۱۰۲۲۸۴۳	تهران
۱۱۹۴	شریفی ناهاد	ضیه	ابوتراب	۲۸۴۶۶	تهران
۱۱۹۵	ششگل	الهام	حسن	۳۵۳۸	تهران
۱۱۹۶	ششگلانو	عادل	غلامعلی	۳۰۱۴	شهریار
۱۱۹۷	ششمانی	مهدی	فره نام	۵۸۵۶	همدان
۱۱۹۸	ششمانی	محمد	قاسم	۳۲۵۷۳	تهران
۱۱۹۹	ششمانی	محمد	مرحوم محمد	۶	محمودآباد
۱۲۰۰	ششمانی	سبیه	عبداله	۳۱	تهران
۱۲۰۱	ششمانی زیارانی	عبسی	هوشنگ	۴۰۵۵	تهران
۱۲۰۲	شعوری	محمد	عبداللهی	۱۹۶۱	بستان آباد
۱۲۰۳	ششیب شعری	فاطمه	ابوالفضل	۹۷۳۷	تهران
۱۲۰۴	ششانی	لیلا	محمد	۲۹۱۲	تهران
۱۲۰۵	ششیعی	ناصر	رستم	۷۶۳	مشکین شهر
۱۲۰۶	ششیعی	کوروش	خدا بخش	۸۵۵	اسکن
۱۲۰۷	ششیعی	هادی	منصور	۱۸۱۸	تهران
۱۲۰۸	ششیعی	مبین	خلیل	۸	الیکو درز
۱۲۰۹	ششیعی نهمیری	سیده فهیمه	سید یوسف	۱۴۶۵	بابل
۱۲۱۰	ششیعی رودسری	مهدی	محمد	۲۴۶۸	رشت
۱۲۱۱	ششانی	امیر	محمد صحر	۴۵۳۳	تهران
۱۲۱۲	ششانی	شهریار	غلامرضا	۱۳۴۶	تهران
۱۲۱۳	شکاری شاهرود	امنه	احمد	۵۲۷	شاهرود
۱۲۱۴	شکراله زاده	باسر	ناصر	۱۰۱۵۵	بابل
۱۲۱۵	شکرورز	مهدی	حسینعلی	۱۰۶۴	کاشان
۱۲۱۶	شکری	حیدر شا	ایرج	۱۰۳۷۱	تهران
۱۲۱۷	شکران	مجدنه	کیومرث	۱۱۸۵۶	کرج
۱۲۱۸	شکوری	حجت	ولی	۵۲۶۸	نقده
۱۲۱۹	شکوری بسطام	فرخوش	حیدر	۹۸۵	کلبهر
۱۲۲۰	شکوهی طرفی	شهرام	غلامرضا	۶۳۳۸	تهران
۱۲۲۱	شکیبایی	فاطمه	محمد	۳۳۳۵	تهران
۱۲۲۲	شکوری	پریسا	محمد	۱۶۸۰	قزوین
۱۲۲۳	شمالی اسکویی	الهام	کمال	۸۸۴۴	تهران
۱۲۲۴	شمس اللهی	عطیه	محمد جواد	۴۶۳۸	تویسرکان
۱۲۲۵	شمس شاعی	سیده مهسا	سیداحمد	۲۷۱۹۹	تهران
۱۲۲۶	شمس نظری	عطیه	رحمت اله	۶۶۶	نطنز
۱۲۲۷	شمعلی	مهدی	رضان	۳۷۱۷	تهران
۱۲۲۸	شورایی	ابوالفضل	محمد یوسف	۱۶	نیشابور
۱۲۲۹	شوق	سینا	خسرو	۱۳۸۳۵	نیشابور
۱۲۳۰	شوینان ثابت	سهیلا	فری زاعلی	۴۰۱۲۱	تهران
۱۲۳۱	شوکت	افسانه	حسین	۱۶۷	قم
۱۲۳۲	شونگی	ابوالفضل	عابدین	۱۹۵۶۳	تهران
۱۲۳۳	شهاب	فرزانه	محمود	۶۹۸	گلپایگان
۱۲۳۴	شهبانی	محمد اسماعیل	حسین	۲۵۳۱۷	تهران
۱۲۳۵	شهبازوند گلخوران	مهسا	سفاوت	۱۷۹۵۵	تهران
۱۲۳۶	شهبازی	مسعود	ابراهیم	۳۳۱۵۶	تهران
۱۲۳۷	شهبازی	رحمان	محمد	۱۰۳۳	میانداو
۱۲۳۸	شهری	حوریه	محمد	۱۸۸۹۶	تهران
۱۲۳۹	شهرایی فراهانی	مریم	محمدعلی	۸۱۸۴	تهران
۱۲۴۰	شهرکی	محمد	خداداد	۸۹۹	تهران
۱۲۴۱	شهری	علیرضا	غلامرضا	۲۲۲۱۴	تهران
۱۲۴۲	شهریاری	قاسم	رجب	۸۰۷۳۳	کارون
۱۲۴۳	شهریاری مرالو	داروش	محسن	۱۴۱۶	اردبیل
۱۲۴۴	شهبازی جنگ بی	سارو	مهدی	۱۵۱۵۵	تهران
۱۲۴۵	شهیدمدنی	سیدمهدی	سیدمجتبی	۶۵۵۹	تهران
۱۲۴۶	شهیدی	محمد	فضایل	۳۱۱۸۲۰۵۵۴	کرج
۱۲۴۷	شهیدی اصاب	علی اصغر	علی علی	۱۱۱۱۰	تهران
۱۲۴۸	شهیدی نیک	سپهرا	اسحق	۳۰	زن
۱۲۴۹	شهبانی دلویی	تاجینه	چشمید	۱۶۷۲	مشهد
۱۲۵۰	شیخ الاسلامی	حاجر	یونس	۳۱۶۰۴	تهران
۱۲۵۱	شیخ بلکی دخت	غلام حسین	صفر	۱۵۲۰۲	تهران
۱۲۵۲	شیخ پور	علی	سیرس	۳۲۴۰۲۱۷۷۵۳	کرمانشاه
۱۲۵۳	شیخانان پور	الهام	جعفر	۵۶۳۷۰	تهران
۱۲۵۴	شیخی	محمد رضا	محمدعلی	۵۳۳۵	تهران
۱۲۵۵	شیخی	غلامرضا	بهرام	۹۵۵	خمین
۱۲۵۶	شیخی ک بیجه	حسین	مریدعلی	۱۳۲۲	کوهدشت
۱۲۵۷	شیرازی	عباس	محمود	۶	کهریزک
۱۲۵۸	شیران پور	پهمن	علی میرزا	۳۸۴۱۴	تهران
۱۲۵۹	شیرزادانظر	زهرا	جعفر	۴۶۴۵	تهران
۱۲۶۰	شیرعلی یکی	محمود	نوراله	۱۷۹۳	تهران
۱۲۶۱	شیر کوئند	عاطفه	محمدعلی	۲۷	ورامین
۱۲۶۲	شیر محمدی	زهرا	نوروزعلی	۲۹	زن
۱۲۶۳	شیر مردی زرکی	محمد رضا	عبدله	۹	فارسان
۱۲۶۴	شیروانی بروجنی	ناگینا	خسرو	۱۰۰۳	بروجن
۱۲۶۵	شیری	حسین	جواد	۲۳۷	همدان
۱۲۶۶	شیری	شهرزود	پرویز	۷۳۸۰	شهریار
۱۲۶۷	شیری قلعه جوق	مجتبی	پرویز	۹۱۹۸	کرمانشاه
۱۲۶۸	شیرین زاد	بهنام	علی	۲۸۲۲۶	تهران
۱۲۶۹	ساروی	نصرت الله	علی	۱۹۹	رامهرمز
۱۲۷۰	سایری زعفرندی	زینب	محمدعلی	۱۸۱۵	تهران
۱۲۷۱	صادق	وحید	عبدالجواد	۱۰۷۱۹	تهران
۱۲۷۲	صادق یکی علیانی	مرجان	حسین	۵۳۳۸۱	تهران
۱۲۷۳	صادق زاده	محمدحسین	محمد ابراهیم	۲۱۶۱	تهران
۱۲۷۴	صادقی	سعد	عبدله	۸	کنگاور
۱۲۷۵	صادقی	حمیده	اسداله	۳۳	کرج
۱۲۷۶	صادقی	فهیمه	محمد	۳۶۴۰۷	تهران
۱۲۷۷	صادقی	اسیه	بابرامعلی	۶۲۳	مشکین شهر
۱۲۷۸	صادقی	سیدمجتبی	ابراهیم	۵۶	محمودآباد
۱۲۷۹	صادقی	مریم	محمدحسین	۶۲۱۹	شاهرود
۱۲۸۰	صادقی	عظیم	علی اکبر	۱۰۷۱۴	ساری
۱۲۸۱	صادقی	حکیمه خاتون	ابراهیم	۹۱۹	اصفهان
۱۲۸۲	صادقی	فریده	علی اکبر	۵۳۴۰	ساری
۱۲۸۳	صادقی	ولی الله	عاشور	۴۸۴	شهرک
۱۲۸۴	صادقی	لیلا	محمدصادق	۳۰۱	خرم آباد
۱۲۸۵	صادقی	سیدسید	محمدعلی	۱۲	محمودآباد
۱۲۸۶	صادقی	افسانه	ابراهیم	۱۶۸۳	تهران
۱۲۸۷	صادقی	اله	قنبر	۳۱۰۰۴۴۰۸	کرج
۱۲۸۸	صادقی	اویس	خداداد	۸۷۱	بروجرد

ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	محل شناسنامه
۱۲۸۹	صادقی	امیر	افغان	۷۲۰	تهران
۱۲۹۰	صادقی افتر	انوش	فره‌انگلی	۱۸۳۱	مغان
۱۲۹۱	صادقی بندعبدی	اعظم	مصطفی	۸۸۹۷	باختران
۱۲۹۲	صادقی تجریشی	الهام	محمدعلی	۲۲۲۱	شیران
۱۲۹۳	صادقی زاده	محمدابراهیم	کاظم	۵۱۴	مشهد
۱۲۹۴	صادقی شریف	سیدمحمدجواد	سیدهاشم	۱۵۴۲۵	تهران
۱۲۹۵	صادقی گلشیدی	علی	محمد	۳۷۲۲	ری
۱۲۹۶	صادقی زاهدپازیری	مصطفی	ناصر	۸۳۵۱	سیرجان
۱۲۹۷	صادقی ناصر	محمد	حسین	۱۷۲۷۴	همدان
۱۲۹۸	صالح	ایمان	خسرو	۲۹۴۵	خرم‌آباد
۱۲۹۹	صالح تانی	امیر حسین	محمدحمید	۲۷۰۲۴	تهران
۱۳۰۰	صالح نیا	محمود	موسی	۱۸۲۰	منوجان
۱۳۰۱	صالحی	رحیم	محمود	۵۸۷	کرج
۱۳۰۲	صالحی	هادی	داریوش	۹۰۱۲	فسا
۱۳۰۳	صالحی	محمد	منوچهر	۱۶۰۳۴	تهران
۱۳۰۴	صالحی	حسن	داود	۱۷۲۷۹	تهران
۱۳۰۵	صالحی	محمد	خانی	۱۷۵۱	قم
۱۳۰۶	صالحی	هدایت‌الله	علی اصغر	۵۴	انار
۱۳۰۷	صالحی اردبوسی	نیره	محمد	۶۸۵۸۲	تهران
۱۳۰۸	صالحی زاده	لیلا	حسین	۳	اردستان
۱۳۰۹	صالحی سوادانی	نعمت	فریادعلی	۲۴۷۹	تهران
۱۳۱۰	صالحی زاهد	محمد رضا	احمد	۵۶۰	دامغان
۱۳۱۱	صالحی نیا	حسین	مجتبی	۱۲۲۰۰۴۲۷۸	خوارسار
۱۳۱۲	صالحی لاری	محمد	غلامحسین	۱۰۵۸۳	تهران
۱۳۱۳	صالحی وندشینی	مروارید	مهراد	۲۶۸۵۷	تهران
۱۳۱۴	صالحیان پره‌وز	محمد رضا	محمدعلی	۹۹	سرپل‌دخاب
۱۳۱۵	صالحیان	شراح	علی اکبر	۲۶۶۰	تهران
۱۳۱۶	صاحت	احسان	محمد	۳۰۳۵۹	تهران
۱۳۱۷	صبری	عباس	طهمین	۱۵۱۳۱	کرج
۱۳۱۸	صبوری	حسین	احمدعلی	۳۰۵	گرمسار
۱۳۱۹	صبوری اکتار	امید	فرمان	۱۹۶۳۸	تهران
۱۳۲۰	صحت	مهدی	حسن	۸۶۷	کاشان
۱۳۲۱	صحرایی	مرحانه	رحمان	۱۱۶۲۴۷	تهران
۱۳۲۲	صحرایی	شبنم	عباس	۳۱۴۴۶	تهران
۱۳۲۳	صداقت	مهران	غلامحسین	۵۲۳	پهشور
۱۳۲۴	صداقت‌گیش	گلیدا	محمدامجدی	۱۵۶۴	ایباده
۱۳۲۵	صدر ممتاز	کلیسا	لاهیجندی	۱۹	لاهیجان
۱۳۲۶	صرامی	مریم	محمد	۳۴۱۰	تهران
۱۳۲۷	صفریان	مریبه	محمد	۲۱۴	شاهرود
۱۳۲۸	صفارودی	آناهیتا	علی رضا	۲۴۴۴۳	تهران
۱۳۲۹	صفایی	محمدباقر	عبدالحسین	۱۴۶۴۷	شیراز
۱۳۳۰	صفایی چالکسرا	ازاده	ناصر	۱۸۳۰	پوهشور
۱۳۳۱	صفارزاده راد	پورانه	برات	۱۵۹۱۶	زنگان
۱۳۳۲	صفری	رضا	حیدر	۴۲۸	ایلام
۱۳۳۳	صفری	علیرضا	حسین	۵۶۰۱	کرج
۱۳۳۴	صفری	رسول	محمد	۱۶۲۸	کندکالاس
۱۳۳۵	صفری	قادر	علی	۶۰	نقده
۱۳۳۶	صفری	محمود	محمد	۱۱۷	فیروزآباد
۱۳۳۷	صفری	معمود	ابوالقاسم	۱۹۸۳	رزن
۱۳۳۸	صفری عراقی	مرجان	محمود	۳۷۵۵۴	تهران
۱۳۳۹	صفری یزدی	مرجان	محمود	۱۱۸۰۱	یزد
۱۳۴۰	صفوی سخی	علیه‌سادات	سیدحسین	۶۶۷۱۷	تهران
۱۳۴۱	صمدی مله	مجید	ابرج	۱۳	قائم‌شهر
۱۳۴۲	صمیمی	سمانه	محمدضیا	۱۴۳۴۱	ورامین
۱۳۴۳	صنعی	محمد	علی حسین	۸۲۳۳	بجنورد
۱۳۴۴	صوفی زاده	شادی	رضاعتق	۲۵۲۹۷	تهران
۱۳۴۵	صیادی	مریبه	ذوالفقار	۳۳۶۶	همدان
۱۳۴۶	صیدگر	شراح	رشید	۸۹۱۰	تهران
۱۳۴۷	صیدمحمدی	اسماعیل	محمد	۲۲۵	شیراز
۱۳۴۸	صیفانی	زینب	ابراهیم	۱۱۶۴۳۴۷۷	تهران
۱۳۴۹	ضابطی اسداسانه	فاطمه	کاظم	۶۹۵	مشهد
۱۳۵۰	ضابطی	الهام	محمدعلی	۱۷۳۶	اراک
۱۳۵۱	ضابطی	وحید	لطیف	۴۷۴	سراب‌دوره
۱۳۵۲	ضابطی	هانا	عبدالله	۲۷۵۰۱۱۸۶۳۲	کرج
۱۳۵۳	ضابطی	حسین	محمدعلی	۱۷۵۷	تهران
۱۳۵۴	ضابطیان	منصور	محمدعلی	۲۴۶۱	یزد
۱۳۵۵	ضیفی	سید	قاسم	۳۰۸	اراک
۱۳۵۶	طاهری	اسماعیل	مراد	۱۱۰۳	کرج
۱۳۵۷	طالب گلستانی	سمیه	اصغر	۱۴۸۷۲	تهران
۱۳۵۸	طالابی مجرد	محمدمحمد	احمد	۲۰۲۰۳	تهران
۱۳۵۹	طالابی نیک‌نواز	زهره	محمد	۱۰۱	پار
۱۳۶۰	طاوسی	محمد رضا	اسکندر	۱۴۴۷۰	تهران
۱۳۶۱	طاهر پور	مینا	اسماعلی	۱۳۷۷۷	تهران
۱۳۶۲	طاهرزاده	اکبر	خداویردی	۳۳۵۱۹	تهران
۱۳۶۳	طاهری	محمد رضا	مسلم	۳۸۹	قم
۱۳۶۴	طاهری	مجید	اکبر	۶۴۴۷	تهران
۱۳۶۵	طاهری	حیدر	عبدالله	۱۰۴۲۴۸۸۱	تهران
۱۳۶۶	طاهری	فاطمه	محمدعلی	۴۴۸	شاهرود
۱۳۶۷	طاهری	مجتبی	مراد	۷۵۳۴	تهران
۱۳۶۸	طاهری اطلسرا	سیدمصطفی	میر میراد	۹۳۵	بابل
۱۳۶۹	طاهری قمری	عباس	کریم	۱۳۱	قصر بیلین
۱۳۷۰	طاهریان	امیر حسین	علی اصغر	۴۸۰۰۵۸۸۳۷	ری
۱۳۷۱	طباطبایی	میر مهدی	میرشرف	۴۹	شستر
۱۳۷۲	طباطبایی نژاد	سیدمحمد	سیدابراهیم	۱۴۴۴۷	تهران
۱۳۷۳	طباطبایی هاشمی	علیرضا	جلال	۳۴۱	بروجرد
۱۳۷۴	طباطبایی یزدانی	زهره‌آستان	سیدجعفر	۱۱۹۰	شیران
۱۳۷۵	طحان	حسین	کریم	۳۶۷۵	سمنان
۱۳۷۶	طراحی	مرکان	محمدشکر	۵۱۷	اردبیل
۱۳۷۷	طراحی	محمد رضا	شکر	۱۹۶۱	اردبیل
۱۳۷۸	طریقت	منیره	حسن	۴۶۶۶۱	اردبیل
۱۳۷۹	طیلمه تبریزی	لیلا	هوشنگ	۱۱۹۶۶	تهران
۱۳۸۰	طیلمه تبریزی	محمد	هوشنگ	۳۸۱۹	تهران
۱۳۸۱	طهرانی	الناز	ابراهیم	۱۱۹۶	تهران
۱۳۸۲	طهماسبی	معموده	غلامعلی	۲۰۳۸	تهران
۱۳۸۳	طهماسبی ریک	افشین	حبیب‌الله	۵۴	طالش
۱۳۸۴	طهماسبی سروسانی	فاطمه	محمدصادق	۳۳۶۶۰	تهران
۱۳۸۵	طهماسبی لره‌نران	کیما	نهرام	۱۰۵۷۴۹	تهران
۱۳۸۶	طهماسبی هندری	محمد	علی	۴۰	خرمشهر
۱۳۸۷	طیلمی	سیدسینا	سیدحسین	۹۵۲۴	تهران
۱۳۸۸	ثرید پره‌زاده کرمانی	نوید	حسن	۵۲۴۴	مشهد
۱۳۸۹	ظرفی	فروتن	محمد	۱۴۱۷	تهران
۱۳۹۰	عابدی	مجید	یدالله	۶۱۲۳	گلپایگان
۱۳۹۱	عابدی شیرجوشن	لیلا	محمد رضا	۳۸۱	تنگان
۱۳۹۲	عابدین	احسان	مهدی	۳۰۳۰۴	تهران
۱۳۹۳	عابدینی	لیلا	فریغی	۱۳۹۱	کرج
۱۳۹۴	عابدینی	حیدر	اردشیر	۴۷۵۱۰	تهران
۱۳۹۵	عابدینی	مینا	مصیب	۴۴۳۵	تهران
۱۳۹۶	عادل فر	الهام	حسینعلی	۲۸۲	یزد
۱۳۹۷	عادل‌نیا نسب	محمد	حسن	۶۳۰۰۳۷۲۷۱	ایراندکن
۱۳۹۸	عاشری	محمود	غلام‌رضا	۱۹۴۷۱	تهران
۱۳۹۹	عاشق حسینی	الهام	فتح‌الله	۱۴۱۱۸	اراک
۱۴۰۰	عاشق	سمیه	ذبیح‌الله	۳۷۷۷۲	تهران
۱۴۰۱	عالم باقری	طیبه	داود	۵۴۵	قزوین
۱۴۰۲	عالم‌نایه	پورسینا	یونس	۱۰۰۱	اردبیل
۱۴۰۳	عامری نظری	کلارا	ناصر	۱۰۶۲۹۷	تهران
۱۴۰۴	عاملی	پناه	محمدحسن	۹۲۳۳	کرج
۱۴۰۵	عاملی	مینا	فناصل	۲۴۰	اردبیل
۱۴۰۶	عیادور	فست	مغان	۷۲	تهران
۱۴۰۷	عیادی	مینا	عزت‌الله	۷۲۸۷	تهران
۱۴۰۸	عیادی	رضا	باب‌الله	۵۰	پنجبار
۱۴۰۹	عیادی	عبدالحسین	موسی	۱۲۰۹	هشرد
۱۴۱۰	عباس‌زاده محمدرضا	مه‌للا	علی	۳۷۷۷	زابل
۱۴۱۱	عباس‌نیا	علیرضا	رسول	۷۳	ایباده
۱۴۱۲	عباسی	کیانوش	محمد رضا	۹۶۵۵	شوش
۱۴۱۳	عباسی	مریم	شمس‌الله	۱۰۰۰۹	تهران
۱۴۱۴	عباسی	امین	رحمت‌الله	۱۴۸۲۹	تهران
۱۴۱۵	عباسی	جلال	حیدر	۶۸۲۰	تهران
۱۴۱۶	عباسی	حسن	حسن	۴۸۰۳	قاروج

ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	محل شناسنامه
۱۸۰۱	کریمی	مجنس	عمود	۱۴۸۲۵	خرم اباد
۱۸۰۲	کریمی	پرینا	جعفر	۲۴۹۹	تهران
۱۸۰۳	کریمی ابرقانی	مجنس	علی	۲	سیدان
۱۸۰۴	کریمی ابلاغ	وحید	غلامعلی	۸۱۸۸	تهران
۱۸۰۵	کریمی سبل ابادی	احمد	محمدالله	۱۰۹	تهران
۱۸۰۶	کریمی تهرابک	لیلا	یداله	۳۰۰۱۰	تهران
۱۸۰۷	کریمی کاشف	زینب	شروه	۱۷۵۵۷	تهران
۱۸۰۸	کریمی گلزار	یهمن	مطلبعلی	۸	بهارهستان
۱۸۰۹	کشاورز	ارش	ایرج	۱۱۷۷۰	تهران
۱۸۱۰	کشاورز	سیده	اصغر	۱۶۲۲	کرج
۱۸۱۱	کشاورز صبی بی	اسماعیل	ناصر	۵۷۸	کرج
۱۸۱۲	کشاورزی	حسین	حیدر	۱۲۶۲۳	تهران
۱۸۱۳	کشنگزار یارانی	مهناز	معصومه	۳۰۶۹۵	تهران
۱۸۱۴	کشمری	کیما السادات	سید کاظم	۱۰۹۵۴	یزد
۱۸۱۵	کتلمی سمنی	اکبر	عبدالاه	۱۲۶۷۷	تهران
۱۸۱۶	کلبیان پور	سرور	کاظم	۸۰۶	خرمشهر
۱۸۱۷	کفایتی نونجی	سلما	اصغر	۳۳۸	شیران
۱۸۱۸	کفایتی	سپهنا	جواد	۷۷	گیلانکین
۱۸۱۹	کلاری درونکلا	چمنید	رحمت	۲۲۵۰۶	تهران
۱۸۲۰	کلارچ الیاسی	مونا	علی اصغر	۶۲۳۸	تهران
۱۸۲۱	کلارزی	فریدون	هوشنگ	۲۵۷۷	خرم اباد
۱۸۲۲	کلارزی	نرگس	بهرام	۲۰۵۰۷	تهران
۱۸۲۳	کلارزی	حسین	رضا	۲۵۶۲	خمینی شهر
۱۸۲۴	کلارزی فیروز اباد	اتنا	علی اکبر	۸۶۴۶	یزد
۱۸۲۵	کلهر	محمد رضا	علی اله	۲۶۵۷۸	تهران
۱۸۲۶	کلهر	مینم	محمد	۴۷۷۱۵	تهران
۱۸۲۷	کمال	عسل	مجید	۸۰۷۴۴	تهران
۱۸۲۸	کمانی	مجتبی	سراج اله	۱۴	میانه
۱۸۲۹	کمانی	اسماعیل	سراج اله	۵۰۸	میانه
۱۸۳۰	کمانی راد	مظاهر	حسین اله	۲۰۸۲	کرج
۱۸۳۱	کمانی سادقیان	نگار	محمد	۱۵۳۱۲	تهران
۱۸۳۲	کمانی مقدم	لیلا	غلامعلی	۲۰۰۹۰۶۰۶۴	کندکاووس
۱۸۳۳	کمانی مقدم	مرتضی	علی	۴۵۰۲۵	تهران
۱۸۳۴	کمانیان	سیده	محمد	۵۰۶۲۲	تهران
۱۸۳۵	کمانکش	لیلا	محمدعلی	۳۲۲۵۵	تهران
۱۸۳۶	کمره ای	نفسه	رضان	۴۰۶۴۷	تهران
۱۸۳۷	کمری	فرهاد	علیبرادران	۹	کیلانفراب
۱۸۳۸	کنگوانی فراغانی	علی	حسن	۶۶۴۱۱	تهران
۱۸۳۹	کوند راد	مهسا	جعفر	۱۴۶۴۲	کرج
۱۸۴۰	کوجکی بنه کلابی	عتیق	جعفر	۲۰۵۱	ساری
۱۸۴۱	کوکبی	مسعود	محمداسماعیل	۳۸۵۵	مشهد
۱۸۴۲	کوه بابی	طراز	احمد	۳۱۴۶	تهران
۱۸۴۳	کوه ک	امیر حسین	حسن	۵۶۳۷	تهران
۱۸۴۴	کوه گیلائی	بیزن	علی	۱۵۵۷	آبادان
۱۸۴۵	کوگرد	فاصل	اسفندیار	۱۴۸۹	فسا
۱۸۴۶	کوندانی	حدیث	اکبر	۱۰۳۳۷۶۱۵	تهران
۱۸۴۷	کوهایی	سپهنا	مرتضی	۲۰۱۷	اهواز
۱۸۴۸	کیا	حسن	بهراد	۵۲۲	چالوس
۱۸۴۹	کیاشکشی	مزان	غلامعباس	۵۷۲۱۰	تهران
۱۸۵۰	کیان	ابوالفضل	غلام علی	۱۳	طالقان
۱۸۵۱	کیانی	محمد	محمد حسین	۶۱۰	قم
۱۸۵۲	کیانی	غلام	محمدصادق	۱۰	تهران
۱۸۵۳	کیانی	غلامحسین	میرزا علی	۱۳۱۸	اهواز
۱۸۵۴	کیانی نژاد	کسری	محمدعلی	۱۲۵۳۵	تهران
۱۸۵۵	کیایی	رحمانعلی	ابن	۷۲۹۹	البرز
۱۸۵۶	کیانی	علیرضا	حسین	۵۸۶۳۰	تهران
۱۸۵۷	کیکاسی	سیده	حسین	۴۲۲۸۰	تهران
۱۸۵۸	کیومرث	نرگس	نیابتعلی	۵۱۷۷	قم
۱۸۵۹	کیومرثی	سید	سهراب	۱۹۲۱۰	تهران
۱۸۶۰	کارز	مهسا	رضان	۴۰۱۳	چالوس
۱۸۶۱	کایینی	حمید	معصود	۳۶۶۶۹	قم
۱۸۶۲	کرجی	قیومه	فضل اله	۴۷۴۲۹	تهران
۱۸۶۳	کرجی	ناصر	ولی اله	۳۱۱	همدان
۱۸۶۴	کرجی زاده بزونی	فرشته	بافر	۱۳۴	بابل
۱۸۶۵	کرزنی	معصومه	فریاد	۲۷۴۴	شاهرود
۱۸۶۶	کرشایی	زینب	محمد	۴۳۶۹۰	تهران
۱۸۶۷	کشانی	زهرا	رضا	۴۹۵۰	کنکاور
۱۸۶۸	کل خوشبو	حمید	رضا	۵۴۵۲	تهران
۱۸۶۹	کل کارآفرینی	افروز	مجید	۲۴۵۶	اصفهان
۱۸۷۰	کل کار به	مهديه	محمد	۷۶۳۳	یزد
۱۸۷۱	کلبایکانی	محمد	ججت	۴۸۱۹۶	تهران
۱۸۷۲	کلوزاسکی	پنهان	محمد	۲۲۲	فومن
۱۸۷۳	کلچین	امیر حسین	ابراهیم	۶۹	محمات
۱۸۷۴	کلچین منشادی	علیرضا	عزیزاله	۱۱۷	شیران
۱۸۷۵	کلسانیور	رویا	احمد	۱۵۰۲۹	تهران
۱۸۷۶	کلسانی	جواد	علی	۱۸۷۸	قم
۱۸۷۷	کلسانی	سیامک	عباس	۳۳۶۶۶	تهران
۱۸۷۸	کلغزار	محمد	فریدون	۳۹۲۲۹	تهران
۱۸۷۹	کمار	سید	علی	۲۵	توسرکان
۱۸۸۰	کنجی	بیزن	محمدعلی	۱۲۷۰۵	تهران
۱۸۸۱	گودرزی	شهرام	علی محمد	۸۶۰۱	تهران
۱۸۸۲	گودرزی	محمد	هوشنگ	۵۰۲۲۲	برجورد
۱۸۸۳	گودرزی	حسین	پرویز	۲۲۴۵۵	تهران
۱۸۸۴	گودرزی	علی حسین	ابوالقاسم	۴۲۸۸	شیران
۱۸۸۵	گوزلی	مهدی	رضان	۴۱۹۱	تهران
۱۸۸۶	گوهر ز عباسی	زهرا	غلامحسین	۱۲۴۱۶	تهران
۱۸۸۷	گوهری	هدی ادا	سیدرضا	۴۴۵۸۲	تهران
۱۸۸۸	گوهری	رضا	موسی	۲۴۶۲	سیزوار
۱۸۸۹	گیانی	قازین	منصور	۱۴۱۹۹	بجنورد
۱۸۹۰	گیلانی	طاهره	علی	۵۱۴۸	تهران
۱۸۹۱	گیلانی لاریعی	مزان	منصور	۹۳۲۲۲	قایم شهر
۱۸۹۲	لاری	زاده	عبسی	۱۱۷	شیران
۱۸۹۳	لاق قاشقانی	زاده	کرج	۸۰	تهران
۱۸۹۴	لیافیان طوسی	انوشه	معصود	۱۶۲۵۵	شیران
۱۸۹۵	لبانی مطلق	محمدصادق	علی رضا	۱۱۹۲۹	تهران
۱۸۹۶	لرسانی	رویا	امان اله	۱۱۰۶	کرمانشاه
۱۸۹۷	لفعی	محمد	چمنید	۱۰۱۰۰	تهران
۱۸۹۸	لفعی	رضا	فریمان	۶۲۱۳۱	تهران
۱۹۰۰	لفعی	نرگس	علی	۳۹۳۸	مشهد
۱۹۰۱	لفعی	شهرزاد	خدایوری	۹۶۳۴	تهران
۱۹۰۲	لفعی	رامین	محمدعبسی	۲۲۷۰	تهران
۱۹۰۳	لفعی نازویی	مهدی	معصود	۱۰۲۶۷	تهران
۱۹۰۴	لفعی کیا	جمال	علی	۲۷۴۰۱۴۰۹۵۹	ارومیه
۱۹۰۵	لفه لانی	سحر	اسماعیل	۳۷۳۴۸	تهران
۱۹۰۶	لوایی منهدی	قیومه	حسین	۶۰۰۶۸	تهران
۱۹۰۷	لونی	وحید	محمدعلی	۸۲۹۶	الیکودرز
۱۹۰۸	لیان	حسین	غلامعلی	۵۲۳۸	تهران
۱۹۰۹	م صادقی	افشید	جواد	۳۳۴۲	شیراز
۱۹۰۹	ماستری فراغانی	ابوطالب	غلامعلی	۱۵۳۲	نقش
۱۹۱۱	مافی	روح اله	ابوالقاسم	۴۰۹۶	تهران
۱۹۱۱	ماله میر	لیوفر	یوسف	۲۰۱۴	کرج
۱۹۱۲	ماهرانی اغویونی	نورالیز	فرامرز	۱۰۶۰۰	شهری
۱۹۱۳	ماهرخی	مطلبی	حسن علی	۸۰۴	تهران
۱۹۱۴	ماهری	نرین	معصود	۲۶۴۸	تهران
۱۹۱۵	مایرکی	مینا	فتح اله	۵۹	شیران
۱۹۱۶	مندی	زهرا	مسلم	۵۱۲۸	تهران
۱۹۱۷	منفکریان	محمد	عسکر	۴۶۸۸	قم
۱۹۱۸	منفی زاده	ازرو	حسن	۵۳۰	ارومیه
۱۹۱۹	منفیان	مینا	هوشنگ	۲۳۳۹۹	روانین
۱۹۲۰	منواعت	مهدت	معصود	۱۲۴۱۴	تهران
۱۹۲۱	منجایی	سیدمحمدرضا	سیدمرتضی	۳۸۰۰۰	تهران
۱۹۲۲	میج	نبی اله	حبیب اله	۱۱۲۶	مراغه
۱۹۲۳	مجدزاده	غزال	سپهراد	۱۱۲۲	کرمان
۱۹۲۴	مجلسی	ارش	فرایزاد	۱۶۲۴۴	تهران
۱۹۲۵	مجدی	بهرز	علی مراد	۳۱۹۳۷	تهران
۱۹۲۶	مجدی	بنت الهدی	عبدالحمد	۴۳۸۵	کندکاووس
۱۹۲۷	مجدی	علی اصغر	یعقوب	۴۰۶۰	تهران
۱۹۲۸	مجدی	حسن	حسن	۵۳۶۱	تهران
۲۰۵۷	مظفونی کشانی	سیدماق	سیداحمد	۱۱۹۵	تهران
۲۰۵۸	مظفونی زاده	نرین	حسن	۱۴۰۷	مهاباد
۲۰۵۹	مظفونی	علیرضا	محمد	۴۳۸۴	دامغان
۲۰۶۰	مظفوری	علیرضا	محمدعلی	۵۷۰	شیران
۲۰۶۱	مظفوری پور	جواد	علی اصغر	۱۷۰۹	تهران
۲۰۶۲	مظفر	حبیب اله	رضا	۴۵۲۰	تهران
۲۰۶۳	مظفری حق برایی	سیدمحمد رضا	سیدشیرالدین	۴۸۶	روفسر
۲۰۶۴	مظفری نژاد اوری	فاطمه	محمد	۲۲۰۸	قم
۲۰۶۵	مظفریان	امیر محمد	محمدمحمدی	۱۴۱۲۱	تهران
۲۰۶۶	مظفونی	سیده مریم	سیدمحمد	۶۱۹۸	ساری
۲۰۶۷	معدن کار	نوشین	البرز	۱۹۹۵	کرج
۲۰۶۸	معرفت ایزدی	مریم	ناصر	۱۹۱۶	تهران
۲۰۶۹	معزی	سروش	امیرحسین	۱۱۵۱۴	مشهد
۲۰۷۰	معصومی	پرینا	خداکرم	۳۴۰۷	تهران
۲۰۷۱	معصومی	ارشیر	غلامرضا	۱	کاشمر
۲۰۷۲	معصومی رستمی	رفیه	ناصر	۵۰۶۵	تهران
۲۰۷۳	معصومی لویی	محمد رضا	نوروزعلی	۴۴۴۱	تهران
۲۰۷۴	معظم اسلام لو	وحید	محمد	۱۰۴۴	ارومیه
۲۰۷۵	معظمی	نرین	فرهاد	۳۲۶۸۲	تهران
۲۰۷۶	معظمی	فاطمه	محمد رضا	۲۲۲۱	یزد
۲۰۷۷	معمار	میرزا	محمد رضا	۱۹	شیراز
۲۰۷۸	معمار یانی	انسیه	محمد رضا	۵۲۶۰	بجنورد
۲۰۷۹	مین	حانی	اسماعیل	۱۴۲۶	بابل
۲۰۸۰	مینجی کرگندی	محمد	غلامرضا	۱۸۲۷۲	تهران
۲۰۸۱	مقاری	علی	رضا	۱۲۵۰۰	قم
۲۰۸۲	مقارخی	سما	ابراهیم	۵۵۰۶	هشنگرد
۲۰۸۳	مقنای	فرحنا	عباس	۲۲۹۳	ساوجبلاغ
۲۰۸۴	مقدم	امیر	محمدحسین	۱۹۷۳۴	تهران
۲۰۸۵	مقدم	اسحاق	عبدالله	۳۹۲	زابل
۲۰۸۶	مقدم فر	بابک	حمید	۱۲۹۹	همدان
۲۰۸۷	مقدمول	محمد	غلام حسن	۶۰۳۱	کرگان
۲۰۸۸	مقصودی	مرتضی	خسرو	۳۲۰۵۶	تهران
۲۰۸۹	مقصودی	زهرا	احمد	۸	ساری
۲۰۹۰	مقیسه	محمد	محمد	۱۳۳	تهران
۲۰۹۱	مقیبی پیدهندی	محمدعلی	حسینعلی	۷۸۱۶	تهران
۲۰۹۲	مکرمی	نجف	محمد	۱۵۴۶۳	تهران
۲۰۹۳	مکری	علیه	مجید	۴۴۳۳	تهران
۲۰۹۴	مکوندی	سرور	یهمن	۱۲۲۲۲	شیراز
۲۰۹۵	مالحسینی	ویدا	امیر	۱۴۷۲۵	یزد
۲۰۹۶	مالزانی	ندا	بهرز	۴۴۷۲۵	تهران
۲۰۹۷	مالایی	صادق	محمد	۴۲۷۱	قم
۲۰۹۸	مالایی	عتیق	قاسم	۴۵۵۵	سیزوار
۲۰۹۹	مالایی	صفر	حیدر	۹۷۷	قزوین
۲۱۰۰	مالایی بالستانی	بهراد	بیوک	۱۸۵۴۰	نیریز
۲۱۰۱	ملک پور	مرتضی	عباسعلی	۳۵۷	سیزوار
۲۱۰۲	ملک حسینی	علی	محمدعلی	۳۷۲	کنگان
۲۱۰۳	ملک نژاد	وحید	فتیر	۸۷	میانه
۲۱۰۴	ملکی	زینب	اصغر	۵۵۷۲۴	تهران
۲۱۰۵	ملکی	حسن	حسن	۲۷۰۹	تهران
۲۱۰۶	ملکی نژاد	نسرین	غلامحسین	۱۸۳۰	شاهرود
۲۱۰۷	ملکانی	الهام	فراتعلی	۴۴۹۹	کرمانشاه
۲۱۰۸	منادی	مزان	قدرت	۱۰۱۴۵۱۱۷	تهران
۲۱۰۹	منبع چی	رضا	مصطفی	۱۰۰۵۴۸۳۳	تهران
۲۱۱۰	منتظری	فاطمه	رضانعلی	۱۷۱۸	مشهد
۲۱۱۱	منشی نژاد	صادق	کریم	۸	دره شهر
۲۱۱۲	منشی زاده	محمد رضا	محمدحسین	۱۰۶۶	شیران
۲۱۱۳	منشوری امیر ابادی	معصود	یدالله	۵۷۹	شیران
۲۱۱۴	منشوری کیوج	بهراد	داود	۴۴۱۵	تهران
۲۱۱۵	منشوری کور	پارسا	غلامرضا	۱۱۰۳۸	تهران
۲۱۱۶	منشوی	علیرضا	محمدابراهیم	۲۵۵	تهران
۲۱۱۷	منوچهری	شهرزاد	علیرضا	۱۱۱۱۱	یزد
۲۱۱۸	موج	مریم	عزت اله	۹۲	تهران
۲۱۱۹	موج	حسین	منصور	۱۱۱۵۰	تهران
۲۱۲۰	موحد رادگانی	زهرا	علی اوسط	۵۱۷	بیجار
۲۱۲۱	مومندزاده	منصور	مالدین	۷۵۵	زابل
۲۱۲۲	موندی ریزی	مهسا	مهدی	۲۲۵۲۳	تهران

فاصله یه حرف ساده‌ست...

همه ما زمانی که به کسی دل می‌بندیم توقع داریم، رابطه عاطفی درستی نیز برقرار کنیم. رابطه زن و شوهر یک رابطه وابستگی متقابل و دل‌بستگی است. بسیاری از ما ارزش یک رابطه نزدیک و درست زناشویی را زمانی می‌فهمیم که در رابطه‌مان



آسیمی ایجاد شده باشد و یا خطری آن را تهدید کند. زیرا تا وقتی زندگی در صلح و صفاست بسیاری از ارزش‌های رابطه به چشم نمی‌آیند. واکنش معمول همسران زمانی که می‌خواهند ارزش برقراری یک رابطه عاطفی را به همسرشان نشان دهند، ابراز احساسات شدید، گریه، عصبانیت و عقب نشینی است. این نوع واکنش‌های غیرمنطقی و آنی، نه تنها رابطه عاطفی را بهتر نمی‌کند بلکه باعث بدتر شدن اوضاع نیز می‌شود. بسیاری از زوج‌هایی که گمان می‌کنند در روابطشان، فاصله عاطفی ایجاد شده است معمولاً در یک چرخه تلاش برای بهترکردن رابطه و ناامید شدن قرار می‌گیرند. آنها نمی‌توانند در یک مسیر درست حرکت کنند و زمانی که از سوی همسرشان هیچ نوع همدلی‌ای نمی‌بینند از تلاش ناامید می‌شوند. زمانی که زن و شوهر در این چرخه می‌افتند، دیگر نمی‌توانند احساسات واقعی‌شان را بیان کنند و آنچه در نهایت به یکدیگر نشان می‌دهند احساس خشم، عصبانیت، افسردگی و بیزاری است. کسی که در این رابطه تلاش بیشتری می‌کند از سوی همسرش احساس ناامنی می‌کند. او احساس می‌کند، همسرش توجه و مراقبت و نگرانی همیشگی را ندارد. او سعی می‌کند با ابراز خشم، هیجان و غرولند این توجه را به دست بیاورد زیرا فکر می‌کند اگر این کار را نکند همسرش از این وضعیت باخبر نمی‌شود. در این چرخه معمولاً زنان نقش تلاش‌گر را دارند و مردان کسانی هستند که عقب‌نشینی می‌کنند.

صفحه ۶

... پیک تکه آسمان



حق دارایی این است که آن را جز از راه حلال به دست نیاوری و جز به راه حلالش صرف نکنی و آن را بیجا خرج نکنی و از راه‌های درستش به نادرست منتقل نسازی و چون خداوندش داده است جز در راه خدا و آنچه وسیله نزدیکی به خداست قرارش ندهی و در صورتی که خود بدان نیاز داری به کسی که بسا از تو بسیارگزار (هم) نکند (بیهوده‌اش) ندهی، و سزااست که آن را به بهای ترک طاعت پروردگارت، پس از خود، به میراث نهدی که به وارث کمک کرده باشی تا در راه طاعت پروردگارش بهتر از تو آن مال را به مصرف رساند و بهره‌نهایی آن را ببرد و بار گناه و افسوس و پشیمانی با پیامدهایش بر دوش تو بماند. و لا قوة الا بالله (و نیرویی نیست جز به خداوند.)

اما حق بستانکاری که طلبش را از تو بخواهد این است که اگر مال داری به او پردازی و کارش را به راه اندازی و بی‌نیازش کنی و او را سر نندوانی و از امروز به فردایش نکشانی؛ زیرا پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) فرمود: «تاخیر ادای دین از جانب توانگر ستم است»، و اگر تنگدستی، وی را به خوش گفتاری خرسند سازی و از او به نیکی مهلت خواهی و او را به لطف و خوشی از خود برگردانی و با بردن مالش، بد رفتاری بدو را نیز می‌فزای که این پستی است. و لا قوة الا بالله (و نیرویی نیست جز به خدا.)

رساله حقوق امام سجاد (ع)

خاطرات ، پیشبهاها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید : مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده: روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

خانواده

۷۵

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۷ دی ۱۳۹۰
شماره ۲۵۲۲۰

پیامبر اکرم (ص):

سه گناه است که کیفرشان در همین دنیا می‌رسد و به آخرت نمی‌افتد: آزردن پدر و مادر، زورگویی و ستم به مردم و ناسپاسی نسبت به خوبیهای دیگران.

أمالی المفید



کوکوی سویا

صفحه ۴



شاد بودن هنر است

صفحه ۵



سیاه، سفید، خاکستری

صفحه ۲



تغذیه کودک با هوش

صفحه ۷

... پیچره

لحظه های طلایی

دختری در چین زندگی می‌کرد که با جدیت درس نمی‌خواند. وی اصلاً نمی‌دانست که آینده‌اش چه خواهد شد و به دنبال چه هدفی است. روزی از روزها، قبل از امتحانات مدرسه، دوست این دختر به وی خبر داد که به سوالات امتحانی دست یافته است. در حقیقت، دختر می‌توانست برای شرکت در امتحان از همین ورقه استفاده کند. دختر کلیه پاسخ‌های ورقه را که در دست داشت حفظ کرد.

با توجه به ضعف درسی وی گمان بر این بود که او در این امتحانات از نمره ۱۰۰ فقط ۳۰ نمره خواهد گرفت. اما او موفق شد در آزمون مدرسه نمره ۹۸ بگیرد. این مساله باعث شد که دانش‌آموزان دچار تردید شوند که مبادا دختر در امتحان تقلب کرده است. با وجود این اتفاق معلم دختر راستای و تشویق و ابراز اطمینان کرد که وی از آن به بعد موفقیت‌های بیشتری به دست خواهد آورد. دختر نیز که هیجان زده شده بود، شروع به گریه کرد. او از سخنان معلم بی‌نهایت خوشحال شده بود و دریافته بود که اگر خوب درس بخواند، افتخارات بیشتری کسب خواهد کرد. از آن به بعد، دختر برای آنکه ثابت کند تقلب نکرده است و برای اینکه معلمش را ناامید نکند، با جدیت درس می‌خواند و لذت درس خواندن را احساس می‌کرد. چند سال بعد، او در یکی از دانشگاه‌های معروف پکن پذیرفته شد. در واقع بدون آن ورقه امتحان سرنوشت دختر این گونه تغییر نمی‌کرد و آینده خوبی در انتظار وی نبود. اما همان اتفاق فرصتی برای دختر فراهم آورد و مسیر زندگی وی را متحول کرد.

بعد از سال‌ها، دختر به مدرسه بازگشت و برای معلم خود حقیقت را فاش کرد. معلم که دیگر سالمند شده بود، گفت: عزیزم، آن زمان می‌دانستم که تو تقلب کرده‌ای. زیرا توانایی‌های تو را می‌شناختم و می‌دانستم که تو نمی‌توانی نمره ۹۸ بگیری. اما فکر کردم که امکان دارد تو با استفاده از این فرصت بیشتر کوشش کنی. بدین سبب، تو را تشویق کردم و نسبت به تو اطمینان داشتم. دختر با شنیدن این سخنان به گریه افتاد. وی می‌دانست که در لحظه کلیدی حیات وی،

تو لک پر خلاف جاذبه زمین!

معلم او را تشویق کرده و همین مساله راه زندگی وی را تغییر داده است. بله دوستان، در واقع، در حیات ما اتفاقات و فرصت‌های زیادی رخ داده و بوجود می‌آید. لذا نباید به این آسانی این فرصت‌ها را از دست داد.

سواد واقعی

روستایی بود دور افتاده که مردم ساده‌دل و بی‌سوادی در آن سکونت داشتند. مردی شیاد از ساده‌لوحی آنان استفاده کرده و بر آنان به نوعی حکومت می‌کرد. برحسب اتفاق گذر یک معلم به آن روستا افتاد و متوجه دغلکاری‌های شیاد شد و او را نصیحت کرد که از اغفال مردم دست بردارد و گرنه او را رسوا می‌کند. اما مرد شیاد نپذیرفت.

بعد از اتمام حجت معلم با مردم روستا از فریبکاری‌های شیاد سخن گفت و نسبت به حقه‌های او هشدار داد. بعد از کلی مشاجره بین معلم و شیاد قرار بر این شد که فردا در میدان روستا معلم و مرد شیاد مسابقه بدهند تا معلوم شود کدامیک باسواد و کدامیک بی‌سواد هستند.

در روز موعود همه مردم روستا در میدان ده گرد آمده بودند تا ببینند آخر کار، چه می‌شود.

شیاد به معلم گفت: بنویس «مار».

معلم نوشت: مار

نوبت شیاد که رسید شکل مار را روی خاک کشید. و به مردم گفت: شما خود قضاوت کنید کدامیک از اینها مار است؟

مردم که سواد نداشتند متوجه نوشته مار نشدند اما همه شکل مار را شناختند و به جان معلم افتادند تا می‌توانستند او را کتک‌زدند و از روستا بیرون رانند.

اگر می‌خواهیم بر دیگران تأثیر بگذاریم یا آنها را با خود همراه کنیم بهتر است با زبان، رویکرد و نگرش خود آنها، با آنها سخن گفته و رفتار کنیم. همیشه نمی‌توانیم با اصول و چارچوب فکری خود دیگران را مدیریت کنیم. باید افکار و مقاصد خود را به زبان فرهنگ، نگرش، اعتقادات، آداب و رسوم و پیشینه آنان ترجمه کرد و به آنها داد.



روستای نمپیل در بخش خورش رستم شهرستان خلخال قرار دارد و هنوز بافت سنتی خود را حفظ کرده است/ عکس: مهر

- مریم نوروزی**

ازدواج موقت اسم قشنگ شده صبیغه است و از آنجا که در عرف ما کلمه صبیغه و صبیغه شدن بار منفی دارد در سالهای اخیر عبارت ازدواج موقت از بار منفی آن کم کرده است. اما بحث این گزارش تایید و یارد این امر نیست بلکه می‌خواهد به بررسی موضوعی بپردازد که شاید دغدغه بعضی‌ها باشد. در ازدواج موقت اگر اخلاقیات زیر پا گذاشته شود آنوقت مشکلات یکی پس از دیگری نمایان می‌شود. اما مساله اینجاست که اخلاقیات هم امری نسبی است و اگر مساله‌ای در جامعه‌ای مثل تهران ضد اخلاق و نا هنجار نباشد دلیل بر آن نیست که همان مساله در یک شهر کوچک هم منافاتی با اخلاق نداشته باشد.

ازدواج موقت امر مشرورعی است که در فقه اسلامی به عنوان «متععه» معروف شده است، به این ترتیب ازدواج، دو گونه است، ازدواج دائم که وقت و زمان آن نامحدود است و ازدواج موقت که مدت آن با توافق طرفین تعیین می‌گردد.

این ازدواج با ازدواج دائم در بسیاری از مسائل شباهت دارد از جمله مساله مهریه، خالی بودن زن از هر گونه مانع، و احکام مربوط به فرزندی که از این ازدواج متولد می‌شوند که با فرزندان ازدواج دائم هیچ تفاوتی ندارد، نگهداشتن عده بعد از جدایی، اینها همه نزد ما جزء مسلمات است، به تعبیر دیگر عقد موقت (متععه) یک نوع ازدواج است، با تمام ویژگیهایش. البته تفاوت‌هایی میان عقد موقت و دائم وجود دارد از جمله این که در عقد موقت نفقه زن بر شوهر واجب نیست، و دو همسر از همدیگر ارث نمی‌برند (ولی فرزندان آنها از پدر و مادر و یکدیگر ارث می‌برند).

آنچه یک زن تجربه کرده است

زن جوان تقریباً ۳۲ ساله است.می گوید در سن ۱۴ سالگی ازدواج کردم و از شهرستان به تهران آمدم اما شوهرم که بسیار مسن‌تر از من بود معتاد شد و من در سن ۱۹ سالگی با یک پسر یک و نیم ساله مجبور شدم از همسرم طلاق بگیرم. در شهرستان ما طلاق بسیار ناپسند است و هنوز هم که هنوز است به یک زن مطلقه نگاه خوبی ندارند.من نتوانستم به شهرستان برگردم تصمیم گرفتم در تهران بمانم و با پسرم زندگی کنم. در سالهای اول زندگی اوضاع و احوال بسیار بدی داشتم.نه کاری بلد بودم و نه جایی را می‌شناختم.حتی درس نخوانده بودم و نمی‌دانستم با یک پسر کوچک چه باید بکنم.اتاقی را در یکی از محله‌های پایین شهر اجاره کردم در یک حیاط بزرگ که پر از اتاق بود و صاحبخانه هر اتاق را به فردی اجاره داده بود و من یک زن ۱۹ ساله با یک بچه کوچک مجبور بودم در این خانه زندگی کنم.همان زمان نیز منشی یک دکتر شدم و بچه ام را از صبح به همسایه‌ها می‌سپردم و خودم سر کار می‌رفتم. یک روز عصر از سر کار که برگشتم با فرزندم داخل حیاط بودم که ناگهان صدایی شنیدم و متوجه شدم سقف اتاق من ریخته است و خدا رحم کرد که پسرمر را از اتاق بیرون آورده بودم.دوباره بی خانمان شدم.با کمک اهالی وروحانی مسجد ۵۰۰ هزار تومان جمع شد و من توانستم اتاق دیگری اجاره کنم.خلاصه در این رفت و آمدها با مردی آشنا شدم که بسیار ثروتمند بود.او به من پیشنهاد ازدواج موقت داد.در حالیکه ۱۸سال از من مسن‌تر بود اما من چاره‌ای نداشتم و باید خودم و فرزندم را از آن وضعیت نجات می‌دادم. بنابراین قبول کردم و او ما را به منزل کوچکی برد که برایمان اجاره کرده بود.چندین سال به همین شکل گذشت تا این که من باردار شدم اما به محض این که آن مرد فهمید باردار هستم مخالفت‌هایش با من شروع شد چرا که خانواده‌اش متوجه می‌شدند که زن دوم دارد.اول به من پیشنهاد پول داد که پول بگیرم و بچه را سقط کنم اما وقتی دید راضی نمی‌شوم شروع کرد به تهمت زدن و فحاشی کردن و کتک زدن من. اما خدا خواست و این بچه سالم ماند.بعد از بدنيا آمدن بچه حاضر نبود شناسنامه بگیرد و می‌گفت باید تست DNAبگیرم شاید این بچه من نباشد.من در کمال صبوری قبول کردم اما باور نمی‌کرد، مردی که سالها با من بود چنین تهمتی به من بزند.بعد از انجام تست برای بچه‌اش شناسنامه گرفت اما صیغه‌ام را فسخ کردم و دیگر حتی حاضر نیستم ببینمش.اکنون خودم شاغل هستم و او ماهی ۱۵۰ هزار تومان نفقه بچه‌اش را می‌دهد.

گزارش

ازدواج موقت سیاه، سفید، خاکستری



مرد جوان دیگری نیز می‌گوید من از موافقان ازدواج موقت هستم چرا که هستند جوانانی که امکان ازدواج ندارند و نمی‌خواهند هم گناه کنند باید ازدواج موقت داشته باشند. باید تابوی ازدواج موقت در جامعه شکسته شود.چرا خانواده‌ها اینقدر نگاه منفی به ازدواج موقت دارند و حاضرند پسرشان دوست دختر داشته باشد گناه کند اما یک ازدواج موقت نداشته باشد از طرف دیگر خانواده‌های دخترها هم همین‌گونه هستند. دختری که سالها گذشته است و همسری ندارد آیا باید همچنان تا آخر عمرش منتظر باشد که کسی بیاید و با او ازدواج کند؟چرا پدران چنین دخترانی حاضر نیستند دخترانشان ازدواج موقت داشته باشند.

کارشناسان چه می‌گویند؟

امادکتر مصطفی اقلیمانظر دیگری داردوی می‌گوید:اغلب مسئولان راه حل ازدواج موقت را برای حل مساله ازدواج مطرح می‌کنند که این اصلا درست نیست کدامیک از مسئولان حاضر است دخترترش را به عقد موقت مردی در آورد.

دکتر مریم یوسفی عضو هیات علمی دانشگاه آزاد به خبرنگار ما می‌گوید:مخالف صددرد صد ازدواج موقت هستم چرا که ازدواج موقت همان طور که از اسمش پیدا است موقت است و نگاه مرد به آن یک نگاه موقتی و گذرا است.هیچ مردی غیرت و تعصبی که نسبت به ازدواج دائمش دارد نسبت به ازدواج موقتش ندارد چرا که معتقد است این یک امر موقتی است و هر زمان بخواهد می‌تواند برود و یک فرد دیگری را انتخاب کند.

وی می‌افزاید:همین امر سبب می‌شود یک مرد در سال بتواند ۱۰مورد ازدواج موقت داشته باشدو این یعنی نگاه ابزاری کردن به زن.ابزاری برای لذت بردن.در حالیکه زن ابزار نیست.زن کالا نیست که هرکسی بخواهد او را به قیمتی بخرد و سپس دور بیندازدش.شان زن بسیار بالا است و زن خودش

باید برای خودش شان قایل باشد.این جامعه شناس خاطر نشان می‌سازد:هر چند معتقدم برخی زنان خودشان به این امر دامن می‌زنند و شاید علت عمده آن مشکلات اقتصادی باشد.

دکتر یوسفی می‌گوید:به لحاظ عاطفی مردی که می‌خواهد ازدواج موقت داشته باشد باید بداند که اگر همسر اولش این مساله را متوجه شود حتما جدا می‌شود البته شاید استثنائاتی هم باشد امااکثرا زنان حاضر نیستند شوهرشان این کار را بکنند.پس می‌بینید کانون گرم یک خانواده که شاید سالها عمر داشته باشد به آسانی تحت تأثیر قرار می‌گیرد و زحمات چندین ساله مرد و زنی که خانواده‌ای را تشکیل داده‌اند به باد می‌رود.حتی اگر طلاق رسمی نباشد طلاق عاطفی حتما رخ می‌دهد و این برای بچه‌ها بسیار آسیب زا است.

اما دکتر مجید ابهری آسیب شناس اجتماعی نظر دیگری دارد.وی به خبرنگار ما می‌گوید:اتفاقا ازدواج موقت یکی از راه های کاهش آسیبهای اجتماعی است.ما اکنون با افزایش آمار طلاق و بیوه‌های جوان مواجه هستیم که گاهی بچه‌های رهیافت، سقط جنین و یا حتی ازدواج‌های مجدد نامناسب همه حاصل آسیبی به نام طلاق هستند که ازدواج موقت می‌تواند همه آنها را حل کند.

وی می‌افزاید:گاهی رابطه عاطفی که بین طرفین پیش می‌آید سبب می‌شود که این ازدواج موقت تبدیل به ازدواج دائم شود و رد ازدواج موقت دلیل بر روشنفکری نیست بلکه شاید نشانه ضعف اطلاع رسانی باشد.

ابهری می‌گوید:هرچند ازدواج موقت گاهی مورد سوءاستفاده مردان هوسرانی قرار می‌گیرد که باعث می‌شود کل ماجرا زیر سوال برود اما این امر واقعا برای جوانانی که امکان ازدواج دادیم ندارند و یا مردانی که همسرشان دچار مشکلات فیزیکی هستند و نمی‌توانند وظایف زناشویی را انجام دهند بسیار مناسب است.

وی می‌گوید:من با هر زگی و تنوع طلبی در این مساله بسیار مخالف هستم اما اگر ازدواج موقت درست صورت بگیرد دیگر ما با مساله‌ای به نام کودکان مجهول الهویه مواجه نخواهیم بود و رسانه‌های گروهی نقش مهمی در ترویج درست این مساله دارند.

سید مهدی اعتمادی آسیب شناس در گفتگو با برنا درباره ازدواج موقت گفت:ازدواج موقت بحثی است که در دوره صدر اسلام به دلایل خاص اجتماعی و فرهنگی آن زمان و جنگ‌هایی که در آن برهه زمانی صورت می‌گرفته، کارکرد داشته، ولی در جامعه ما آسیب‌های ازدواج موقت کمتر از کارکردهای آن نیست.

وی تصریح کرد:وقتی مرد ایرانی خود را آزاد می‌بیند که در کنار خانواده و همسر دایم خود می‌تواند با خانم‌های دیگر ارتباط داشته و حکم ازدواج موقت را داشته باشد؛این مورد یکی از آسیب‌های این مسأله است. از این حیث که پیوند عاطفی‌اش با همسر اول خدشه دار شده و متزلزل می‌شود.

اعتمادی افزود: اگر چه امر ازدواج موقت یک امر مشهود است و نظر شارح ممکن بوده و بر امکان آن حکم داده نه بر لزوم آن؛ اما پیامدها و کارکردهایی برای روابط خانوادگی عنوان شده که در صورت عدم توجه به این موارد و ترویج نادرست این مساله، کانون خانواده‌ها آسیب می‌بیند.

اعتمادی در مورد ثبت نشدن ازدواج موقت در مجلس گفت: در این باره ۲مبحث مطرح می‌شود؛ یکی بحث شرعی بودن ازدواج موقت است که ادله ی شارح در این مسأله تمام است و نمی‌توان خدشه‌ای به آن وارد کرد و این مساله را رد کرد. اما نکته‌ای که در این باره به نظر می‌آید این است که این ادله دلیل بر امکان این امر است نه دلیل بر لزوم آن. یعنی در هر دوره‌ای بر حسب شرایط، شارح این امکان را فرض کرده و این شخص مجتهد است که باید برحسب شرایط برداشت کند.

اما با توجه به شرایط فعلی ایران به نظر می‌رسد که روابط فرهنگی و هنجارهای غالب در خانواده ایرانی، اقتضا می‌کند خانواده‌ها بر پایه روابط صمیمی و عاطفی بین زوجین، تک همسری باشند. به همین دلیل برای چنین بحثی به لحاظ حقوق در مجلس به نظر می‌آید که اگر هم قرار است ازدواج موقت تایید شود، باید یک سری شرایط و لزومات یا یک سری ضرورت‌ها و تبصره‌هایی قائل شوند که از آسیب‌های آن جلوگیری شود.

وی همچنین خاطر نشان کرد:بندهای قانونی صرفاً نباید در محدوده حکم شرعی دیده شود، بلکه باید در محدوده شرایط اجتماعی باشد و اینکه صدور حکم شرعی در چه شرایطی صورت گرفته، نقش مجتهدین خیلی تعیین کننده خواهد بود؛ یعنی اینکه باید در نظر گرفت شرایط حکم فعلی اقتضای وی را دارد یا خیر و به نظر می‌رسد که اگر اصل و امکان آن قابل خدشه نیست، اما ضرورت‌هایی وجود دارد که می‌تواند دامنه آسیب را برای خانواده ایرانی کمتر کند.

اعتمادی در ادامه خاطر نشان کرد: نظر قریب به اتفاق بانوان ایرانی در مورد ازدواج موقت منفی است و برعکس نظر مردان ایرانی در این رابطه مثبت است و این هم به این دلیل است که عده‌ای از مردان که ازدواج موقتی نداشته‌اند و یا تعدادی از جوانان که شرایط ازدواج را ندارند با اینن امر، راه فراری پیدا می‌کنند برای خلاص شدن از مسأله‌ای که ایجاد شده است. اما در کل به نظر می‌آید که اکثر خانواده‌های ایرانی این مسأله را نمی‌پسندند.

وی در مورد این مساله که عده‌ای ازدواج موقت را خیانت به همسر اول و دایم تلقی می‌کنند، گفت: خیانت در این مسأله مصداق متفاوتی دارد و لزوما نمی‌شود ازدواج موقت را خیانت به همسر اول فرض کرد و اگر از نظر جامعه‌شناسی بحث شود، باید گفت که فرهنگ غالب و نرمال خانواده‌های ایرانی چنین مسأله‌ای را نمی‌پسندد و اینکه بگوئیم شخصی که مرتکب چنین امری شده، خائن است بار ارزشی داشته و نمی‌توان با نظر شخصی در مورد آن اظهار نظر کرد.

این جامعه‌شناس افزود:در لایحه‌ای که در اینباره در مجلس مطرح شد؛بحث اجازه از همسر اول هم لحاظ شد که می‌تواند به صورت قانونی و محضری مجوزی باشد برای اینکه مرد بتواند این عمل را انجام دهد. وی در پایان تأکید کرد:در صورتی که ازدواج موقت با اجازه همسر اول باشد، مانعی ندارد.

...تکلیف

ریچارد سوم

این هفته پیشنهاد می‌کنیم سری به خانه هنرمندان و تماشاخانه ایران‌شهر بزنید که این روزها میزبان نمایشی به نام ریچارد سوم است. این نمایش که هر شب ساعت ۱۹ در سالن استاد سمندریان به روی صحنه می‌رود، یک تراژدی به کارگردانی آتیلا پسیانی است که بر اساس نمایشنامه‌ای از شکسپیر که محمد چرمشیر آن را بازنویسی کرده، ساخته شده است. نمایش ریچارد سوم روایت‌کننده داستان افراد مفلوکی است که خود را صاحب زبانه‌دانی در نقطه‌ای پرت از شهر می‌دانند که اکنون ریچارد بر آنجا حکمرانی می‌کند. در این نمایش بازیگرانی مثل صابر ابر، محمود بهروزیان، آتیلا پسیانی، ستاره پسیانی، نوید جهان زاده، روح‌الله حق‌گوی لسان، نگار عابدی، خسرو پسیانی، مهدی صدر، حسن طاهری و فاطمه نقوی حضور دارند. ریچارد سوم ۷۵دقیقه است و هر روز به استثناء روزهای شنبه از ساعت ۷شب در سالن استاد سمندریان مجموعه تماشاخانه ایرانشهر به روی صحنه می‌رود.

...سینما

سی و سه روز

پیشنهاد این هفته ما برای سینما دوستان فیلم سی و سه روز است که یکی از بهترین کارهای اکران شده در این روزها به حساب می‌آید. فیلمی به کارگردانی جمال شورجه و تهیه‌کنندگی مهدی همایون فر که فیلم‌نامه آن را علی دادرس نوشته است.

سی و سه روز روایتی واقعی از جنگ سی و سه روزه اسرائیل و حزب‌الله لبنان در سال ۲۰۰۶ را نشان می‌دهد که مردم یک روستا در مقابل حملات صهیونیست‌ها مقاومت می‌کنند. این فیلم در جنوب لبنان بازی شده و همزمان در سوریه و لبنان به نمایش درآمده است. مایه‌های عاطفی و دراماتیک فیلمنامه در عشق و محبت دو قهرمان اصلی فیلم نسبت به همسران خود و اینکه این عشق پاک، مانع از ادامه مبارزه قهرمانان داستان نمی‌شود، از جاذبه‌های سی و سه روز است.

سی و سه روز ۹۶ دقیقه است و در آن فقط بازیگران غیر ایرانی حضور دارند؛ بازیگرانی مثل پیر داغر، باسم مغنیه، یوسف الخال، کارمن لیوس، نسرین طافش، کنیدا علوش، دارین حمزه.

پیشنهاد هفته

تولد برخلاف جاذبه زمینی!

آمد بیرون، توی سالن. پرسید: «چی شده؟»
گفتم: «مکونیوم. یک گراویده (گراوید: گراویدیته؛ یعنی تعداد دفعات حاملگی یک زن. گراوید ۵ یعنی زنی با حاملگی بار پنجم). است.»
گفت: «بی عرضه! همین رو هم

توی این ماه‌ها این طوری از ته دل نخندیده بودم. همه داد و بیداد می‌کردند و من می‌خندیدم. هیچ‌کس موفق نشد به زن بفهماند که باید روی تخت بچرخد. بالاخره نوزاد متولد شد. پنجمین فرزند زن. بر خلاف جاذبه زمین به دنیا آمد. از زور خنده، اشک از میان پلک‌هایم می‌ریخت و فکر می‌کردم این بچه تا آخر عمر خلاف جهت آب شنا می‌کند

نمی‌تونی بزائونی؟»
جواب دادم: «چرا! ترسیدم، ببخشید!»
با هم دویدیم به لیبر. وقتی رسیدیم فریادهای زن، لیبر را پر کرده بود. فول شده بود. دستش را گرفتیم تا به تخت زایمان منتقل کنیم. زن، پای برهنه تا تخت زایمان تمام مسافت را دوید. هیچ‌یک، نه من، نه دکتر پهلوانی، نه انترن لیبر به پایش نرسیدیم. رسید به

دیشب خندیدیم. خیلی خندیدیم. زنی که برای زایمان وارد لیبر شد، تجربه چهار بار زایمان را داشت و این پنجمی بود. اما چهار بار قبلی را در منزل زاییده بود. از راه رسید، عرق کرده بود. نفس نفس می‌زد. حدس می‌زدم زایمان نزدیک است. معاینه‌اش کردم، حدسم درست بود. کیسه آب ترکید و آب لجنی یعنی مکونیوم روی تخت ریخت.
چند شکم زاییده بود، بنابراین طولی نمی‌کشید. اما اگر ماماها می‌فهمیدند مکونیوم است، دست به پرونده می‌شدند تا از شر مریض خلاص شوند و بفرستندش سزارین. آن وقت جواب سال بالاها را چه می‌دادم. ملحفه را روی آب لجنی کشیدم. به جای این که تلفن بزنم به سال دویی، دویدم بیرون. از شنود همکاران ماما ترسیدم. حیاط را از میان برف نوس سرش‌ب رد کردم و پله‌ها را دو تا یکی تا طبقه دوم پاو یون بالا رفتم. در را باز کردم و نفس زنان سال دویی را صدا زدم. سال دو و سه و چهار مشغول تماشای تلویزیون بودند. مرا که دیدند، ترسیدند: «چی شده؟ راپچر رحم داریم؟»
گفتم: «نه، فقط با دکتر پهلوانی کار دارم.»
دکتر پهلوانی گفت: «چیه باز که مثل شتر پا کوبیدی، زهره همه را ترکاندی؟»

حس مادری

خانم دکتر برمکی تنها مامایی بود که PHD (دکترای مامایی) داشت. مدرکش را از کانادا گرفته بود و حالا مدیر گروه مامایی در دانشکده بود.

آشنایی من با او به خاطر یک سمینار بود. در آن سمینار خانم دکتر برمکی در مورد زایمان در آب حرف می‌زد. بعد فیلمی را نشان داد که ما را برای اولین بار با یک پدیده فراگیر جدید آشنا کرد: زایمان در آب. اما امروز که خانم برمکی را توی لیبر دیدم اصلاً حال و روز خوبی نداشت. با تمام سواد و ذکاوتش اسیر لیبر شده بود. آن هم نه برای یک زایمان پراشتیاق یا یک زایمان در آب خیالی!

رئیس بیمارستان گفت: «خانم دکتر برمکی دیر از دواج کرده و دوقلو حامله شده با آی - وی - اف. ۱ متأسفانه دیشب دردش گرفت. خیلی زود بود تا موقع زایمان. به جنینش رو همون دیشب توی خونه‌اش دفع کرده. حالا اوامده که دومی رو بزاد. خیلی مواظبش باش. موقع دفن

... گفتاری

گزارش محرمانه



«گزارش محرمانه» نوشته تام راب اسمیت و ترجمه نادر قبله‌ای است که چندی پیش از سوی انتشارات مروارید روانه بازار نشر شد. شخصیت اصلی داستان کتاب «گزارش محرمانه» همان فردی است که در «کودک ۴۴» اولین رمان این نویسنده انگلیسی دنبال شده است؛ کودک ۴۴ نخستین اثر از سه گانه این نویسنده است که در آن ماجرای واقعی قتل‌های زنجیره‌ای ۴۴ کودک را به تصویر کشیده است. راب اسمیت با تأکید بر این رمان، «گزارش محرمانه» را نوشته که همچنان به توصیف شخصیت رمان نخست خود یعنی «لئو دمیدوف» و همسرش «رایسا» می‌پردازد. داستان این کتاب با در دیده شدن دختر خوانده لئو وارد پرونده دیگری می‌شود که او را به اردوگاه‌های کار اجباری می‌کشاند.

لئو دمیدوف، افسر پیشین اداره امنیتی تلاش می‌کند گذشته کاری خود را فراموش کند و همراه با همسرش رایسا و دو دختر خوانده‌اش زندگی جدیدی بسازد. ولی خیانت و بدگمانی به گذشته لئو توانایی عشق و بخشش را در خانواده‌اش از بین برده است. این رمان در ۴۴۰ صفحه و با قیمت ۸۹۰۰ تومان منتشر شده است.

... می‌وزه

موزه سکه تهران

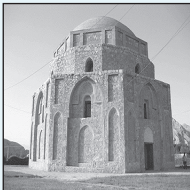


موزه سکه، یکی از موزه‌های استان تهران است که در ساختمان مرکزی بانک سپه واقع شده. مؤسس این موزه، خانم ملکزاده بیانی است که یکی از سکه شناسان و پژوهشگران معروف در این زمینه بود. در این گنجینه سکه‌های دودمان‌های گوناگون از دوران باستان تا عصر حاضر به نمایش گذاشته شده است و یکی از کاملترین مجموعه‌های سکه در سطح منطقه است. این موزه در خیابان امام خمینی (ره) قرار دارد.

این موزه در سال ۱۳۴۲ خورشیدی و با همت تیمسار آق‌اولی مدیر عامل وقت بانک سپه تأسیس شد. بانو شیرین ملکزاده بیانی به عنوان کارشناس سکه مسئول گردآوری این مجموعه در سال‌های پیش و پس از آن بود و چیدمان و رده‌بندی سکه‌های موزه با نظارت مستقیم وی صورت پذیرفت. در این موزه سکه‌های دوره‌های گوناگون تاریخ ایران از مسکوکات ایران مرکزی در زمان هخامنشیان تا دوره حاضر به نمایش درآمده است. همچنین، برخی از سکه‌های خارجی از جمله سکه یادبود بازی‌های المپیک مونترال کانادا و بازی‌های آسیایی تهران در سال ۱۹۷۴ میلادی نیز در این موزه به چشم می‌خورد.

... گنبد و گنبد

گنبد جبلیه



در شرقی‌ترین گوشه شهر کرمان بنایی از سنگ و گچ قرار دارد که محلی‌ها به آن گنبد گبری می‌گویند. گنبدی که نام اصلی آن گنبد جبلیه است و مردم بومی معتقدند در گذشته آتشکده یا مقبره یکی از زرتشتیان بوده است.

البته برخی این گنبد را متعلق به سلجوقیان می‌دانند ولی موثق‌ترین بررسی‌ها آن را مربوط به پیش از اسلام می‌داند که سبک معماری آن شبیه به بناهای اواخر دوره ساسانی است. می‌گویند که در ساخت این گنبد به جای آب از شیر شتر استفاده شده است که مورخان و معماران دلیل استحکام این بنا را همین امر می‌دانند!

این گنبد ۸ ضلعی تماماً از سنگ است و عرض پی آن هم در پایه به ۳ متر می‌رسد. در ۸ طرف گنبد جبلیه، ۸ در به عرض ۲ متر قرار دارد که امروزه تنها یکی از آنها باز است. سقف گنبد از آجر ساخته شده و داخل آن ظاهراً دارای تزیینات گچبری بوده که قسمت بالای آن ریخته و قسمت پایین بنا اگر تزییناتی هم داشته از بین رفته است.



فردا توی مورنینگ حالتو می‌گرفت... هرهر!»
ارزش خندیدن را داشت، ارزش خندیدن را دارد که توی آن بحران که همه می‌دویدند تا نوزاد مکونیومی را جمع و جور کنند، من رزیدنت سال اول و مسئول لیبر، از دور به ماجرا بخندم. خنده‌های بیجایی که کفر سال دومی‌ام را درآورده بود و حتی به من مجال نمی‌داد تا یک کلمه بگویم: ببخشید!

هیچ‌کس موفق نشد به زن بفهماند که باید بچرخد. بالاخره نوزاد متولد شد. پنجمین فرزند زن، بسر خلاف جاذبه زمین به دنیا آمد. از زور خنده، اشک از میان پلک‌هایم می‌ریخت و فکر می‌کردم این بچه تا آخر عمر خلاف جهت آب شنا می‌کند!
آن قدر خندیدم که آخرش سال‌دویی لجوجانه سر به دعوا با من گذاشت: «چیه عوض کمک به زایمان نوزاد مکونیومی، هرهر می‌کنی؟ اگر فلان سسال‌بالایی بود،

تخت زایمان و پرید بالا. تجربه اولین زایمان روی تخت، در بیمارستان! زن شیب تخت را معکوس بالا رفت. دیگر نتوانستم از دم در جلوتر بروم. در حالی که همه سعی می‌کردند زن را روی تخت بگردانند تا زایمانش را با موفقیت به انجام برساند، من شکم را محکم گرفتم و نشستم. خندیدم... خندیدم... توی این ماه‌ها این طوری از ته دل نخندیده بودم. همه داد و بیداد می‌کردند و من می‌خندیدم.

می‌داد و زن می‌خواست بغلش کند.

بند ناف را جدا کردم. بچه را توی یک شان کوچک پیچیدم و گذاشتم توی بغلش. خانم دکتر برمکی نگاهش کرد و لالایی خواند، نوازشش کرد و به پوست ظریف و نازکش دست مالید و گریه کرد و اشک می‌ریخت و اشک ریخت...

من هم هی اشک ریختم. رویم را به سمت سرم بیمار کرده بودم و با سرنگ و ستوسنین ور می‌رفتم اما حق گریه می‌کردم.

دکتر واعظی نیا متوجه شد، ملامتم کرد: «دکتر طاوسیان! تویه دکتری به جای این که دل‌داری بدی داری پا به پای این مادر بیچاره گریه می‌کنی؟»

بعد رو کرد به مادر: «غصه نخورین! همه ما توی این دنیا فقط یک باز بگیریم. بعضی‌ها بازی‌هاشون کوتاهه مثل بچه‌های شما. بالاخره بازی هر کدوم یه لحظه‌ای تموم می‌شه. غصه نخورین.»

اما دکتر برمکی جنین دفع شده را رها نمی‌کرد. گریه می‌کرد و گریه می‌کرد... تا این که بالاخره جنین بیست و چهار هفته توی بغلش جان داد و بازی‌اش را تمام کرد.

پی‌نویس:

۱. آی.وی.اف (IVF): لقاح آزمایشگاهی و بعد جایگزینی جنین در رحم مادر.

...دشمنای شیرینی

لطیفه

شیرینی های تبریز زبانزد خاص و عام است و در بین آنها لطیفه نیز جایگاه ویژه ای دارد. شیرینی که در مناسبت های مختلف برای پذیرایی از میهمانان استفاده می شود.

● مواد لازم:

تخم مرغ	۳ عدد
آرد	۳/۴ پیمانه
پودر شکر	۳ قاشق غذاخوری
وانیل	۱ قاشق چایخوری
پودر شکر	مقداری برای روی مایه شیرینی
خامه فرم گرفته	به مقدار لازم
● طرز تهیه:	



با توجه به تعداد مواد مورد مصرف در دستور، شاید تهیه این شیرینی محبوب خیلی آسان به نظر آید. اما با توجه به اینکه خیلی راحت می توانید به نتیجه مطلوب برسید ولی هم زدن و ترتیب اضافه کردن مواد در این شیرینی

بسیار حساس است و میزان درست هم زدن آن است که کیفیت مطلوب آن را تضمین میکند. اولین توصیه هم زدن تمام مواد به شکل دورانی است و از یک جهت است.

ابتدا سفیده و زرده تخم مرغ ها را جدا کنید، سفیده را آنقدر هم بزنید که کاملاً سفت شود و با برگرداندن ظرف سفیده ها از آن نریزد. شکر را به سفیده اضافه کنید و باز با هم زن بزنید تا دوباره سفت و پفکی شود. زرده ها را با وانیل هم بزنید تا کاملاً یک دست شود و بعد به سفیده اضافه کنید و با لیسک به حالت دورانی و آرام هم بزنید، در این مرحله هم زدن باید در حد زیر و رو کردن مواد باشد. آرد را آرام و کم کم و کمی با فاصله روی ظرف مایه شیرینی الک کنید و باز به صورت دورانی زیر و رو کنید تا آرد کاملاً با مواد مخلوط شود. این مراحل را باید با حوصله انجام دهید تا پف سفیده نخواست. بعد از اینکه آرد را افزودید و دورانی مخلوط کردید، باید بافت اولیه سفیده را داشته و سبک و پفکی باشد. اگر خوب مواد را هم بزنید، بعد پخت شیرینی شما بافت اسفنجی خواهد داشت. مایه شیرینی را داخل قیف بریزید و با کمی فاصله داخل سینی بریزید. سینی را حتماً با کاغذ روغنی یا کاغذ آلومینیومی بپوشانید.

برای ریختن مایه شیرینی از ماسوره سر صاف با قطر یک و نیم سانتیمتر استفاده کنید. وقتی همه شیرینی ها را قیف زدید، پودر شکر را روی آنها الک کنید. شیرینی را میتوانید به شکل گرد و یا بیضی شکل قیف بزنید.

سینی فر را به مدت ۱۵ دقیقه داخل فری که از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم شده است قرار دهید. وقتی شیرینی ها پخت، بلافاصله از سینی جدا کنید، چون اگر سرد شود دیگر شیرینی ها از کاغذ جدا نمی شود. بعد از اینکه نانهای لطیفه کامل سرد شد. روی یکی از آنها خامه فرم گرفته شیرین را با قیف و ماسوره شیار دار بریزید و یک نان لطیفه دیگر روی خامه قرار دهید. سپس کمی پسته خرد شده روی قسمت خامه شیرینی بریزید.

...آشپزخانه رنگارنگ

کوکوی سویا

● مواد لازم:

سویا خشک	۱ پیمانه خیس شده
جعفری خرد شده	۳ قاشق غذا خوری
پیاز ریز رنده شده	۱ عدد
تخم مرغ	۱ عدد
آرد	۲ قاشق غذا خوری
آرد سوخاری	۱ قاشق غذا خوری
نمک، فلفل و زرد چوبه	به مقدار لازم
● طرز تهیه:	



ابتدا سویا را با آب داغ به مدت ۲۰ دقیقه خیس کنید و بعد آبکش کرده و با دست به خوبی آب آن را بگیرید. تخم مرغ، جعفری خرد شده را با سویا مخلوط کنید.

پیاز را در ظرفی رنده کرده و آب آن را بگیرید و به مایه کو کو اضافه کرده و خوب مخلوط کنید. سپس نمک، فلفل و زرد چوبه را اضافه کنید، در آخر آرد و آرد سوخاری را اضافه کرده و هم بزنید تا مواد به خوبی با هم مخلوط شود.

درون تابه ای روغن سرخ کردنی بریزید و روی حرارت بگذارید تا روغن داغ شود. از مایه کو کو با قاشق برداشته و با فاصله داخل روغن بریزید و صبر کنید تا یکطرف آن سرخ شود و سپس برگردانید و روی دیگر کو کو ها را سرخ کنید و در آخر روی حوله کاغذی قرار دهید تا روغن اضافی آن گرفته شود. این کو کو را همراه با ماست کم چرب و نان میل کنید.



آغشته کنید. و بعد داخل ظرف پودر سوخاری بغلطانید تا دور تا دور رو لها کاملاً با پودر سوخاری پوشانده شود. کف سینی فر را با روغن جامد یا کره چرب کنید. میتوانید برای اطمینان کاغذ روغنی نیز کف سینی ببندازید. سپس رو لهای مرغ را داخل سینی بچینید و روی هر یک از آنها یک تکه کوچک کره قرار دهید و به مدت ۵۰ تا ۶۰ دقیقه داخل فر قرار دهید تا بپزد و روی آنها طلایی شود. این غذا را با سبزیجات بخار پز و نان سرو کنید.

فر را با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود. سپس سه ظرف کنار دست خود قرار دهید، داخل یکی آرد بریزید. داخل دیگری پودر سوخاری و در ظرف سوم تخم مرغ را بشکندید و با چنگال یا همزن دستی کمی هم بزنید تا از حالت لختگی درآمده، زرده و سفیده به خوبی مخلوط شود.

رو لهای مرغ را ابتدا داخل ظرف آرد بغلطانید، سپس داخل ظرف تخم مرغ بزنید و همه قسمتهای آن را به تخم مرغ

را در فریزر قرار ندهید، چون شمع شما پس از سرد شدن ترک می خورد، ولی می توانید آن را در جای خنک و یا در طبقه پایین یخچال قرار دهید.

۶- برای تهیه شمع های شناور، باید بطور حتم از قالب هایی استفاده کنید که قسمت انتهای آن باریک تر از سرقالب باشد، در غیر این صورت شمع روی آب شناور نمی ماند و در ته ظرف فرو می رود. (قالب های شیرینی برای تهیه این شمع، مناسبتر است.)

۷- خرده ها و زاید های پارافین را دور نریزید. آنها را در کیسه ای برای ساختن شمع های چهل تکه نگه داری کنید.

روش آماده کردن فتیله:

طریقه آماده کردن فتیله به این ترتیب است که فتیله را ۵ دقیقه در پارافین ذوب شده قرار دهید. سپس آن را از ظرف خارج کرده و به صورت صاف، روی یک کاغذ روزنامه یا یک ظرف مسطح بگذارید تا خشک شود.

شمع جامد معمولی

وسایل لازم: پارافین جامد معمولی یا کریستال - فتیله - قالب - رنگ مخصوص شمع سازی - روغن مایع یا پارافین مایع

روش آماده کردن: ابتدا برای آب کردن

قطعاتی از پارافین باید از روش بن ماری

...هنر شمع سازی

یادگیری این آموزش ها که همگی از سطح مبتدی و پایه آغاز می شوند، کمک می کند تا بتوانید کاری هر چند کوچک ولی پرارزش را در منزل انجام دهید.

اصول اولیه شمع سازی:

۱- قبل از شروع به کار، لباس مخصوص کار به تن کنید و روی سطح کار را با روزنامه بپوشانید تا لباس و اطرافتان با موم و مواد دیگر آلوده نشود.

۲- تمام وسایل لازم را در کنار دست خود قرار دهید.

۳- برای تمیز کردن ظرف پارافین، نیازی به شستن آن نیست، می توانید بلافاصله بعد از استفاده و هنگامی که ظرف هنوز گرم است، آن را با یک دستمال غیر قابل استفاده و یا پنبه پاک کنید.

۴- قالبی که برای شمع سازی استفاده می کنید، باید صاف و صیقلی و بدون خراش باشد، در ضمن در قالب های یک تکه، سرقالب باید کوچکتر از ته آن باشد تا شمع پس از سرد شدن به راحتی از قالب جدا شود.

۵- برای سرد کردن پارافین، هیچگاه آن



شاد بودن هنر است



شما در زندگی خود شاد هستید یا نه؟ نمی خواهیم از آن سوالهای کلیشه‌ای بپرسیم که جوابهای مشخصی دارند. فقط می خواهیم شمارا متوجه کنیم که برای خودتان از شادی چه تعریفی دارید؟ محققان می گویند تعریف شادی می تواند نشان دهد که شما چقدر ستان زیاد شده است! نخندید شادی همیشه و برای همه یک معنی ندارد.

ممکن است تعریف شادی برای شما قهقهه‌ای باشد که از ته دل موقع دیدن یک کارتون می‌زنید یا جیغی که در شهر بازی می‌کشید و برای بغل دستی‌تان شادی به معنای زندگی در یک خانه آرام و بی‌جنگال باشد. هر کسی تعریفی از شادی دارد و محققان در بررسی تازه خود متوجه شده‌اند که تعریف شادی همزمان با بالا رفتن سن تغییر می‌کند به این معنی که برای جوان‌ترها شاد بودن به معنای هیجان بیشتر است در حالی که در سنین بالاتر رضایت از زندگی به معنی شادی واقعی است.

روانشناسان معتقدند؛ برای جوان‌ها ۶۰ درصد از شادی مربوط به هیجانات زندگی است اما از سوی دیگر هرچه انسان پیرتر می‌شود این نگرش تغییر می‌کند به طوری که ۸۰ درصد از افراد مسن، شادی را در رضایت از زندگی می‌دانند. متخصصان روانشناسی در دانشگاه پنسیلوانیا که این آزمایشات را انجام داده‌اند پس از بررسی ۵ مطالعه مختلف با حضور گروه‌های مختلف سنی شامل نوجوانان و افراد ۲۰، ۳۰، ۴۰ و ۵۰ ساله، به نتایج فوق دست یافته‌اند. حالا شما جوان هستید یا پیر؟ نگویند که دیگر پیر شده‌اید و میلی به هیجان ندارید. اگر چه جوان‌ترها هیجان را عامل شادی می‌دانند اما بسیاری از افراد مسن هم ته دلشان هیجان و شادی را با صلح و آرامش توأم می‌خواهند.

دلیلی دیگر برای ترک سیگار



متأسفانه کاروتیدکودکانی که هر دو والدین سیگاری بودند، ۲۸ میکرون ضخیم‌تر و ۲۱ درصد سخت‌تر بود. آنها معتقدند این تغییرات نشانه تخریب دیواره رگ در اثر سیگار است که می‌تواند به عملکرد رگ هم آسیب برساند. لازم است بدانید کودکانی که در معرض دود سیگار قرار می‌گیرند و مادرشان سیگاری نیست هم در معرض خطر هستند و هیچ میزان بی‌خطری از دود سیگار را نمی‌توان برای آنها تصور کرد، پس زودتر برای ترک سیگار دست به کار شوید.

موسیقی، مسکن دردها

شاید هم شما تجربه کرده باشید که وقتی بیمار هستید و یا عضوی از بدنتان درد می‌کند، ترجیح می‌دهید به شنیدن موسیقی پناه ببرید بلکه کمتر درد بکشید. بله اشتباه نکرده‌اید محققان هم با این راه حل موافقت و معتقدند که نتیجه می‌دهد.



راهی تازه برای پیشگیری از چاقی نوجوانان

اگر دلتان نمی‌خواهد کودک نوپای شما در آینده نوجوانی چاق شود، بهتر است در همین سالهای کودکی با او روابط خوب و محکمی داشته باشید. آخر محققان به تازگی اعلام کرده‌اند کودکانی که در سنین نوپایی یعنی بین ۱ تا ۳ سالگی با مادر خود رابطه خوبی نداشته باشند، بیشتر احتمال دارد که در آینده نوجوانی چاق بشوند. البته علت این قضیه هنوز درست معلوم نیست اما به نظر می‌رسد کودکی که تحت استرس قرار بگیرد برای مقابله با این فشار روحی از خوردن استفاده می‌کند و همین می‌تواند باعث چاقی او شود. این محققان معتقدند توانایی مادر برای ارتباط با فرزندش به این بستگی دارد که بتواند احساسات کودک خود را سریع درک کند و با آرامش و گرمی به آن جواب دهد.

متخصصان معتقدند اساس و پایه یک خانه آرامش بخش برای کودکان نوپا، مادر آنهاست. و هر چه این آرامش برای آنها بیشتر باشد کمتر دچار چاقی و سایر مشکلات خواهند شد. این محققان معتقدند حتی ممکن است بتوان با تغییر روش والدین در ارتباط با کودکان به کودک کمک کرد و جلوی چاقی او را گرفت. شما هم اگر دلتان نمی‌خواهد کودک چاقی داشته باشید از همین کودکی با او رابطه نزدیکی برقرار کنید و با او درباره فواید ورزش و تغذیه سالم حرف بزنید.

گفتگو راه چاره است

اگر فرزند شما از همین الان که سنی از او نگذشته دچار اضافه وزن و چاقی شود چه می‌کنید؟ دست روی دست می‌گذارید و به او چیزی نمی‌گویید تا مبدا دلش بشکند و یا اینکه آنقدر سر به سر او می‌گذارید و دعوایش می‌کنید که از خوردن یک لقمه غذا هم پشیمان شود. یادتان باشد که افراط و تفریط در هیچ کاری پسندیده نیست.

هرچند صحبت کردن درباره کنترل وزن با کودکان کار دشواری است اما بسیار مهم است که به کودک خود کمک کنید از همان سالهای نخست زندگی دیدگاه سالمی نسبت به وزن و تغذیه خود پیدا کند. انجمن رژیم غذایی در آمریکا چند توصیه برای انجام این گفت و گوی مفید با کودکان ارائه کرده:

مادران، عامل فشار خون کودک آینده!

شما هم اگر کودکی دارید که کم‌کم دارد شش ماهگی را پشت سر می‌گذارد و کم‌کم خوردن غذاهای کمکی را شروع می‌کند به این خبر که در مجله آمریکایی «تغذیه بالینی» منتشر شده توجه کنید.

کارشناسان مرکز حواس شیمیایی مونل در آمریکا در یک آزمایش جدید اعلام کردند تمایل به خوردن غذاهای شور از دوران نوزادی آغاز می‌شود. پس شما که به عنوان والدین و سرپرست کودک ۶ ماهه می‌خواهید به او غذا بدهید، دو راه در پیش دارید یا اینکه غذای بی‌نمک جلوی کودک بگذارید و سعی کنید او را به بی‌نمکی غذا عادت دهید و یا اینکه از خوراکی‌های خوش نمک برای تغذیه فرزندتان استفاده کنید.

اگر چه نمک در غذا آن را خوش مزه می‌کند و باعث می‌شود که میل کودک به غذا بیشتر شود اما خوب عوارض این عادت را کودک در بزرگسالی خواهد پرداخت! کارشناسان می‌گویند نوزادانی که به عنوان غذاهای کمکی و جامد به آنها خوردنی‌های نمکی مثل کراکر، نان و غلات شور داده می‌شود تا آخر عمر به مصرف نمک زیاد وابسته می‌شوند. وابستگی به غذای شور، هم که خودتان می‌دانید با فشار خون بالا و بیماریهای قلب و عروق ارتباط تنگاتنگی دارد.

جالب است بدانید، حس چشایی برای درک مزه شوری از ۶ ماهگی در نوزادان ایجاد می‌شود و در نتیجه این تمایل به مصرف خوردنی‌های نمکی از همین ابتدا در کودک بروز می‌کند و تا پایان عمر ادامه می‌یابد.

آنفلوآنزا به اوج دوم می‌رسد

اگر چه معمولا هر سال فصل آنفلوآنزا از اوایل پاییز شروع می‌شود اما دی و بهمن هم ماه‌های سرد سال هستند که بخصوص امسال با بالا رفتن شیوع آنفلوآنزا همراه خواهند بود.

نکته‌ای که می‌توانید به آن مطمئن باشید، این است که بالاخره در هر سال فصل شیوع آنفلوآنزا از راه می‌رسد. بنابراین اگر شما هم جزو افراد مسن و یا بیماران قلبی، ریوی، کلیوی، کودکان زیر ۶ سال و زنان باردار هستید بهتر است تا دیر نشده واکسن آنفلوآنزا را بزنید.

خوشبختانه به نظر می‌رسد که امسال کم بود واکسن نداریم و راحت‌تر از قبل می‌توانید این واکسن را تهیه کنید. نکته جالب و تازهای که می‌خواهیم در این باره به شما بگوییم این است که متخصصان می‌گویند زمان تزریق واکسن در میزان ایمنی ایجاد شده در بدن تاثیر دارد. آنها معتقدند بهترین وقت برای تزریق واکسن آنفلوآنزا در طول روز برای مردان صبح‌ها و برای زنان بعدازظهرها است.

متخصصان ایمونولوژی در دانشگاه بیرمینگهام معتقد هستند که اگر ساعت تزریق این واکسن با توجه به جنسیت فرد در طول روز تغییر کند، تاثیر مصون سازی آن به مراتب بیشتر خواهد بود. به گفته آنها همزمانی تزریق واکسن با ریتم چرخه روزانه طبیعی بدن موجب می‌شود که تاثیر ایمنی آن برای بدن افزایش پیدا کند. این متخصصان تاکید دارند که مردان از نظر واکنش آنتی بادی در هنگام صبح بسیار قویتر هستند در حالی که برای زنان این واکنش به هنگام بعدازظهر قوی‌تر و مطلوب‌تر است و به همین خاطر هر کدام در زمان مشخص شده می‌توانند از این مصون سازی بیشتر بهره ببرند.

در ضمن آنها متوجه شده‌اند برای

بیمارانی که قرار است یک عمل پزشکی دردناک و مضطرب‌کننده را بگذرانند هم می‌تواند موسیقی کمک‌کننده باشد.

آنها برای این بررسی به نوک انگشت ۱۴۳ نفر که در حال گوش دادن به موسیقی بودند شوک دردناک وارد آوردند و فهمیدند که هرچه بیشتر این افراد جذب موسیقی

قاتلی به نام ماساژور!

باورتان می‌شود یک ماساژور بتواند کسی را بکشد؟ سازمان غذا و داروی آمریکا به مصرف‌کنندگان درباره این ماساژور هشدار داده و مردم را از آن بر حذر داشته است. این ماساژور که شولدر فلکس ماساژور نام دارد، به علت اینکه عامل دست کم یک مورد مرگ شده مورد سرزنش قرار گرفته است. البته هنوز هم بسیاری از فروشندگان این محصول از خطر آن آگاه نیستند و خریداران هم به امید اینکه شانه و گردنشان از خستگیها راحت شود آن را می‌خرند، غافل از اینکه ممکن است چه خطراتی برای آنها داشته باشد. این ماساژور که برای ماساژ دادن بافت عمقی گردن و شانه و ناحیه پشت در حالت دراز کشیده به کار می‌رود می‌تواند موجب خفگی شود. سازمان غذا و داروی آمریکا معتقد است مو، لباس و جواهرات فرد استفاده‌کننده ممکن است در حین استفاده از ماساژور دردستگاه گیر کرده و موجب آسیب و یا مرگ او در اثر خفگی شود. شما هم اگر تصمیم دارید از این وسایل بخريد حتما قبل از استفاده از ایمن بودن آن مطمئن شوید. چگونه اش را دیگر خودتان پیدا کنید!

شرمساری نکند. هیچ وقت برای مقوله کاهش وزن کودک خود را تنبیه نکنید یا به او باج ندهید. البته تشویق کودک می‌تواند به موفقیت او کمک کند به شرط اینکه آن را درست اجرا کنید مثلا می‌توانید برای خوردن سبزیجاتی که قبلا دوست نداشت و ورزش کردن برای او جایزه کوچکی مانند برچسب‌های مورد علاقه اش را تهیه کنید. اما اگر برای خوردن یک شیرینی و یا نوشابه آنقدر دعوایش بکنید که به گریه بیفتد، نخواهید توانست به او کمکی بکنید.



جالب است بدانید، حس چشایی برای درک مزه شوری از ۶ ماهگی در نوزادان ایجاد می‌شود و در نتیجه این تمایل به مصرف خوردنی‌های نمکی از همین ابتدا در کودک بروز می‌کند و تا پایان عمر ادامه می‌یابد.



محققان معتقدند موسیقی می‌تواند هم اثری مانند سوزن در طب سوزنی داشته باشد و هم به سادگی با پرت کردن حواس، درد و اضطراب بیمار را کم کند.

پس این بار اگر خواستید برای درمان عصب و ریشه دندانتان نزد دندانپزشک بروید، هد فسون، واکمن و موسیقی مورد علاقه‌تان را از یاد نبرید!



مطمئن شوید که هر دوی والدین و سایر اعضای خانواده درباره بهترین روش کنترل وزن به توافق رسیده باشند تا وضعیت برای کودک مشخص و شفاف شود و در بین ایده‌های مختلف دچار سردرگمی نشود. اگر شما به خاطر کنترل وزن کودکان نتوانید با همسرتان به توافق برسید و هر کدام یک حرف بزنید و یک جور محدودیت بگذارید، نه تنها کودک گیج خواهد شد و وزنش هم تغییری نخواهد کرد، بلکه مشکلات روانی دیگری هم به مشکل چاقی او اضافه می‌شود. بنابراین سعی کنید در برخوردهای خود با کودک همیشه هماهنگ باشید.

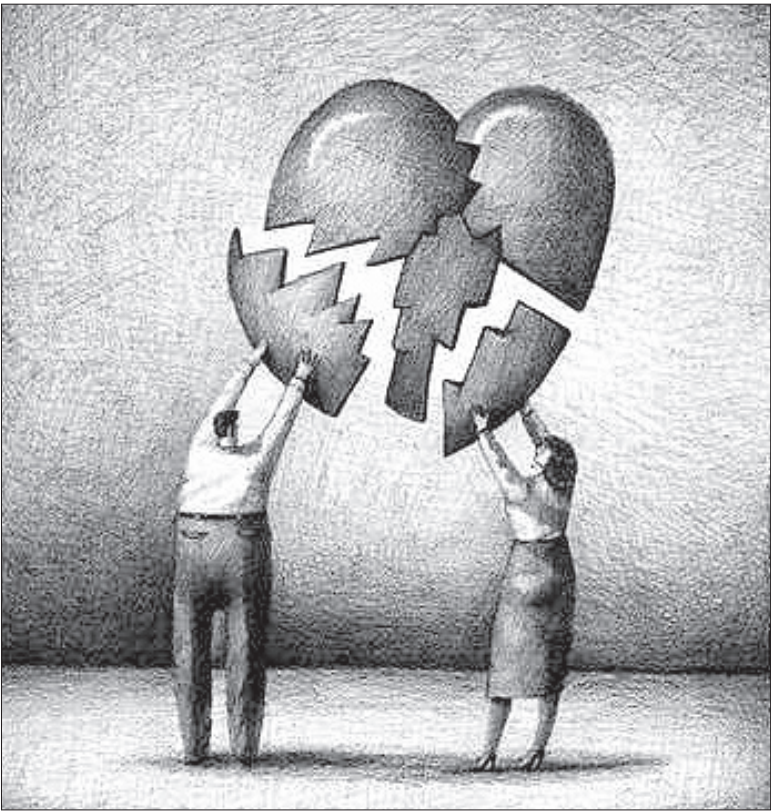
اگر نمی‌توانید با هم به توافق برسید و اگر راه‌های مناسب کاهش وزن کودک را نمی‌دانید بهتر است با پزشک کودک خود نیز در این باره مشورت کنید

● ریحانه دوستدار

همه ما زمانی که به کسی دل می بندیم توقع داریم، رابطه عاطفی درستی نیز برقرار کنیم. رابطه زن و شوهر یک رابطه وابستگی متقابل و دل بستگی است. بسیاری از ما ارزش یک رابطه نزدیک و درست

فاصله یه حرف ساده‌ست...

فاصله عاطفی میان همسران می تواند به قیمت زندگی آنها تمام شود



زن‌اشویی را زمانی می فهمیم که در رابطه مان آسیبی ایجاد شده باشد و یا خطری آن را تهدید کند. زیرا تا وقتی زندگی در صلح و صفاست بسیاری از ارزش های رابطه به چشم نمی آیند. واکنش معمول همسران زمانی که می خواهند ارزش برقراری یک رابطه عاطفی را به همسرشان نشان دهند، ابراز احساسات شدید، گریه، عصبانیت و عقب نشینی است. این نوع واکنش های غیرمنطقی و آنی، نه تنها رابطه عاطفی را بهتر نمی کند بلکه باعث بدتر شدن اوضاع نیز می شود. بسیاری از زوج هایی که گمان می کنند در روابطشان، فاصله عاطفی ایجاد شده است معمولاً در یک چرخه تلاش برای بهتر کردن رابطه و ناامید شدن قرار می گیرند. آنها نمی توانند در یک مسیر درست حرکت کنند و زمانی که از سوی همسرشان هیچ نوع همدلی ای نمی بینند از تلاش ناامید می شوند. زمانی که زن و شوهر در این چرخه می افتند، دیگر نمی توانند احساسات واقعی شان را بیان کنند و آنچه در نهایت به یکدیگر نشان می دهند احساس خشم، عصبانیت، افسردگی و بیزاری است.

کسی که در این رابطه تلاش بیشتری می کند از سوی همسرش احساس ناامنی می کند. او احساس می کند، همسرش توجه و مراقبت و نگرانی همیشگی را ندارد. او سعی می کند با ابراز خشم، هیجان و غرولند این توجه را به دست بیاورد زیرا فکر می کند اگر این کار را نکند همسرش از این وضعیت باخبر نمی شود. در این چرخه معمولاً زنان نقش تلاش گر را دارند و مردان کسانی هستند که عقب نشینی می کنند.

در مقابل همسری که نسبت به این نوع واکنش ها عقب نشینی می کند، احساسات همسرش را به درستی درک نمی کند. او متوجه نمی شود این واکنش ها به چه دلیلی رخ می دهند. او از این وضعیت ناراحت است و از اینکه نمی تواند با همسرش همراهی کند تحت فشار است. مردی که در این موقعیت قرار می گیرد احساس بی ارزشی و بی احترامی می کند. او نمی تواند همسرش را آرام کند و به او بفهماند که این زندگی برای او نیز مهم است. بیشتر وقت ها مرد یا زنی که تلاشی برای درست کردن رابطه نمی کند، آمیدی برای بهبودی رابطه ندارد زیرا تجربه به او اینگونه ثابت کرده است که همسرش تلاش های او را نمی بیند.

اثری که این چرخه در رابطه شما دارد

زمانی که رابطه زناشویی به ایین مرحله می رسد، زن و شوهر بسیاری از فرصت ها را در ارتباط شان از دست می دهند زیرا آنها نمی توانند به نیازها و خواسته های یکدیگر توجه کنند. آنها به یکدیگر توجه نمی کنند و حتی توقع توجه نیز ندارند. زمانی که زن و شوهر چنین تصویری ازهم دارند، تمام بار گناه را به گردن دیگری می اندازند. آنها همسرشان را متهم می کنند که «او هیچ درکی از من و حرفهایم ندارد». در این حالت، زن و شوهر تمایلی به حرف زدن با یکدیگر ندارند زیرا این کار

رافر سایشی می دانند و در این رابطه احساس امنیت و آرامش نمی کنند و شاید بسیاری از خواسته ها، نیازها و احساساتشان را از همسرشان پنهان کنند.

چه چیزی این چرخه را ایجاد می کند؟

حقیقت این است که شما یکدفعه به این مرحله

یکدیگر را درک نمی کنید به رابطه عاطفی تان آسیب می زنید و رفتار و عملکرد همسر تان باعث می شود تا او را دشمن خودتان ببینید و نه دوستان! بسیاری از مواقع شما از ترس این تفاوت ها نمی توانید با یکدیگر صحبت کنید. زیرا

نیازهای عاطفی تان را نشان بدهید

شما باید نیازهای روحی، خواسته های فکری، احساسات خوشایند و ناخوشایندتان را به همسر تان نشان بدهید. این حق شماست اما شما باید از راه درست وارد شوید. اگر راه درست بیان احساسات را بشناسید از ایجاد فاصله عاطفی رنج نمی برید. اما متأسفانه در بیشتر مواقع زن و شوهر ها راه غلطی را برای بیان خواسته ها و نیازهایشان انتخاب می کنند. بسیاری از آنها در چرخه تلاش و عقب نشینی می افتند.

شاید برای شما مشکل باشد که نیازهای عاطفی تان را با همسر تان درمیان بگذارید، شاید مانند عده ای اصلاً ندانید که از همسر تان چه می خواهید و یا شاید از آن گروهی هستید که فکر می کنید که همسر تان خودش باید این نیازهای عاطفی را بداند اما چنین نوع نگاهی برای رابطه ی زناشویی شما بسیار مضر است زیرا دیگر نمی توانید خواسته هایتان را بیان کنید و همسر تان را مجبور می کنید تا نیازهای شما را حدس بزند. همین روش است که باعث می شود همسر شما عقب نشینی کند و از شما فاصله بگیرد. زیرا او گمان می کند هر کاری برای شما انجام بدهد کم و حقیر است. بنابراین بسیار مهم است که نیازها و خواسته هایتان را بیان کنید و همه ی احساساتتان را به او نشان بدهید.

اما اگر شما در رابطه ی زناشویی تان نقش تلاش گر را دارید و می خواهید این فاصله ی عاطفی را از بین ببرید باید تلاش کنید تا کمتر به همسر تان انتقاد کنید. خشن نباشید و کلمات ملایم تر به کار ببرید. دربارۀ ی نگرانی ها و ترس هایتان صحبت کنید و از همسر تان بخواهید تا شما را همراهی کند. این رفتارها باعث می شود تا همسر تان به احساسات شما توجه بیشتری داشته باشد.

احساسات

بعضی مواقع همسران نمی دانند که چگونه به احساسات یکدیگر توجه کنند. عموم مردان اینگونه پرورش شده اند که باید روحیه ای خشک داشته باشند و احساساتشان را نشان ندهند و بسیاری از زنان نمی دانند که چگونه ابراز احساسات کنند تا همسرشان آن را درک کند و به آن احترام بگذارد. بسیاری از زوج ها از اینکه طرف مقابل خواسته هایشان را غیرمنطقی بدانند و یا آنها را کوچک بشمرد نگران هستند. اما باید بدانید که ارتباط احساسی شما برای زندگی زناشویی تان بسیار مهم است. پس آن چیزی که

احساس می کنید هر حرف شما از سوی همسر تان غلط تفسیر می شود. همسر تان نیز همین فکر را می کند و این مسئله باعث می شود که هر دوی شما از حرف زدن منصرف شوید. زمانی می توانید یک رابطه عاطفی درست با همسر تان برقرار کنید که بتوانید با درک همه تفاوتها و نیازها، باهم حرف بزنید و از گفت و گو

چگونه فاصله ی عاطفی را از بین ببرید؟

این چهار نکته را به یاد داشته باشید:

– یادتان باشد که از دواج یک پیوند عاطفی است. زمانی که میان شما و همسر تان فاصله ی عاطفی ایجاد می شود شما به اصل و ماهیت ازدواج آسیب می زنید. همیشه این اصل را به خودتان و همسر تان یادآوری کنید و مدام به همسر تان تاکید کنید که «این زندگی مشترک ما است و من همراه تو هستم» – به یکدیگر برگردید و دنبال علت مشکلاتتان باشید. شما و همسر تان در یک رابطه ی متقابل قرار دارید. نقش موثر خودتان را در زندگی فراموش نکنید. زمانی که اینگونه به روابط نگاه کنید دیگر حق به جانب نخواهید بود. – پیش از آنکه بخواهید خشم و عصبانیتتان را با همسر تان مطرح کنید، دربارۀ ی نیازها و خواسته هایتان گفتگو کنید. – برای اینکه حرف ها و رفتار تان تاثیر بیشتری روی همسر تان بگذارد، با لحنی ملایم، رفتاری آرام و با علاقه دربارۀ ی مسائل بحث کنید. به همسر تان نیز یاد بدهید که همینطور رفتار کند. مطمئن باشید می توانید مشکلاتتان را حل کنید.

شما از خواسته های همسر تان می فهمید نیز بسیار مهم است. شما هم باید بهتر بشنوید و بهتر درک کنید. احساسات همسر تان را جدی بگیرید. آنها را با منطق تان نستجید شما باید آنها را با احساساتتان

...همسران و یافته ها

ازدواج، درمان درد سالمندان

شاید تعجب کنید اگر بگویم ازدواج خیلی از دردهای سالمندی را دوا می کند. تحقیقات اخیر نشان می دهد ازدواج، افسردگی را در سالمندان کاهش می دهد. پژوهشگران با بررسی هایی که طی چند سال روی بیش از ۱۳ هزار زن و مرد بالای ۶۵ سال انجام داده اند به این نتیجه رسیدند: سالمندانی که کنار همسر خود زندگی می کنند، امید به زندگی بیشتری دارند و آزمایش های دوره ای نظیر غربالگری سرطان روده بزرگ، اندازه گیری فشار خون، میزان کلسترول و قند خون را به موقع انجام می دهند. بر عکس سالمندان مجرد، زیاد به کنترل سلامت خود علاقه مند نیستند و علائم افسردگی در آنان بیشتر مشاهده می شود. در حالی که سالمندانی که همسر دارند، از روحیه با نشاط تر و اعتماد به نفس بیشتری برخوردارند. از دیگر مزایای ازدواج در سالمندان این است که عمرشان را طولانی می کند، زیرا ثابت شده ازدواج و کم کردن استرس های زندگی می تواند به افراد در داشتن عمر طولانی کمک کند. محققان با بررسی تاثیر انواع استرس از جمله مرگ همسر در یافتند ارتباط بین استرس و میزان مرگ و میر بسیار قوی است. پژوهش دیگری نیز نشان می دهد که مردان متأهل، عمر طولانی تری نسبت به مردان مجرد دارند. بیش از ۴ هزار مرد در مدت زمان ۲۲ سال مورد بررسی وضع سلامتی و تحولات ایجاد شده در زندگی زناشویی، تاریخچه ازدواج، طلاق، مرگ همسر، تجدید فراش و... قرار گرفتند و یافته های این تحقیقات نشان می دهد سلامتی خطر مرگ و میر را کاهش می دهد و ازدواج در حفظ سلامتی تاثیر گذار است. از طرف دیگر وضعیت سلامتی افراد می تواند در انتخاب آنها برای متأهل شدن، تاثیر گذار باشد.

موازنه کنید. این کار باعث می شود تا ارتباط عاطفی بهتری داشته باشید. شما باید فراتر از کلمات و جملات همسر تان بروید و معانی ضمنی آنها را نیز دریابید. شما مجبور نیستید که همیشه مشکلی را برطرف کنید. گاهی فقط لازم است که فقط با همسر تان همراه و همدل شوید. گاهی فقط باید بگویید «خیلی ناراحتم که این فکر و کردی»، «چه روز سختی داشتی» و یا «از اینکه این سو تفاهم پیش اومده ناراحتم». همیشه لازم است که همسر تان را آرام کنید، حتی اگر نتوانید گره از مشکلی باز کنید.

هم مردان و هم زنان می خواهند که شنیده شوند و دیده شوند پس زمانی که همسر تان با شما درباره ی مسئله یا موضوعی صحبت می کند، این نکته را در نظر داشته باشید. گوش سپاری بهترین راه برای نشان دادن توجه و احترام به همسر تان است.

قلب هایتان را به هم نزدیک کنید

اگر احساس می کنید بین شما و همسر تان فاصله ی عاطفی به وجود آمده است باید تلاش کنید تا قلب هایتان را دوباره به هم نزدیک کنید. قهر و آشتی های مکرر و اینکه یک روز باهم صلح کنید و روز دیگر بجنگید، راه حل مشکلات نیست. شما باید بخواهید تا این فاصله را از بین ببرید. فاصله ی عاطفی به مرور زمان می تواند بسیار بیشتر و پیچیده تر شود، اگر شما مدام در چرخه ی تلاش و عقب نشینی باشید. این کار امنیت روحی تان را از بین می برد و نمی توانید رابطه ی سالمی برقرار کنید.

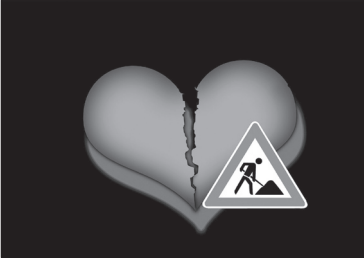
در ایجاد یک رابطه سالم تلاش کنید

راه های زیادی برای اینکه بتوانید وابستگی سالمی داشته باشید وجود دارد. این سه راه پیشنهادی می توانند در رابطه ی شما موثر باشند: – قدر دان یکدیگر باشید و ایین قدردانی را هر روز ابراز کنید، زمانی که از یکدیگر سپاسگزاری می کنید، با یکدیگر همراه می شوید زیرا متوجه می شوید تلاش هایتان دیده می شود و ارزش و جایگاهتان در زندگی حفظ شده است. این کار به شما و همسر تان کمک می کند تا بخاطر بی توجهی های گاه به گاهی که اتفاق می افتند، رنجیده نشوید و احساس نکنید که زندگی تان متزلزل شده است. – تصورات خوشبینانه از زندگی زناشویی تان داشته باشید. حتی اگر زندگی سختی های ناخواسته ای را به شما تحمیل کند. هر چقدر این تصورات مثبت را در خودتان تقویت کنید اعتماد بیشتری به همسر تان پیدا می کنید. فکر تان را با بدبینی منحرف نکنید.

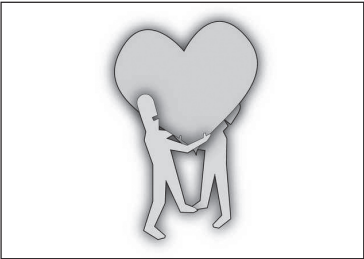
– ریسک کنید. راها و روش های مختلف را امتحان کنید. از ایده های مختلف استفاده کنید تا پیوند عاطفی تان را بیشتر کنید.

وقتی که به یک رابطه ی مطمئن می رسید:

بسیار خوب است که وابستگی احساسی شما و همسر تان، نزدیک، امن، قابل اطمینان و قابل پیش بینی باشد. اگر ازدواج برای تان بهشتی امن ایجاد کند، شما به راحتی سختی ها و مشکلات را تحمل می کنید زیرا می توانید به راحتی به یکدیگر تکیه کنید. اما شما نمی توانید یکدفعه به این ارتباط سالم و نزدیک برسید زیرا شما نیاز به زمان و تجربه دارید. هر بار که بتوانید تعامل درستی با یکدیگر برقرار کنید، وابستگی متقابل محکم تری خواهید داشت. با چنین تعاملی، همسر تان تکیه گاه امنی خواهد بود که شما را از هر چیز دیگری بی نیاز می کند. این اتفاقی است که در همسر تان نیز می افتد.



انجام می دهند. بر عکس سالمندان مجرد، زیاد به کنترل سلامت خود علاقه مند نیستند و علائم افسردگی در آنان بیشتر مشاهده می شود. در حالی که سالمندانی که همسر دارند، از روحیه با نشاط تر و اعتماد به نفس بیشتری برخوردارند. از دیگر مزایای ازدواج در سالمندان این است که عمرشان را طولانی می کند، زیرا ثابت شده ازدواج و کم کردن استرس های زندگی می تواند به افراد در داشتن عمر طولانی کمک کند. محققان با بررسی تاثیر انواع استرس از جمله مرگ همسر در یافتند ارتباط بین استرس و میزان مرگ و میر بسیار قوی است. پژوهش دیگری نیز نشان می دهد که مردان متأهل، عمر طولانی تری نسبت به مردان مجرد دارند. بیش از ۴ هزار مرد در مدت زمان ۲۲ سال مورد بررسی وضع سلامتی و تحولات ایجاد شده در زندگی زناشویی، تاریخچه ازدواج، طلاق، مرگ همسر، تجدید فراش و... قرار گرفتند و یافته های این تحقیقات نشان می دهد سلامتی خطر مرگ و میر را کاهش می دهد و ازدواج در حفظ سلامتی تاثیر گذار است. از طرف دیگر وضعیت سلامتی افراد می تواند در انتخاب آنها برای متأهل شدن، تاثیر گذار باشد.



خیلی وقت ها اختلافات بین همسران به رابطه آنها با خانواده های طرف مقابل مربوط می شود. خصوصاً در ایران که روابط خانوادگی نزدیک تر است و بهانه های تفرقه بیشتر. اگر شما هم با این مشکل رو در رو هستید، چند نکته را به یاد داشته باشید. اول این که هرگز وفاداری خود را بین خانواده و همسر تان تقسیم نکنید؛ همسران باید یاد بگیرند که بعد از ازدواج شخص مقابلمان مهم ترین فرد در زندگی شان است و اگر قرار باشد بعد از ازدواج همچنان والدین بانفوذترین فرد زندگی باشند، چه اصراری به ازدواج داشتند؟ نکته مهم دیگر این است که باید بتوانید مرزهای خانواده خود را مشخص کنید. بدون کوچک ترین رودربایستی و تعارفی، با همسر خود در مورد الگوی رابطه با خانواده ها حرف بزنید و میزان و نحوه رفت و آمد، نحوه ارتباط اقتصادی، برنامه زمانبندی ارتباط ها و... را مشخص کنید. زن و شوهر باید درباره میزان کمک های احتمالی مالی به خانواده پدری شان به همدیگر اطلاع بدهند و در مورد آن با هم مذاکره کنند.

توصیه سوم ما این است که درباره هر مشکل و تصمیم مهمی قبل از اینکه آن را با دیگران در میان بگذارید، با همسر تان مشورت کنید. یکی از مهم ترین عوامل اختلاف همسران این است که فرد ابتدا تصمیم ها را به صورت فردی یا با مشورت خانواده پدری یا دوستانش می گیرد و آخرین کسی که از این تصمیم باخبر می شود، همسر اوست. این پدیده باعث می شود که همسر فرد احساس کند جایگاه واقعی در زندگی همسرش ندارد، این احساس در دراز مدت منجر به سست شدن روابط عاطفی می شود.

● دکتر مهشید چایچی

اگر شما هم نمی‌توانید بفهمید که نوجوانتان افسرده است یا تنها کمی حساس و تحریک‌پذیر شده! اگر نوجوان شما دیگر در مدرسه مانند گذشته پیشرفتی ندارد و به نظر می‌رسد با افراد مشکوکی رفت و آمد می‌کند، اگر فرزندان زیاد با شما جر و بحث می‌کند و از کوره در می‌رود، ممکن است فکر کنید که این نشانه‌ها نشانه‌های بلوغ است و یا اینکه نوجوانتان می‌خواهد استقلال فکری خودش رااثبات کند اما بد نیست برای اطمینان از سلامت روان فرزند نوجوانتان این مطلب را هم بخوانید. با اینکه اغلب مانشانه‌های افسردگی را می‌شناسیم اما بسیار سخت می‌توانیم افسردگی یک نوجوان را تشخیص دهیم. زیرا بسیاری از نوجوانان معمولی هم تحریک‌پذیر، دمدمی مزاج و تا حدی هم خودرأی هستند.

لازم است بدانید افسردگی در نوجوان با علائم جسمی و روحی همراه است. البته افسردگی مخصوص نوجوان نیست و در هر سنی ممکن است اتفاق بیفتد اما آمار آن در نوجوانان کم نیست. به طوری که یک نفر از هر ۵ نوجوان از افسردگی رنج می‌برد. البته متاسفانه ۷۰ درصد نوجوانان افسرده درمان درست و حسابی نمی‌شوند و خوب اگر افسردگی آنان درمان نشود ممکن است عوارض بدی داشته باشد: افت تحصیلی، مشکلاتی در روابط اجتماعی، گرایش به مواد مخدر، رفتار جنسی پر خطر، افزایش بیماریهای جسمی و دست زدن به خودکشی و... از جمله عوارض افسردگی درمان نشده در نوجوانان هستند.

شایعترین علامت افسردگی نوجوان، ناراحتی و غمگینی بی دلیل نوجوان است. در ضمن نوجوان افسرده تحریک‌پذیر و مضطرب است و با کوچکترین مساله‌ای عصبانی می‌شود و داد و بیداد می‌کند. گاهی ممکن است نوجوان افسرده علائم جسمی هم داشته باشد، مثلاً اغلب اوقات از سردرد و دل درد شکایت کند. گاهی هم ممکن است دچار بی خوابی و تغییر عادات خواب شود و بی دلیل گریه کند.

نوجوان افسرده بسیار حساس شده و تحمل شکست و رد شدن را ندارد، بنابر این احساس می‌کند که هیچ کس به فکر او نیست و کسی کمکی به او نمی‌کند. این افسردگی باعث دوری او از هم‌سالان و دوستانش می‌شود و او را از فعالیتهای روزانه و مورد علاقه‌اش هم باز می‌دارد. نوجوان افسرده معمولاً کم حرف می‌شود و اعتماد به نفس خود را از دست می‌دهد، گاهی احساس گناه و بی ارزش بودن می‌کند. این افکار و رفتارها از یک سو تمرکز و تصمیم‌گیری را برای او مشکل می‌سازد و از طرف دیگر باعث عدم موفقیت و در نتیجه شرمساری نوجوان می‌شود. این چرخه خطرناک همین طور ادامه می‌یابد. ممکن است حتی عادات غذا خوردن او هم عوض شود. نوجوان بسته با اینکه در این زمان پرخوری کند یا بی اشتها شود؛ معمولاً دچار اضافه وزن یا لاغری بیش از حد می‌شود. گاهی حرکات او کند و گاهی تند می‌شود و ممکن است حتی برای خلاصی از این افکار آزار دهنده به مصرف مواد مخدر پناه ببرد. با اینکه به فکر خود کشی بیفتد و دست به کارهای خطرناک بزند.

از کجا بفهمیم؟

همانطور که قبلاً هم گفتیم تشخیص افسردگی در نوجوان ساده نیست، بنابر این پزشک با توجه به شدت و مدتی که علائم طول کشیده و تأثیری که بر زندگی روزانه‌اش گذاشته تصمیم می‌گیرد که چه درمانی را شروع کند. اگر شدت افسردگی خیلی زیاد باشد حتی ممکن است نیاز باشد که روانپزشک نوجوان را بستری کند. بهترین روش درمان برای افسردگی نوجوانان درمان ترکیبی است. منظور درمانی است که هم از داروها برای تسکین علائم کمک می‌گیرد و هم از درمان‌شناختی –رفتاری به شکل مشاوره و گفت‌وگو با نوجوان تا بتواند مهارت‌های لازم برای روبه رو شدن با افسردگی را یاد بگیرد.

اگر نوجوان هنوز به مرحله افسردگی نرسیده باشد باز هم در معرض خطر این بیماری هست و لازم است با آموزش مهارتهای لازم و تفکر مثبت او را در برابر افسردگی ایمن کنید. این نوجوانان را اگر مورد بی‌مهری و خشم قرار دهید؛ در تلاش برای مقابله به مثل دچار خشم غیرقابل کنترل و تنفر نسبت به خانواده می‌شوند.

ممکن است نوجوان شما منزوی باشد و از والدین، دوستان

با افسردگی نوجوانان چه باید کرد؟



و مردم دوری کند. او ممکن است فکر کند هیچ کس واقعاً او را درک نمی‌کند و برایش اهمیت قائل نیست. به جای این که او را سرگردان کرده یا در اشتباه نگه دارید، محبت خود را به او ابراز کنید و نشان دهید واقعاً نگرانش هستید. از طعنه و کنایه زدن و انتقاد خودداری کنید، زیرا او این عمل شما را طرد کردن خود تلقی می‌کند.

چرا خودکشی؟

در آمریکا سومین عامل مرگ نوجوانان خودکشی است. در این کشور سالانه ۵۰۰۰ نوجوان بین ۱۰ تا ۲۴ سال خودکشی می‌کنند. زیرا وقتی افسردگی درمان نشود نوجوان آن قدر ناامید می‌شود که خیال می‌کند تنها راه باقی مانده در زندگی او خودکشی است. پس اگر خدای ناکرده نوجوان شما هم افسرده است و اگر لجباز شده و با خشونت رفتار می‌کند و اگر حرفهایی می‌زند که شما متوجه می‌شوید احساس گناه می‌کند، اگر راجع به مرگ شعر می‌گویدو نقاشی می‌کشد و یا نسبت به مرگ حساس شده و از مرگ حرف می‌زند و یا شما را تهدید می‌کند که دست به خودکشی خواهد زد..اگر وسایل و متعلقات خودش را به دیگران می‌بخشد و از جمع و فعالیتهای روزانه دوری می‌کند؛ بهتر است مراقب او باشید چون ممکن است دست به خودکشی بزند.

چرا و به چه علت؟

عده‌ای معتقدند علت افسردگی، وجود احتمالی یک ژن

علائم افسردگی:

تغییر در عادت‌های غذایی و برنامهٔ خواب (خوردن و خوابیدن بسیار زیاد یا بسیار کم)
تغییرات قابل توجه در وزن (افزایش یا کاهش)
بی‌علاقگی نوجوان به حضور در مدرسه یا کاهش کارایی در مدرسه
گوشه‌گیری، کناره گیری از دوستان یا اعضای خانواده
بروز عصبانیت و طغیان ناگهانی
بی‌قراری یا اضطراب عمومی

شدید پر خاشگبری، افسردگی و حساسیت زیاد خود عامل مهمی در همانندسازی و تقویت رفتارهای نابهنجار کودکان و نوجوانان است.

۱۰ فرمان برای والدین نوجوان افسرده

والدین یک نوجوان افسرده بودن و درست و سنجیده رفتار کردن، کار راحتی نیست. می‌توانید از این توصیه‌ها کمک بگیرید:

۱) اگر رفتار و اخلاق نوجوان شما به گونه‌ای است که مشکوک هستید ممکن است افسرده شده‌باشد، با پزشک مشورت کنید. اگر او سالم باشد ضرر نمی‌کنید اما اگر افسردگی‌اش درمان نشود ممکن است اعتیاد و خودکشی برای او به بار بیاورد.
۲) خانواده می‌تواند پناه خوبی برای یک نوجوان افسرده باشد. با فرزندان مهربان باشید و به او اجازه دهید که احساسات و افکارش را با شما در میان بگذارد. روابط خوب و محکم با نوجوانتان به شما این امکان را می‌دهد که در همان مراحل اولیه افسردگی از حال او با خبر شوید و بتوانید سریعتر اقدام کنید. علائم افسردگی در نوجوانتان نباید شما را ناراحت کند و مهمتر این که رفتاری پر خاشگرانه با او نداشته باشید و هرگز او را مسخره نکنید.

۳) گوش شنوا باشید. از نصیحت کردن و فرمان دادن و دعوا کردن خودداری کنید و سعی کنید در عوض به مشکلات و احساسات فرزندان گوش کنید و بفهمید که چه چیزهایی ذهن او را درگیر خودش کرده. درباره مشکلات خانواده هم به نحوی که بر آنها تأثیر منفی نداشته باشد و آنها را نگران نکند. صحبت کنید. در عین حال فرزند خود را تشویق کنید تا احساسات خود پسا هر نگرانی دیگری که دارد را هر طور می‌خواهد با شما در میان بگذارد.

۴) نوجوانتان را تشویق کنید مهارتهای مورد علاقه‌اش را یاد بگیرد. همین مهارتها می‌تواند به او انگیزه تلاش برای زندگی بدهد. مثلاً اگر نقاشی یا ورزش خاصی را دوست دارد به او اجازه دهید در آن زمینه پیشرفت کند. همچنین لازم است این اطمینان را در آنها ایجاد کنید که کاملاً طبیعی است گاهی بعضی چیزها را بخوبی یاد نگیرند و تنها چیزی که برای آموختن نیاز دارند، زمان و تمرین بیشتر است.

۵) موفقیت فرزندان در یک زمینه کوچک را بزرگ کنید و بگذارید مغرور شود. این تشویق به او کمک می‌کند که استعداد خود را بشناسد و تلاش بیشتری برای کسب موفقیتهای بیشتر کند.

۶) از پیش دآوری و قضاوت بی‌موقع خودداری کنید. اجازه دهید نوجوان گام‌های طبیعی خود را در مسیر رشد بردارد و او را با انتظارات بیش از حد خود یا ایجاد دیگر مسئولیت‌های خانوادگی به زحمت نیندازید

۷) با آنها در مورد موضوعاتی نظیر فشار همسالان، انتخاب یک برنامه روزمره، دوستیابی، مسائل نظیر سیگار کشیدن، مواد مخدر و مسائل جنسی تا حدی که امکان دارد و می‌تواند برای آنها مفید باشد، صحبت کنید. دوراودر او را تحت نظر داشته باشید و با دوستانش هم آشنا باشید.

۸) اجازه دهید فرزندان در هر زمانی که به شما نیاز دارد، حتی اگر خسته هستید، با شما حرف بزند و مسائلش را به شما بگوید. او را برای آخر هفته منتظر نگذارید، اما در عین حال آنقدر در دسترس نباشید که وقتی برای تنها بودن و خلوت کردن نداشته باشند.

۹) برنامه‌ای بریزید که فرزندان شبها زود و به موقع به خواب برود. تحقیقات پزشکی نشان داده بچه‌هایی که زودتر می‌خوابند، خواب کافی داشته و کمتر به افسردگی مبتلا می‌شوند. متخصصان انجمن خواب آمریکا اعلام کرده اند۸ تا ۹ ساعت خواب برای نوجوان شما لازم است. دیگر نظارت بر کافی بودن خواب با شما!

۱۰) لازم است بدانید کسانی که داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنند ممکن است بیشتر به خودکشی فکر کنند و بنابر این اگر نوجوان شما طبق توصیه پزشک داروی ضد افسردگی می‌خورد دیگر با خیال راحت او را رها نکنید. بلکه لازم است رفتار و اخلاق او را زیر نظر داشته باشید و مراقب علائم میل به خودکشی باشید تا بتوانید با پزشک در میان گذاشته و به موقع جلوی او را بگیرید.

... اشکها را بپایان

آپارتمان نشینی دلیل پر خاشگری بچه‌ها

این روزها که دیگر خانه‌های حیاط دار پیدا نمی‌شود، شاید بیش از همه این بچه‌ها باشند که از محیط تنگ و محدود آپارتمان آسیب می‌بینند. نبود فضای کافی برای جست و خیز کودکان انرژی نهفته آنها را حبس می‌کند و فرصت بازی و ورزش را از آنها می‌گیرد. در نتیجه بچه‌ها دچار بی‌قراری، رفتارهای تخریبی و پر خاشگرانه می‌شوند که گاهی اوقات از سوی والدین به بیش فعالی تعبیر می‌شود.

کودکان نیاز به بازی و کنجکاوی دارند و این نیاز را با فعالیت‌های بدنی‌شان برطرف می‌کنند. آپارتمان‌نشینی اولین تأثیری که بر بچه‌ها می‌گذارد، ضعف عضلانی و قوای ادراکی است. خمودگی، چاقی، احساس خشم و تنهایی، بی‌کفایتی و رفتارهای تخریبی در ادامه همین روند به وجود می‌آیند. بازی می‌تواند توانایی شنیداری، حرکتی، بینایی و قدرت انطباق بچه‌ها را بالا ببرد، در صورتی که کم تحرکی پوکی استخوان و رشد ناکافی جسمی و ذهنی را در پی دارد. همه این‌ها را گفتیم تا توجه شما را به فضاسازی برای بچه‌هایتان جلب کنیم.
چطور؟ پارک‌ها و فضاهای باز را از فرزندانتان دریغ نکنید. هر روز حداقل دو ساعت او را به پارک ببرید یا در فصل‌های سردی مثل حالا که نگران سرماخوردگی فرزندانتان هستید، او را در یک باشگاه ورزشی ثبت نام کنید. اتاق فرزندان را برای جست و خیز او آماده کنید. لوازم غیر ضروری را تیز و خطرناک را از اتاقش بیرون ببرید و یک محوطه بازی برایش ایجاد کنید. فرزند شما ترجیح می‌دهد بالا و پایین بپرد تا این که با اسباب بازی‌های رنگ و وارنگ در یک اتاق پر و کم جا محبوس شود!



... بچه‌ها و پاکت‌ها

تغذیه کودکان باهوش

تغذیه بچه‌ها چه در دوران پیش از تولد و چه در دوران بعد از آن تأثیر چشمگیری در میزان هوش آنها دارد. محققان می‌گویند کودکانی که در سنین پایین از موادغذایی صنعتی غنی از چربی و قند بهره می‌برند در سن ۸ سالگی ضریب هوشی پایین تری در مقایسه با سایر کودکان دارند.

طبق تحقیقاتی که روی ۱۴ هزار کودک انگلیسی متولد ۱۹۹۱ تا ۱۹۹۲ در سنین ۴، ۷، و ۸ سالگی انجام گرفت مشخص شد که شکافی عظیم بین کودکانی که در سنین پایین از مواد غذایی غنی از چربی و قند استفاده می‌کنند و کودکانی که تغذیه سالم‌تری شامل سالاد، میوه، ماهی و غلات دارند وجود دارد.

۲۰ درصد کودکانی که تغذیه نادرستی دارند ضریب هوشی حدود ۱۰۱ دارند در حالی که ۲۰ درصد کودکانی که تغذیه سالمی دارند ضریب هوشی شان به حدود ۱۰۶ می‌رسد. به گفته محققان دانشگاه بریستول شاید این ارقام خیلی نزدیک به هم باشد اما همین تفاوت اندک در زندگی و تحصیل کودکان تأثیر شگرفی می‌گذارد. به عبارت ساده‌تر می‌توان گفت عادات غذایی در دوران کودکی بر درک و رفتار بزرگسالی افراد تأثیر می‌گذارد.

مغز طی ۳ سال اول زندگی سریع‌ترین رشد خود را دارد. مصرف غذاهای سالم به رشد بهتر و سریع مغز کمک کرده و باعث می‌شود فرد آینده درخشان‌تری از نظر اجتماعی و اقتصادی داشته باشد. البته نباید فراموش کرد که تحصیلات مادر، طبقه اجتماعی، استفاده از کتاب و رسانه‌ها نیز عوامل دیگری هستند که در بالا رفتن آی کیو دخالت دارند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۶ دی ۱۳۵۰، (برابر با ۱۸ ذیقعد ۱۳۹۱، ۶ ژانویه ۱۹۷۲) نقل شده است

تیم ملی ایران مقابل پرسپولیس قرار میگیرد

صبح امروز سرویس ورزشی موسسه اطلاعات که در شماره گذشته طرح برگزاری یک یا چند مسابقه فوتبال را با کمک باشگاهها، فدراسیون فوتبال و سازمان تربیت بدنی پایه گذاری کرده بود تا به این وسیله به هموطنان عزیزی که در سخت ترین شرایط بوسیله دولت عراق از کانون های گرم خانواده خود رانده شده اند کمک کند در اولین برنامه خود موفق شد از صمیمیت رئیس باشگاه پرسپولیس علی عبده، رئیس فدراسیون فوتبال تیمسار مکرری و سرپرست تیم ملی پرویز دهداری بهره مند گردد.

علی عبده اعلام کرد تیم پرسپولیس برای انجام یک یا چند مسابقه بطور کامل در اختیار طرح کمک به هموطنان رانده شده است و بجز مسابقه در هر مورد دیگر نیز با آغوشی باز پیشنهادهای رسیده رامیبذیرد.

رئیس فدراسیون فوتبال و سرپرست تیم ملی نیز اظهار کرد در این راه از هیچ کوششی فروگذار نخواهد نمود، به این ترتیب در اولین برنامه جمعه ۲۴ دیماه تیمهای ملی فوتبال ایران و باشگاه پرسپولیس به ابتکار سرویس ورزشی موسسه اطلاعات نخستین مسابقه را بنفع هموطنان عزیز رانده شده از عراق در استاد یوم امجدیه برگزار خواهند کرد.

آئین نامه قانون حمایت کارمندان بزودی تقدیم مجلس میشود

دکتر عبدالمجید مجیدی وزیر کار و امور اجتماعی امروز اعلام داشت آئین نامه قانون حمایت کارمندان در برابر، اثرات ناشی از پیری و از کارافتادگی و فوت بزودی تقدیم مجلس خواهد شد.

براساس این آئین نامه که متجاوز از ۱۶۰ هزار نفر کارمندان بخش خصوصی و بانک ها مشمول بیمه بازنشستگی میشوند، موسسات مشمول قانون حمایت کارمندان مکلفند بهنگام پرداخت حقوق کارمندان خود هفت در صد از حقوق هر یک از آنان را بابت حق بیمه سهم کارمند، کسر نموده و پس از اضافه کردن چهارده درصد به آن بابت حق بیمه سهم کارفرما، بصندوق مربوط پرداخت کنند.

* این آئین نامه بدنبال تصویب قانون حمایت کارمندان در برابر اثرات ناشی از پیری و کارافتادگی تنظیم شده است.

* ماده ۳ در مورد کارمندانی که خدمت آنان در موسسات مشمول قانون خاتمه پذیرد و سنوات پرداخت حق بیمه آنان طبق مقررات این آئین نامه برای دریافت مستمری بازنشستگی کافی نباشد، مشمول آئین نامه ای خواهند بود که به تصویب شورای عالی تامین اجتماعی خواهد رسید.

* مستمری بازنشستگی با احراز شرایط زیر برقرار می شود. الف - لااقل ده سال تمام حق بیمه پرداخت شده باشد. ب - سن کارمند مرد به ۶۰ سال تمام و کارمندان زن به ۵۵ سال تمام رسیده باشد.

مسابقات بینک پنگ قهرمانی دانشگاه تهران

مسابقات بینک پنگ قهرمانی دانشگاه تهران پس از پانزده روز مبارزه گرم به پایان رسید و این نتایج بدست آمد:

انفرادی پسران: ۱- حمید حیات غیب (دانشکده دندانپزشکی) ۲- ابوالفتح حسین زاده (دانشکده دندانپزشکی) ۳- روزه خاوری (علوم) انفرادی دختران: ۱- بدری خطیبی (علوم تربیتی) ۲- سرور حائری (علوم تربیتی) ۳- ژاله باستی (شبهانه).

تیمی پسران: ۱- دانشکده دندانپزشکی (حیات غیب، حسین زاده، خرسند، کلاهی، قصابی، بیگدلی) با ۳۰ امتیاز ۲- دانشکده علوم تربیتی (طباطبائی، اردکانی، جزایری) با ۲۴ امتیاز ۳- دانشکده علوم (نیکروی، خاوری، اسمعیلی، شجری، محسنی) با ۲۱ امتیاز.

دوئل دختران: ۱- مریم باختر و مینو تیرگری از دندانپزشکی و بهداشت ۲- سرور حائری و سمیم طالبیان از دانشکده علوم تربیتی ۳- سیما محمودیه و مریم باقری از دانشکده علوم.

دوئل پسران: ۱- کامران مویدی و امین جوشقانی از هنرهای زیبا و اقتصاد ۲- روزه خاوری و محمود جهان بخش از علوم و دوره شبانه ۳- حمید حیات غیب و حسین زاده از دانشکده دندانپزشکی. تیمی دختران: ۱- دانشکده علوم تربیتی (طالبان، سرور حائری، بدری خطیبی) ۲- دانشکده حقوق (خادمیان، نسیرین خیابانی، زرین مبینی) ۳- دانشکده داروسازی (کلشیری، نیک زاد، ملیحه سماک).

سه دختر کوهنورد در قله «الوند»

چند روز قبل سه دختر کوهنورد تهرانی که هر سه نیز خواهر می باشند بهمراهی مربی و یک سرپرست به قله الوند همدان صعود نمودند. این سه کوهنورد که رفعت، بهجت و عطیه حسینی نامدارند نخست در میان بوران و سرمای شدید خود را از تهران به «گنجنماه» رساندند و پس از مدتی توقف با آمادگی بیشتر رهسپار پناهگاه «میدان میشان» گردیدند و بعد از ۲ ساعت راهپیمایی به این پناهگاه رسیدند.

بدنبال ساعتی استراحت گروه کوهنوردان کار اصلی خود را شروع نموده و بسوی قله الوند حرکت کردند و سرانجام با تلاش فراوان در میان برف و کولاک شدید به قله کوه دست یافتند.

فروشندهگان پتیر اتحادیه تشکیل میدهند

تولیدکنندگان و توزیع کنندگان پتیر در تهران درخواست تأسیس اتحادیه صنفی کرده اند. این افسراد به آقای نصرت الله اقبالی بازرگان میدان اعدام نمایندگی داده اند تا اتحادیه صنفی پتیر فروشان را تشکیل داده و آنرا به اطاق بازرگانی وابسته نماید. فروشندهگان پتیر در تهران صنفی بزرگ هستند و نقش تولیدی موثری در شهرها و روستاهای ایران دارند.

در اکثر نقاط کشور روستائیان دارنده دامهای شیری به این افراد وابسته هستند. هر یک از فروشندهگان پتیر دارای یک یا چند واحد پتیر سازی هستند و از یکسال پیش شیر دامهای ایران را با پرداخت وام در فصل بهار خریداری می نمایند. این افراد سیصد ریال پروستائیان پیش پرداخت میکنند و در مقابل شیر یک میش را در مدت دو ماه بهار سلف میخرند.

قاب زندگی



عکس یا سایه! / منبع: National geographic. com

امروز با سعدی

آن کیست که اندر رفتش صبر از دل ما می برد؟

ترک از خراسان آمده است، از پارس یغما می برد

شیراز شکن می کند چون ناف اهوری ختن

گر باد نوروز از سرش بویی به صحرا می برد

من پاس دارم تا به روز امشب به جای پاسبان

کان چشم خواب آلوده خواب از دیده ما می برد

بر تاس در بر می کنم یک لحظه بی اندام او

چون خارپشتم گویا سوزن در اعضا می برد

بسیار می گفتم که دل با کس نیبندم، ولی

دیدار خوبان اختیار از دست دانا می برد

دل برد و تن در داده ام، ورمی کشد، استادام

کاخز نداند بیش از این یا می کشد یا می برد

چون حلقه در گوشم کند هر روز لطفش وعده ای

دیگر خوشبخت نزدیک شد چون زلف در پامی برد

حاجت به ترکی نیستش تا در کمند آرد دلی

من خود به رغبت در کمند افتاده ام تا می برد

هر کو نصیحت می کند در روزگار حسن او

دیوانگان عشق را دیگر به سودا می برد

وصفش نداند کرد کس، دریای شیرین است و بس

سعدی که شوخی می کند، گوهر به دریای می برد

داستان کوتاه

معلم

یک استاد جامعه شناسی به همراه دانشجویانش به محله های فقیر نشین شهری رفت تا در مورد ۲۰۰ نوجوان و زندگی فعلی و آینده آنها تحقیقی انجام دهد. از دانشجویان خواسته شد ارزیابی خود را در باره تک تک این نوجوان ها بنویسند. دانشجویان برای همه آنها یک جمله را تکرار کردند:

«او شناسی برای موفقیت ندارد.»

۲۵ سال بعد، استاد جامعه شناس دیگری به سراغ این تحقیق رفت. او از دانشجویانش خواست که دنباله این تحقیق را بگیرند و ببینند بر سر آن نوجوان ها چه آمده است. به استثنای ۲۰ تن از آنها که از آن محل اسباب کشی کرده یا مرده بودند، از میان ۱۸۰ نفر باقیمانده ۱۷۶ نفر به موفقیت های غیر عادی دست پیدا کرده و وکیل، پزشک و تاجری موفق شده بودند!

این جامعه شناس حقیقتاً متحیر شده بود و تصمیم گرفت روی این موضوع تحقیق بیشتری انجام دهد. خوشبختانه توانست همه آن افراد را پیدا کند و از تک تک آنها بخواهد پرسشنامه تحقیقی او را پر کنند. شاید تعجب کنید همه آنها در مقابل سوال:

«دلیل موفقیت شما چیست؟»

یک پاسخ یکسان و سرشار از عشق داشتند:

«دلیل موفقیت ما، معلم ماست.»

آن معلم هنوز زنده بود. استاد جامعه شناس جستجو کرد و او را که حالا پیرزن بسیار کهنسال، ولی هنوز هم بسیار هوشمند و زیرک بود پیدا کرد تا از او فرمول «معجزه گری» اش را؛ که از نوجوان های محلات فقیرنشین؛ انسان های شایسته و موفق ساخته بود، بپرسد. چشمهای معلم پیر برقی زد و لب هایش به لبخندی عطفوت آمیز از هم گشوده شد. پاسخش بسیار ساده بود. او با کمال لطف و تواضع گفت: «من عاشق آن بچه ها بودم.»

امروز در تاریخ

شمار تلفات رومی ها در دو جنگ با ایران

گزارش رسمی جنگهای روم و ایران در سالهای ۳۴۸ و ۳۵۰ میلادی (دوران حکومت شاپور دوم معروف به ذوالکثاف) که به تاریخ ۲۰ اکتبر ۳۵۱ از سوی ارتش روم تکمیل و به تاریخ هفتم ژوئیه سال ۳۵۲ به امضای کنستانتینوس دوم امپراتور وقت رسید و برای اطلاع سنای روم ارسال شد و اینک در آرشیو واتیکان نگهداری می شود، ارقام تلفات (کشتگان) ارتش روم را به این شرح نشان می دهد:

جنگ سال ۳۴۸ (جنگ یکم): پنجاه هزار و ۲۳۱ کشته
جنگ سال ۳۵۱ (جنگ دوم): ۳۹ هزار و ۱۲ تن کشته
به نوشته مورخان هردو جنگ را رومی ها آغاز کرده بودند که شکست خوردند.

پیش بینی مهم دکتر میلیسپو

مجلس شورای ملی ۱۷ ماه ۱۳۲۳ (هفتم ژانویه ۱۹۴۵) اختیارات دکتر میلیسپو Arthur Chester Millsbaugh مستشار آمریکایی مالیه ایران را که با مدیر کل وقت بانک ملی درگیری پیدا کرده بود لغو کرد. میلیسپو که معتقد بود تا ایرانیان به مالیات دادن عادت نکنند، و بوروکراسی پیچیده ایران - از رشوه، پارتی بازی و توصیه (اعمال نفوذ) تا تنبلی کارمندان، بی اعتنایی نسبت به مراجعین، بی دقتی و امروز و فردا کردن از میان نرود و نظام استخدام دولتی دگرگون نشود و از

سیستم رسمی و قراردادی درنیايد مسائل ایران حل نخواهد شد و برای حل این معضصل که ریشه هفتصد ساله (از زمان مغول ها) دارد نیاز به یک انقلاب اداری است و این انقلاب یک «پیش - انقلاب» لازم دارد و آن حل مسئله مالیات در ایران است. میلیسپو که ۹ روز پس از سلب اختیارات کنساره گیری خود را اعلام داشت و به آمریکا بازگشت در این کشور در یک مصاحبه مطبوعاتی عمومی این پیش بینی خود را ابراز داشت که بوروکراسی ناراضی ساز ایران سرانجام به انقلاب منجر خواهد شد که در آن همه چیز دگرگون و زیر و رو خواهد شد.

مطبوعات ملی گرای وقت (تهران) نوشته بودند آنانکه نمی خواهند ایران درست شود و در جایگاه قدیم خود قرارگیرد با طرح توطئه باعث سلب اختیارات دکتر میلیسپو شده اند. انگشت اشاره این مطبوعات متوجه لندن بود.

روزی که پهلوان تختی از دست رفت

پلیس تهران ۱۷ دی ماه ۱۳۴۶ هجری خورشیدی خبری را در اختیار خبرنگارانی که اخبار جنایی شهر را پوشش می دادند قرار داد که حاکی از آن بود که غلامرضا تختی پهلوان معروف کشتنی که شهرت به پیروی از خط دکتر مصدق و مخالفت با

روش حکومت کردن شاه را داشت در یک هتل شهر خودکشی کرده و طبق یادداشتی که بر جای گذارده انگیزه او مشکلات داخلی بوده است.

نوشیروان کیهانی زاده (مولف این سایت) که در آن زمان در تحریریه روزنامه اطلاعات، یکی از دبیران خبر بود از «خلیل بهرامی» خبرنگار مربوط

(فعلاً ساکن قهرود کاشان) خواست تا فتوکپی یادداشت (منصوب به پهلوان تختی) را تهیه کند، و آن را عیناً در صفحه حوادث روزنامه اطلاعات کلیشه کرد تا روزنامه صحت و سقم مندرجات آن را روشن نکرده باشد و مردم (مخاطبان روزنامه)، خود قضاوت کنند و روز تشییع جنازه تختی هم، برخلاف روش روزنامه اطلاعات، با آماده کردن خود برای تحمل هر گونه اعتراض، عکس جسد جهان پهلوان را که در تالار تشریح پزشکی قانونی گرفته شده بود در صفحه اول روزنامه چاپ کرد و برغم نارضایی باطنی دولت وقت، هزاران نفر جنازه جهان پهلوان ایران را از تهران تا ابن بابویه (شهر ری) تشییع کردند.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

آسان ۱۰۹۲

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

		۲						
		۳					۶	۲
۱					۴			
		۶	۸					
				۲				۵
۳				۹				
		۶	۳		۱			۹
۷		۵		۹	۸			۱
				۴				

حل جدول شماره ۴۱۴

۴	۷	۸	۵	۳	۹	۱	۶	۲
۶	۱	۳	۷	۸	۲	۹	۴	۵
۹	۵	۲	۴	۱	۷	۳	۸	
۲	۸	۱	۶	۷	۳	۴	۵	۹
۵	۳	۹	۲	۴	۸	۶	۱	۷
۷	۶	۴	۱	۹	۵	۸	۲	۳
۸	۴	۵	۹	۶	۱	۳	۷	۲
۳	۴	۷	۸	۲	۱	۵	۹	۶
۱	۹	۶	۳	۵	۷	۲	۸	۴

۳		۴	۵		۱			
۵				۲				۱
		۱		۶	۷	۵	۴	
۱		۳		۵			۶	۲
			۷					
۲	۴				۳	۸		۵
	۵	۶	۹	۳		۲		
۷				۴			۹	
			۱		۶			۸

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی

به معنای عددهای

بی تکرار است و امروزه

به جدولی از اعداد گفته

می شود که به عنوان

یک سرگرمی رایج

در نشریات کشور های

مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۱۰۹۱

۸	۵	۲	۹	۳	۱	۴	۷	۶
۹	۴	۴	۸	۷	۲	۱	۳	۵
۱	۷	۳	۵	۶	۴	۲	۸	۹
۳	۹	۷	۱	۵	۶	۲	۴	۸
۵	۴	۱	۲	۸	۳	۹	۶	۷
۶	۲	۸	۷	۴	۹	۵	۱	۳
۲	۱	۵	۳	۶	۷	۹	۸	۴
۷	۸	۶	۴	۱	۵	۳	۹	۲
۴	۳	۹	۶	۲	۸	۷	۵	۱



دشوار ۴۱۵